قرابادین مجیدی

ترتیب

ہمدرد دواخانہ ، دہلی

طباعت

۱۹۹۰ء

ہمدرد اور دواسازی

طب یونانی دواؤں کے وسیع ترین ذخیرہ سے مالا مال ہے۔ ایک وقت تھا، جب صرف مفردات سے علاج کیا جاتا تھا، یہ آغاز طب کا دور کہا جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ علاج کا رخ مرکبات کی طرف آیا۔ ابتدا میں جوشاندے، خیساندے کی شکل میں اور پھر عرقوں، شربتوں، معجونوں اور جوارشوں وغیرہ کی صورت میں منضبط فارمولوں کے ساتھ مرکبات تیار ہونے لگے۔ عرب اطباء و محققین نے اس کی خدمت کا پورا پورا حق ادا کیا۔ ہندستانی طبیبوں نے بھی اس باب میں اپنا حصہ ادا کرنے میں کوتاہی نہیں برتی۔ اور اس طرح یہ حال ہو گیا کہ یونانی مرکبات کا ذخیرہ شمار و قطار کے حدود سے باہر نظر آنے لگا۔ یہ صورت اگرچہ ترقی طب کا مظہر بنی، لیکن اس طرح اس ذخیرۂ عظیم میں رطب و یابس بھی شامل ہو گئے، اس لیے لازم تھا کہ انتہائی فنی احتیاط کے ساتھ یونانی دواسازی کی بقا و ترقی کی جد و جہد کی جائے۔

اس جد و جہد کو صحیح خطوط پر کامیابی کے ساتھ چلانے کے لیے سب سے مقدم بات یہ تھی کہ یونانی دواؤں کے اس بحر ذخار سے قدیم و جدید تجربات کی روشنی میں صرف حقیقی مستحکم دوائیں نکال لی جائیں، اور ان کو موجودہ دور کے انسانی مزاج و عادات سے ہم آہنگ کرنے کی کوشش کی جائے۔

ہمدرد نے اس فن کی تکمیل کا بیڑا اٹھایا، اس نے اپنے آغاز قیام ہی سے اس بات کو بھانپ لیا تھا کہ اب آنکھ بند کر کے پرانی لکیروں کو پیٹتے رہنے ہی سے کام نہیں چلے گا، زندگی کے لیے وسعت نظر لازمی ہے۔ فن طب میں ریسرچ کے دروازے بند ہو چکے تھے۔ ہمدرد نے آگے بڑھ کر ان پر دستک دی، ان کو کھولا اور تحقیق و جستجو اور جد و جہد کے ایک وسیع تر میدان میں داخل ہو گیا۔ بالآخر محنت شاقہ اور لگاتار تجربوں کے بعد ہمدرد اپنے معمولات دواسازی کے لیے

مرکبات کا ایک قابل قدر انتخاب کرنے میں کامیاب ہوا۔ یہ انتخاب آئندہ صفحات میں اس ترتیب سے پیش کیا جارہا ہے جو معالجوں اور فن طب کے طالبوں کے لیے مطالعہ و دریافت کی بہت سی سہولتوں کا حامل ہے۔

یونانی دواؤں کے انتخاب کے وقت سب سے بڑی الجھن یہ سامنے آئی تھی کہ مختلف قرابادینوں میں دواؤں کے نسخوں میں اختلاف تھا اور بیشتر دواؤں کے طریقہ تیاری کی وضاحت نہ ملتی تھی۔ ہمدرد نے اس الجھن پر بھی عبور حاصل کیا اور طویل چھان بین کے بعد مستند ترین نسخوں کو اپنایا اور پھر ان کی معیار بندی کی اور اپنی طویل کدوکاوش کو کتاب ''قرابادین مجیدی'' کی شکل میں ترتیب دے کر شائع بھی کر دیا ہے۔

