

# Maulana Azad National Urdu University

M.A. Women Studies : IV Semester Examination - May 2019

Paper : MAWS401CCT : Women's Reproductive Health and Nutrition

پرچہ : خواتین کی تولیدی صحت اور تغذیہ

Time : 3 hrs

Marks : 70

ہدایات:

یہ پرچہ سوالات تین حصوں پر مشتمل ہے: حصہ اول، حصہ دوم، حصہ سوم۔ ہر جواب کے لئے لفظوں کی تعداد اشارہ ہے۔ تمام حصوں سے سوالوں کا جواب دینا لازمی ہے۔

1. حصہ اول میں 10 لازمی سوالات ہیں جو کہ معروضی سوالات/خالی جگہ پر کرنا/مختصر جواب والے سوالات ہیں۔ ہر سوال کا جواب لازمی ہے۔ ہر سوال کے لیے 1 نمبر مختص ہے۔  
(10 x 1 = 10 Marks)

2. حصہ دوم میں آٹھ سوالات ہیں۔ اس میں سے طالب علم کو کوئی پانچ سوالوں کے جواب دینے ہیں۔ ہر سوال کا جواب تقریباً دو سو (200) لفظوں پر مشتمل ہے۔ ہر سوال کے لیے 6 نمبرات مختص ہیں۔  
(5 x 6 = 30 Marks)

3. حصہ سوم میں پانچ سوالات ہیں۔ اس میں سے طالب علم کو کوئی تین سوالوں کے جواب دینے ہیں۔ ہر سوال کا جواب تقریباً پانچ سو (500) لفظوں پر مشتمل ہے۔ ہر سوال کے لیے 10 نمبرات مختص ہیں۔  
(3 x 10 = 30 Marks)

## حصہ اول

سوال نمبر : 1

(i) 'صحت' کیا ہے؟

(ii) متوازن غذا (Balanced Diet) سے مراد؟

(iii) تولیدی صحت سے کیا مراد ہے؟

(iv) تغذیہ کی تعریف کیجیے۔

(v) Fertility

(vi) Mortality

(vii) Reproductive Wastage

(viii) Menarche

(ix) Menopause

(x) خاندانی منصوبہ بندی

## حصہ دوم

- 2- ہندوستانی خواتین کی صحتی حیثیت کا احاطہ کریں۔
- 3- آبادی پر اثر انداز ہونے والے مختلف امور کا جائزہ لیں۔
- 4- حیض (Menstruation) کیا ہے؟ اس Cycle کے دوران مختلف ایام میں Fertility کی بدلتی کیفیت کا جائزہ لیں۔
- 5- "Safe Period" کسے کہتے ہیں؟ مختصر نوٹ لکھیں۔
- 6- 'عارضی بانجھ پن' (Temporary Infertility) کیا ہے؟ ایک خاتون کی Fertile Life میں اس کا اظہار کب ہوتا ہے؟
- 7- Reproductive Wastage کی تفصیلات قلم بند کریں۔
- 8- Sustainable Development Goals تولیدی صحت کی اہمیت اور اس کے تحفظ کے لیے کیا اقدامات متعین کیے ہیں۔
- 9- خواتین کی تولیدی صحت پر اثر انداز ہونے والے مختلف سماجی، مذہبی اور ثقافتی امور کا ہندوستانی پیرائے میں تنقیدی جائزہ لیں۔

## حصہ سوم

- 10- خاندانی منصوبہ بندی کے مختلف طریقہ کار کا تفصیلی احاطہ کریں۔
- 11- ہندوستانی خواتین کی اکثریت انیمیا (Anaemia) کی شکار ہوتی ہیں۔ اس کی وجوہات اور اس سے جڑے صنفی مسائل پر تنقیدی نوٹ لکھیں۔
- 12- Reproductive Technology کیا ہے؟ اس میں شامل صنفی امتیاز پر تنقیدی نوٹ لکھیں۔
- 13- ایک خاتون کی Fertility کی مدت کیا ہوتی ہے؟ اس کے مکمل اظہار میں کیا قدرتی امور شامل ہیں جو اس پر روک لگاتے ہیں؟ ایک تفصیلی خاکہ پیش کریں۔
- 14- ہندوستان میں ماؤں اور اطفال کی صحت کی حفاظت کے لیے کیا پروگرامس اور پالیسیوں کو رو بہ عمل لایا گیا ہے؟ تفصیل پیش کریں۔