

Maulana Azad National Urdu University

Department of Women Education

II - Semester Examination May - 2015

Paper 7 : Women Food & Nutrition

ساتواں پرچہ : خواتین غذا اور تغذیہ

Time : 3 hours

Total Marks : 70

حصہ A

5 x 10 = 50

نوٹ: ذیل میں پوچھے گئے سوالات کے مفصل جوابات لکھیے۔

1. (الف) 'غذا' کی مختلف طریقوں سے درجہ بندی کریں۔ نیز کیماوی درجہ بندی کرتے ہوئے مختلف تغذیاتی عناصر کے افعال کا تفصیلی احاطہ کریں
- (ب) غذا کے تغذیاتی عناصر کا مکمل جائزہ لیتے ہوئے ان کی اہمیت و افادیت پر ایک تفصیلی نوٹ لکھیں۔
2. (الف) ہندوستانی معاشرے میں وہ کون سے امور ہیں جو غذا کے حصول، تیاری اور تقسیم پر عمل آور ہوتے ہیں؟
- (ب) 'ناقص غذا' سے کیا مراد ہے؟ WHO نے ناقص غذا سے ہونے والے کن صحتی مسائل کی نشاندہی کی ہے؟ کسی تین پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
3. (الف) وہ کون سے امراض ہیں جن پر Immunization کے ذریعہ قابو پایا جاسکتا ہے؟ جدول کی مدد سے ایک مفصل نوٹ لکھیں۔
- (ب) لڑکیوں کو بطور خاص تغذیے کی اہمیت کی تعلیم کیوں ضروری ہے؟ ہندوستانی معاشرے کے تناظر میں بحث کریں۔
4. (الف) ہندوستانی حکومت نے ناقص تغذیے سے ہونے والے صحتی مسائل پر قابو پانے کے لیے کون سے پروگرامس اپنائے ہیں؟ تمام کا احاطہ کریں۔
- (ب) دیہی علاقوں میں صحت عامہ کے فروغ کے لیے حکومت ہند نے کیا اقدام اپنائے ہیں؟ ایک تفصیلی جائزہ لیجیے۔
5. (الف) Xerophthalmia کیا ہے؟ اس کے مختلف اقسام کا خلاصہ کریں۔
- (ب) Health for all by 2000 کے مختلف پہلوؤں کا جائزہ لیجیے۔ نیز اس کے Goals کو قلم بند کریں۔

حصہ B

2 x 10 = 20

نوٹ: ذیل میں پوچھے گئے سوالات کے مختصر جوابات لکھیے۔

1. Prophylaxis
2. Fortification
3. Genovalgum
4. Lathyrus Satyvus
5. Berebere
6. Nalgonda Technique
7. Flourosis
8. Vit - B₂
9. PHC کا ڈھانچہ
10. متوازن غذا (Balanced Diet)