ان مستند و منتخب یونانی دواؤں کے ساتھ آئندہ صفحات میں آپ کو وہ دوائیں بھی ملیں گی جن کی ایجاد کا فخر ہمدرد کو حاصل ہے اور جو آج پورے ملک میں مقبول خاص و عام ہیں۔ دواؤں اور دوا سازی کا اعلاترین معیار قائم کرنے کے لیے ہمدرد دواخانہ میں نئے سائنسی آلات سے آراستہ لیبوریٹریز ہیں جو کوالی فائڈ ماہرین کی نگرانی میں خام دواؤں سے لے کر تیار اور پیک شدہ دواؤں تک کے جملہ معیارات کو باقاعدہ استحکام دیتی ہیں۔ ان میں کنٹرول لیبوریٹری ہے، جو دواؤں کی تیاری کے دوران ان پر سائنٹفک کنٹرول قائم رکھتی ہے، تاکہ ہر دوا کا مقرر معیار قائم رہ سکے۔ انالیٹکل لیبوریٹری ہے، جس میں خام اور تیار شدہ دواؤں کا تجزیہ کیا جاتا ہے کہ ان میں تمام اجزاء متعینہ معیار کے مطابق موجود ہیں یا نہیں۔ پراسس کنٹرول لیبوریٹری ہے، جہاں خاص طور پر شربتوں کو تیاری کے دوران مختلف مراحل سے گزرتے ہوئے کنٹرول کیا جاتا ہے، جن میں مختلف دوائی شربتوں کے علاوہ روح افزا بھی شامل ہے۔ غرض ہر ممکن کوشش ان مقاصد کے لیے کی جاتی ہے کہ ہمدرد کی ہر ایک دوا تیاری کے آغاز سے لے کر مریض کے استعمال تک اپنی افادیت میں مستحکم رہے۔ ہمدرد وقف کے منتظم اعلا اور چیف متولی عالی جناب عبدالمعید صاحب بطور خاص دواؤں کے خام اجزاء سے لے کر تیاری و پیکنگ تک، ہر ایک مرحلہ پر پوری نگرانی فرماتے ہیں اور ہر مرحلہ کے معیار کو بلند تر رکھنے میں نہ کسی انتظامی رکاوٹ کو حائل ہونے دیتے ہیں، نہ مصارف تیاری کی زیادتی کو۔ یہی وجہ ہے کہ ہمدرد کی تیار کردہ دوائیں ملک بھر میں مکمل اعتماد کے ساتھ استعمال کی جاتی ہیں۔

فہرست مضامین

نام دوا	صفحہ نمبر
دماغ اور اعصاب کی بیماریاں	
درد سر اور آدھا سیسی کا درد	۱۵
ضعف دماغ	۱۶
سر چکرانا	۱۷
نسیان	۱۸
بے خوابی (نیند نہ آنا)	۱۸
لُو لگنا	۱۸
مرگی	۱۸
فالج ولقوہ اور رعشہ	۱۹
خدر (سن بہری)	۲۰
جنون (پاگل پن)	۲۰
آنکھوں کی بیماریاں	
ضعف بصارت (بینائی کی کمزوری)	۲۱
نزول الماء (موتیا بند)	۲۱
کان کی بیماریاں	
کان کا درد	۲۱
کان کی پھنسیاں	۲۲
کان کی کھجلی	۲۲
بہرہ پن (اونچا سننا)	۲۲
کان کا بہنا	۲۲
طنین ودوی	۲۲
ناک کی بیماریاں	
ناک کی بدبو	۲۲

نام دوا	صفحہ نمبر
ناک کے کیڑے	۲۳
نکسیر	۲۳
نزلہ وزکام۔ انفلوائنزا	۲۳
حلق کی بیماریاں	
درد وورم حلق	۲۶
حلق کی پھنسیاں	۲۶
ورم لوزتین (ٹانسلائٹس)	۲۶
خناق وبائی	۲۶
منہ اور زبان کی بیماریاں	
قلاع (منہ آنا)	۲۷
لکنت	۲۷
منہ کی بدبو	۲۷
دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریاں	
پائیریا	۲۸
دانتوں کا درد	۲۸
دانتوں کا ہلنا	۲۸
دانتوں کا میل	۲۹
سینے کی بیماریاں	
ورم حنجرہ (نرخرے کی سوجن)	
قروح حنجرہ (نرخرے کے زخم)	۲۹
آواز بیٹھ جانا	۲۹
نمونیہ۔ پسلی کا درد	

نام دوا	صفحہ نمبر
نفث الدم (خون تھوکنا)	۳۰
کھانسی	۳۰
ضیق النفس دمہ	۳۱
دل کی بیماریاں	
ضعف قلب (دل کی کمزوری)	
اختلاج قلب (قلب کی دھڑکن)	۳۲
غشی	۳۸
خون کا دباؤ بڑھ جانا (ہائی بلڈ پریشر)	۳۸
خون کا دباؤ گھٹ جانا (لو بلڈ پریشر)	۳۸
خون کے سفید دانے	۳۸
معدے کی بیماریاں	
ضعف معدہ	۳۹
درد معدہ	۴۲
بد ہضمی	۴۴
متلی اور قے	۴۴
قی الدم۔ خون کی قے	۴۵
ضعف اشتہا۔ بھوک کی کمی	۴۵
ہچکی	۴۶
تبخیر	۴۶
تخمہ۔ بد ہضمی کے قے دست	۴۶
ہیضہ	۴۶
جگر، پتہ اور تلی کی بیماریاں	
حرارت جگر۔ جگر کی گرمی	۴۷
برودت جگر۔ جگر کی سردی	۴۷
ورم و عظم جگر	۴۷

نام دوا	صفحہ نمبر
ضعف جگر	۴۷
استسقاء۔ جلندھر	۵۰
سنگ مرارہ۔ پتے کی پتھری	۵۰
عظم طحال۔ تلی کا بڑھ جانا	۵۰
آنتوں کی بیماریاں	
اسہال (دست)۔ پیچش	۵۱
قبض	۵۲
کرم شکم (پیٹ کے کیڑے)	۵۳
بواسیر	۵۳
گردہ و مثانہ کی بیماریاں	
ضعف گردہ و مثانہ	۵۵
سنگ گردہ و مثانہ	۵۵
گردوں اور مثانہ کی گرمی	۵۶
درد گردہ	۵۶
ذیابیطس	۵۷
پیشاب کی زیادتی	۵۷
پیشاب کی بندش	۵۷
بستر پر پیشاب نکل جانا	۵۸
سلسل البول (پیشاب کا بلا ارادہ نکل جانا)	۵۸
پیشاب میں خون آنا	۵۸
پیشاب کی جلن	۵۸
مردوں کی مخصوص بیماریاں	
ضعف باہ	۵۸
جریان، کثرت احتلام	۶۳
سرعت	۶۵
عضو خاص کی کجی و لاغری	۶۶

نام دوا	صفحہ نمبر
عورتوں کی مخصوص بیماریاں	
متعدد بیماریوں میں مفید دوائیں	۶۹
ورم رحم	۶۹
سیلان الرحم	۷۰
کثرت حیض	۷۰
بندش حیض	۷۱
کشادگی	۷۱
استقرار حمل	۷۲
اسقاط حمل	۷۲
عوارض حمل	۷۳
پرسوت	۷۳
خارش اندام نہانی	۷۳
دودھ کی زیادتی	۷۳
پستانوں کا لٹک جانا	۷۴
بچوں کی بیماریاں	
دق الاطفال۔ سوکھا	۷۴
پیاس کی زیادتی	۷۴
بدہضمی۔ قبض	۷۴
بچوں کے دست	۷۵
بچوں کی مرگی	۷۵
ڈبہ (پسلی چلنا)	۷۶
کالی کھانسی	۷۶
جوڑوں کی بیماریاں	
وجع مفاصل (گٹھیا)	۷۶
عرق النساء۔ نقرس، دردکمر	۷۷
امراض عامہ	
بخار	۷۸

نام دوا	صفحہ نمبر
سل ودق	۷۹
میعادی بخار	۸۰
خسرہ، چیچک	۸۰
مٹاپا	۸۰
فساد خون اور جلد کی بیماریاں	
خارش (کھجلی)	۸۱
داد و چنبل	۸۳
پھوڑے پھنسیاں	۸۳
مہاسے۔ چھیپ	۸۳
زخم	۸۳
پتی	۸۳
امراض خبیثہ	
آتشک	۸۴
سوزاک	۸۵
خنازیر (کنٹھ مالا) رسولیاں	۸۶
بھگندر (ناصور)	۸۶
برص (پھلبہری)	۸۶
بالوں کی بیماریاں	
بالوں کا گرنا	۸۷
بالوں کا نہ نکلنا	۸۸
بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا	۸۸
بال خورہ	۸۸
گنج	۸۸
سر کی جوئیں	۸۸
عام جسمانی کمزوری	۸۹
مشترک فائدے رکھنے والی دوائیں	۹۱
آیورویدک دوائیں	۹۲

فہرست ادویہ

نام دوا	نمبر صفحہ
الف	
اسروفین	۳۸
اطریفل اسطوخودوس	۲۳
اطریفل دیدان	۵۳
اطریفل زمانی	۱۵
اطریفل سنائی	۱۵
اطریفل شاہترہ	۸۱
اطریفل غددی	۸۶
اطریفل کشنیزی	۱۵
اطریفل مقل	۵۳
اطریفل مقوی دماغ	۱۶
اطریفل ملین	۱۵
اکسیر الاطفال	۷۴
اکسیر پائیریا	۲۸
اکسیر سعال	۳۰
اکسیر شفا	۱۸
الاحمر	۵۸
اندمالی	۴۶
انفیوزا	۲۳
اوجاعی	۷۶
ایارج فیقرا	۱۵
ب	
بخور دمہ	۳۱
برشعثا	۲۳
برصیا	۸۶

نام دوا	نمبر صفحہ
بلوطی	۶۳
بے نظیر ہیئر آئل	۸۷
پ	
پچھول	۳۹
پیچ	۵۱
ت	
تریاق فشار	۳۸
تریاق نزلہ	۲۳
ج	
جربین	۸۱
جرنائڈ	۶۳
جوارش آملہ سادہ	۳۲
جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں	۳۲
جوارش انارین	۳۹
جوارش بسباسہ	۵۳
جوارش پودینہ ولایتی	۳۹
جوارش تمر ہندی	۴۴
جوارش جالینوس	۳۹
جوارش زرعونی سادہ	۳۹
جوارش زرعونی عنبری	۳۹
جوارش زنجبیل	۴۰
جوارش سفرجلی مسہل	۵۲
جوارش شاہی	۳۲

نام دوا	نمبر صفحہ
جوارش شہریاراں	۵۲
جوارش طباشیر	۵۱
جوارش عودترش	۴۰
جوارش عودشیریں	۴۰
جوارش عودملین	۴۰
جوارش قرطم	۴۰
جوارش کمونی	۴۲
جوارش کمونی اکبر	۴۳
جوارش کمونی کبیر	۴۳
جوارش کمونی مسہل	۴۳
جوارش کوگی	۴۶
جوارش مصطگی	۴۰
جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں	۴۰
جواہر مہرہ	۴۳
جوشاندہ	۲۳
جوشینا	۲۳
جوہر سین	۵۸
جوہر منقی	۸۴
جوہر نوشادر	۴۷
جینٹول	۶۶
ح	
حب احمر	۵۹

نام دوا	نمبر صفحہ
حب لزاراقی	۱۹
حب اسگند	۷۶
حب المسک	۵۹
حب لیارج	۱۵
حب بواسیر بادی	۵۴
حب بواسیر خونی	۵۴
حب پپیتہ	۴۳
حب پیچش	۵۱
حب ترش مشتہی	۴۴
حب جالینوس	۵۹
حب جدوار	۵۹
حب جواہر	۳۳
حب حلتیت	۴۳
حب حمل	۷۲
حب خاص	۵۹
حب رسوت	۵۴
حب سرفہ	۲۴
حب ساق	۵۱
حب سورنجان	۷۶
حب سین	۳۸
حب شفا	۲۴
حب صرع	۷۵
حب ضیق النفس	۳۱
حب عنبر مومیائی	۵۹
حب کبد نوشادری	۴۷
حب لیموں	۸۴
حب مدر	۷۱
حب مروارید	۷۰
حب مصفی خون	۸۳
حب مقل	۵۴

نام دوا	نمبر صفحہ
حب ممسک سرخ	۶۵
حب ممسک طلائی	۶۵
حب ممسک عنبری	۶۵
حبوب مقوی معدہ	۴۰
حب نرکچور	۷۵
حب نزلہ	۲۴
حب نشاط	۶۵
حلوا ثعلب	۵۹
حلوا سپاری پاک	۷۲
حلوا گھیکوار	۷۶
خ	
خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا	۳۳
خمیرہ ابریشم سادہ	۳۳
خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا	۳۳
خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا	۳۳
خمیرہ بنفشہ	۵۲
خمیرہ خشخاش	۲۴
خمیرہ صندل	۳۳
خمیرہ گاؤزباں سادہ	۱۶
خمیرہ گاؤزباں عنبری	۱۶
خمیرہ گاؤزبان عنبری	
جدوار عود صلیب والا	۱۸
خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا	۱۷
خمیرہ گاؤزباں عنبری	
جواہر والا خاص	۱۷
خمیرہ مرکب	۳۴
خمیرہ مروارید	۳۳

نام دوا	نمبر صفحہ
خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں	۳۴
خمیرہ مروارید خاص	۳۴
خمیرہ نزلی جواہر والا	۲۴
د — ذ	
دواء الکرکم کبیر	۴۹
دواء المسک بارد جواہر والی	۳۴
دواء المسک بارد سادہ	۳۴
دواء المسک حار جواہر والی	۱۹
دواء المسک حار سادہ	۱۹
دواء المسک معتدل جواہر والی	۳۴
دواء المسک معتدل جواہر والی خاص	۳۴
دواء المسک معتدل سادہ	۳۴
دوائے ابیض	۷۲
دوائے نکور	۶۶
دوائے خارش جدید	۸۱
دوائے ڈپٹی صاحب والی	۶۳
دوائے سرفہ سیاہ	۳۰
دوائے [illegible]	۵۵
دوائے سیاہ پیچش	۵۱
دوائے سیاہ کبوتر والی	۳۰
دوائے صندل	۸۵
دوائے کڑھائی والی	۸۵
دوائے لکنت	۲۷
دوائے مالش	۶۶
دولابی	۵۷
دیا توزہ	۲۴
زرور چھالوں والا	۲۷
ذوبانی	۵۰

نمبر صفحہ
۵۲
۵۱
۴۰
۴۰
۴۰
۴۰
۴۲
۴۳
۴۳
۴۳
۴۶
۴۰
۴۰
۳۳
۲۳
۲۳
۵۸
۸۴
۴۷
۶۶
۵۹

نام دوا	نمبر صفحہ
ڈ	
ڈائنامول طلاء	۶۶
ڈائنامول کریم	۶۶
ر	
روغن آملہ خاص	۸۷
روغن آملہ سادہ	۸۷
روغن افسنتین	۴۷
روغن اکسیر خنازیر	۸۶
روغن الائچی	۴۴
روغن انف	۲۲
روغن بابچی	۸۶
روغن بابونہ	۷۷
روغن بادام شیریں	۱۷
روغن برص جدید	۸۶
روغن بنفشہ	۱۶
روغن بہروزہ	۸۵
روغن بیر بہوٹی	۶۷
روغن بیضہ مرغ	۸۸
روغن ترب	۲۱
روغن حنا	۷۷
روغن خراطین	۶۷
روغن خشخاش	۱۸
روغن دھتورہ	۱۹
روغن ذراریح	۸۸
روغن زفت	۶۷
روغن سرخ	۱۹
روغن ساعت کشا	۲۲
روغن سورنجان	۷۷
روغن سیر	۱۹
روغن قسط	۱۹
روغن کاہو	۱۶
روغن کچلہ	۷۷
روغن کدو	۱۶
روغن کمیلہ	۸۱
روغن گل	۱۶
روغن لبوب سبعہ	۱۸
روغن لوبان	۱۹
روغن مصطگی	۴۷
ز	
زلآملہ	۸۷
زنجلا	۴۱
س	
سرمہ نرگسی	۲۱
سعالین	۳۰
سفوف الاملاح	۴۳
سفوف برص	۸۶
سفوف برق	۴۳
سفوف چٹکی	۷۵
سفوف حابس	۷۰
سفوف خاص	۷۱
سفوف صندل	۸۵
سفوف لعتہ	۳۵
سفوف کشتہ قلعی	۸۵
سفوف مقلیاثا	۵۱
سفوف مؤلف	۸۳
سفوف مہزل	۸۰
سفوف نعناع	۴۱
سفوف نمک شیخ الرئیس	۴۱
سکنجبین بزوری	۷۸
سکنجبین سادہ	۴۴
سکنجبین لیموں	۴۵
سکنجبین نعناع	۴۵
سنکارا	۸۹
سنون پوست مغیلاں	۲۸
سنون خاص	۲۸
سنون مجلی	۲۹
سنون مقوی دنداں	۲۸
سیلانول	۷۰
ش	
شربت آلوبالو	۵۵
شربت آملہ	۳۵
شربت اجوائن	۴۱
شربت احمد شاہ	۲۰
شربت ارزانی	۵۲
شربت اسطوخودوس	۱۸
شربت اعجاز	۷۹
شربت اکسیر خاص	۸۹
شربت انار ترش	۳۵
شربت انار شیریں	۳۵
شربت انجبار	۳۰

نام دوا	نمبر صفحہ
شربت انگور شیریں	۳۵
شربت بزوری	۴۷
شربت بزوری بارد	۴۷
شربت بزوری حار	۴۸
شربت بزوری معتدل	۵۷
شربت بنفشہ	۲۴
شربت بہی	۳۵
شربت بیل گری	۵۲
شربت توت سیاہ	۲۶
شربت حب الاس	۵۲
شربت خاکسی	۷۸
شربت خشخاش	۲۴
شربت دینار	۴۸
شربت ربوی	۳۱
شربت روح افزا	۱۸
شربت زنجبیل	۴۱
شربت زوفا سادہ	۳۱
شربت سلاجیت	۶۳
شربت صدر	۲۴
شربت صندل	۳۵
شربت عشبہ خاص	۸۱
شربت عناب	۸۱
شربت فریادرس	۲۴
شربت فولاد	۸۹
شربت کاسنی	۴۹
شربت کثوث	۴۹
شربت کیوڑہ	۳۵
شربت گلاب	۳۶

نام دوا	نمبر صفحہ
شربت مدر	۷۱
شربت مرکب مصفیٰ خون	۸۲
شربت نانخواہ	۴۱
شربت نیلوفر	۷۸
شربت وردمکرر	۵۶
ص	
صافی	۸۲
صدوری	۳۰
ض	
ضعفین	۶۰
ضماد جالینوس	۴۸
ضماد راحت	۲۱
ضماد شباب	۷۴
ط	
طلاء اعظم	۶۷
طلاء سرخ	۶۷
طلاء شباب آور	۶۸
طلاء عجیب	۶۸
طلاء عروسک	۶۸
طلاء کیمیا تاثیر	۶۸
طلاء مسکن	۶۸
طلاء مقوی خاص	۶۸
ع	
عرق اجوائن	۷۸

نام دوا	نمبر صفحہ
عرق افسنتین	۴۸
عرق الاچی	۳۶
عرق بادیان	۴۱
عرق برنجاسف	۴۸
عرق پودینہ	۴۱
عرق چرائتہ	۸۲
عرق دسمول	۷۳
عرق زیرہ	۸۰
عرق شاہترہ	۸۲
عرق شیر مرکب	۷۹
عرق عشبہ	۸۲
عرق عنبر	۳۶
عرق کاسنی	۴۸
عرق کیوڑہ	۳۶
عرق گاؤزباں	۳۶
عرق گزرسادہ	۳۶
عرق گلاب	۳۶
عرق ماءاللحم عنبری بہ نسخہ کلاں	۸۹
عرق ماءاللحم مکوہ کاسنی والا	۴۹
عرق مرکب مصفی خون	۸۲
عرق مکوہ	۴۸
عرق منڈی	۸۲
عرق نانخواہ	۴۵
عرق نعناع	۴۴
عرق نیلوفر	۷۸
عرق ہاضم	۴۴
عرق ہرا بھرا	۷۹

نام دوا	نمبر صفحہ
عروسک	۷۱
عصبول	۶۰
غ	
غازہ حسن افزا	۸۳
ف	
فرزین	۷۰
ق	
قرص ابیض	۶۵
قرص اصفر	۸۲
قرص اکسیر فالج ولقوہ	۱۹
قرص الکلی	۴۳
قرص بندش خون	۳۰
قرص پودینہ	۴۱
قرص تنکار	۵۲
قرص جریان	۶۳
قرص حابس	۳۰
قرص حلتیت	۴۳
قرص حمی جدید	۷۸
قرص حوامل	۷۳
قرص خراطین	۶۰
قرص دیدان	۵۳
قرص زرشک	۷۸
قرص سحر	۷۹
قرص سرطان	۷۹
قرص سلاجیت	۶۳
قرص سوزاک	۸۵
قرص سیلان	۷۰
قرص عود صلیب	۱۹
قرص فضہ	۳۶
قرص کانج	۵۶
قرص کہربا	۴۵
قرص گلنار	۳۰
قرص مثلث	۱۶
قرص ملین	۵۳
قلاعی	۲۷
قلزم	۴۶
قیروطی آرد کرسنہ	۷۶
ک	
کافور سیال	۷۹
کحل الجواہر	۲۱
کشتہ ابرک سفید	۳۱
کشتہ ابرک سیاہ	۳۱
کشتہ ابرک کلاں	۳۱
کشتہ بسد	۲۴
کشتہ بیضہ مرغ	۵۷
کشتہ جست	۶۴
کشتہ حجر الیہود	۵۰
کشتہ خبث الحدید	۴۹
کشتہ زمرد	۴۹
کشتہ زہر مہرہ	۳۶
کشتہ سرب	۶۴
کشتہ سم الفار	۶۰
کشتہ سنگ سرماہی	۵۶
کشتہ شنگرف	۶۰
کشتہ صدف	۶۴
کشتہ طلاء کلاں	۸۹
کشتہ عقیق	۳۷
کشتہ فولاد	۴۹
کشتہ فولاد سونے چاندی والا	۴۹
کشتہ قرن الایل	۲۹
کشتہ قلعی	۶۴
کشتہ گؤدنتی	۷۷
کشتہ مثلث	۶۴
کشتہ مرجان جواہر والا	۲۵
کشتہ مرجان سادہ	۲۵
کشتہ مرگانگ	۴۹
کشتہ نقرہ	۳۷
کشتہ ہڑتال ورقی	۲۰
کشتہ یاقوت	۳۷
کشتہ یشب	۳۷
گ	
گامون	۹۰

نام دوا	نمبر صفحہ
ل	
لبوب اعظم	۶۰
لبوب الاسرار	۶۰
لبوب بارد	۶۱
لبوب صغیر	۶۱
لبوب کبیر	۶۱
لبوب معتدل	۶۱
لحینہ	۶۱
لرزین	۷۸
لعوق آب تربوزوالا	۳۱
لعوق ربوی	۳۱
لعوق سپستاں	۲۵
لعوق سپستاں خیار شمبری	۲۵
لعوق ضیق النفس	۳۲
لعوق کتاں	۳۲
لعوق معتدل	۲۵
لعوق نزلی	۲۵
لیڈیز کٹ	۷۳
م	
ماہواری	۷۱
ماءالحیات	۷۹
ماءالصحت	۹۰
ماءاللحم دو آتشہ	۹۰
مسمی خاص	۵۹
مثالی	۶۴
مرکبی	۵۴
مرہم آتشک	۸۴
مرہم ابیض	۸۳
مرہم جدوار	۸۶
مرہم خارش جدید	۸۳
مرہم داخلیون	۶۹
مرہم رال	۸۳
مرہم سائیدہ چوب نیم والا	۵۴
مرہم توبا	۸۳
مرہم کافور	۲۲
مرہم مازو	۵۴
مستورین	۶۹
معجون آردخرما	۶۴
معجون اذاراقی	۲۰
معجون اسپند سوختنی	۶۱
معجون انجیر	۵۳
معجون اوجاع	۷۷
معجون برہمی	۷۱
معجون پنبہ دانہ	۶۱
معجون پیاز	۶۱
معجون ثعلب	۶۱
معجون جالینوس لولوی	۶۱
معجون جریان خاص	۶۴
معجون جلالی	۶۲
معجون جوگراج گوگل	۲۰
معجون چوب چینی	۷۷
معجون چوب چینی بہ نسخہ کلاں	۷۷
معجون حجرالیہود	۵۰
معجون جمل عنبری علوی خانی	۷۲
معجون خبث الحدید	۵۴
معجون خدر	۲۰
معجون دبید الورد	۴۸
معجون راح المومنین	۳۲
معجون زنجبل	۷۱
معجون سپاری پاک	۷۲
معجون سنگ دانہ مرغ	۵۲
معجون سنگ سرماہی	۵۶
معجون سورنجان	۷۷
معجون سہاگ سونٹھ	۶۹
معجون سیر علوی خانی	۲۰
معجون شباب آور	۶۲
معجون طلاء	۶۲
معجون عشبہ	۸۲
معجون عقرب	۵۶
معجون فلاسفہ	۶۲
معجون قرطم	۵۳
معجون کلاں	۶۲
معجون کلکلانج	۵۰
معجون کندر	۵۷
معجون ماسک البول	۵۷
معجون مروح الارواح	۶۵
معجون مصفّی خاص	۸۵
معجون مغلظ	۶۴
معجون مغلظ جواہر والی	۶۴

نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ	نام دوا	نمبر صفحہ
معجون مقل	۵۴	مفرح یاقوتی معتدل	۳۷	**ھ**	
معجون مقوی رحم	۶۹	ملذذ عجیب	۶۵	ہیکسولین	۷۳
معجون مقوی معدہ	۴۲	ممسک بے نظیر	۶۵	ہمدرد بام	۹۱
معجون مقوی و ممسک	۶۵	منڈوزا	۹۰	ہمدرد جنم گھٹی	۷۵
معجون موچرس	۷۰	مہبول	۶۹	ہمدرد گرائپ واٹر	۷۵
معجون مومیائی	۶۲	میٹوسین	۶۵	ہمدرد لال تیل	۷۴
معجون مسہل	۸۰	**ن**		ہمدرد مرہم	۹۱
معجون نانخواہ	۴۲	نزلی	۲۵	ہمدرد منجن	۲۹
معجون نجاح	۲۰	نمک بواسیر	۵۴	ہمدرد لال منجن	۲۹
معجون نسیان	۱۸	نمک جالینوس	۴۲	ہمدرد ہیئر آئل	۸۷
معجون نشارہ عاج والی	۷۲	نمک سلیمانی	۴۲	ہمدو جین	۶۲
معجون نقرہ	۱۷	نمک مرگانگ	۴۲	ہمدرد رائڈ	۵۴
مفرح اعظم	۳۷	نوزیم	۹۱	ہنزولیکس	۵۳
مفرح بارد جواہر والی	۳۷	نوشدارو سادہ	۴۲	عام جسمانی کمزوری	۸۹
مفرح بارد سادہ	۳۷	نوشدارو لولوی	۴۲	مشترک فائدے رکھنے والی دوائیں	۹۱
مفرح شاہی	۳۷	نونہال بے بی ٹانک	۷۴	آیورویدک دوائیں	۹۲
مفرح مشکیں	۱۷	نونہال گرائپ سیرپ	۷۵		
مفرح شیخ الرئیس	۳۷				

نمبر صفحہ
۷۳
۹۱
۷۵
۷۵
۷۴
۹۱
۲۹
۲۹
۸۷
۶۲
۵۴
۵۳
۸۹
۹۱
۹۲

دماغ اور اعصاب کی بیماریاں

دردِ سر اور آدھا سیسی کا درد

اطریفل زمانی نزلہ وزکام، درد سر، دوران سر (سر چکرانا) آدھا سیسی کا درد، قولنج اور مالیخولیا میں مفید ہے۔ قبض کو دور کر کے آنتوں کو فضلات سے پاک کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵گرام سے ۱۰گرام تک عمر کے مطابق۔

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

اطریفل سنائی پرانے دردسر، آدھا سیسی کا درد اور دوران سر (سر چکرانا) میں استعمال کیا جاتا ہے اور قبض کو بھی دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵گرام سے ۱۰گرام تک عمر کے مطابق۔

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

اطریفل کشنیزی دماغ اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ اس کے لگاتار کھانے سے دائمی نزلہ ہمیشہ کے لیے ختم ہو جاتا ہے۔ نزلہ سے پیدا ہونے والی تمام بیماریاں مثلاً دردسر، سر چکرانا، آنکھوں کی سرخی بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ ناک، کان کا درد اور تبخیر رک جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت یہ اطریفل پانی سے کھائیں۔

اطریفل ملین پرانے دردسر، دوران سر اور آدھا سیسی کو دور کرنے کے لئے بہت اچھی دوا ہے، قبض کو دور کرتا ہے، نزلہ وزکام اور ان کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

ایارج فیقرا پرانے دردسر میں مفید ہے۔ معدہ اور آنتوں کو غلیظ مواد سے پاک صاف کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے نگل لیں۔

حب ایارج یہ گولیاں دماغ کو بلغمی فضلات سے پاک صاف کرنے کے لئے مخصوص

ہیں۔ پرانے دردسر، مرگی اور دوسرے دماغی امراض میں استعمال کی جاتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۳گرام

طریقہ استعمال : یہ گولیاں حقنہ عام کے بعد حقنہ خاص (حقنہ دماغ) کے لئے معالج کے مشورے سے اس طرح استعمال کی جاتی ہیں کہ جب چار گھڑی رات باقی رہتی ہے تو یہ گولیاں عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا کسی دوسرے بدرقہ سے کھاکر سوجاتے ہیں۔ صبح کو جاگنے کے بعد مسہل پیتے ہیں۔

روغن بنفشہ دماغ کی خشکی کو دور کرتا، نیند لاتا ہے اور دردسر کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : سر پر مالش کریں اور پیشانی پر بھی لگائیں۔

روغن کاہو گرمی سے پیداشدہ دردسر کو دور کرتا ہے، دماغ کی خشکی کو دور کرکے ٹھنڈک پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے۔

طریقہ استعمال : سر اور پیشانی پر لگائیں اور ناک کان میں بھی قطرے ڈالیں۔

روغن کدو گرمی سے پیدا ہونے والے دردسر کو دور کرتا ہے، دماغ کی خشکی کو دور کرکے ٹھنڈک پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے۔

طریقہ استعمال : سر اور پیشانی پر لگائیں اور ناک کان میں بھی ایک دو قطرے ڈالیں۔

روغن گل سرسام میں مفید ہے۔ گرمی سے پیدا ہونے والے دردسر کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : سرسام کے شروع میں روغن گل، عرق گلاب اور سرکہ خالص ملاکر کپڑے یا روئی کی مدد سے بار بار سر پر رکھیں، دردسر میں سر اور پیشانی پر لگائیں۔

قرص مثلث یہ قرص سر کے درد اور آدھا سیسی کے درد کو تسکین دیتے ہیں۔

طریقہ استعمال : ایک ٹکیہ پانی میں گھس کر پیشانی اور کنپٹیوں پر لگائیں۔

ضعف دماغ

اطریفل مقوی دماغ یہ اطریفل دماغ کو طاقت بخشتا ہے، آنکھوں کی روشنی کو قائم رکھتا ہے۔ دائمی نزلہ اور دردسر میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰گرام

طریقہ استعمال : رات کو سوتے وقت یا صبح کو دودھ سے کھائیں۔

خمیرہ گاؤزباں سادہ دماغ کو طاقت دیتا ہے، دل کی تقویت کے لیے بھی مفید ہے۔ خفقان، وسواس اور مالیخولیا کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰گرام

طریقہ استعمال : چاندی کے ورق میں لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے، دل کی گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔ آنکھوں کو طاقت دیتا اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتا ہے۔ اس کا روزانہ

استعمال دماغی کام کرنے والوں کے لیے مفید ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک۔
طریقہ استعمال: صبح کو نہار منہ یا بوقت ضرورت کھائیں۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا

اوپر لکھے ہوئے خمیروں کے مقابلے میں زیادہ طاقت ور اور جلد اثر کرنے والا ہے، دل و دماغ کو قوت دینے اور فرحت بخشنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ دماغی کمزوری کو دور کرتا ہے اور ذہن وحافظہ کو بڑھاتا ہے، عام جسمانی کمزوری کے لیے بھی مفید ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: صبح سویرے نہار منہ یا بوقت ضرورت کھائیں۔

خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا خاص

اوپر لکھے ہوئے خمیرے جیسے صفات رکھتا ہے، لیکن اس کے مقابلے میں زیادہ قوی الاثر ہے، بہت جلد اپنا اثر دکھاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: صبح سویرے نہار منہ یا بوقت ضرورت کھا کر اوپر سے دودھ یا پانی پی لیں۔

روغن بادام شیریں

دماغ کو طاقت دیتا اور اس میں تراوٹ پیدا کرتا ہے، نیند لاتا ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے قبض کو دور کرتا ہے اور بدن میں قوت و حرارت پیدا کرتا ہے۔
مقدار خوراک: ۵ ملی لٹر سے ۱۰ ملی لٹر تک۔
طریقہ استعمال: سر پر لگائیں، ناک اور کان میں ٹپکائیں۔ قبض کو دور کرنے کے لئے مقررہ مقدار میں ۲۵۰ ملی لٹر دودھ میں ملا کر پئیں۔

معجون برہمی

ضعف دماغ میں نہایت مفید ہے، دماغ کو طاقت دیتی اور ذہن وحافظہ کو بڑھاتی ہے۔
مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: صبح کو نہار منہ دودھ سے کھائیں۔

معجون نقرہ

یہ معجون دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے، تفریح بخشتی ہے، ضعف اعصاب اور ضعف باہ کو بھی دور کرتی ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: صبح سویرے نہار منہ کھا کر اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پی لیں۔

مفرح مشکیں

دماغ کو طاقت دینے اور ذہن و حافظہ کو قوت بخشنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ تمام دن کا تھکا ہوا دماغ اس کی ایک خوراک کے استعمال سے تازہ ہو جاتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔
مقدار خوراک: ایک گرام
طریقہ استعمال: صبح سویرے نہار منہ یا بوقت ضرورت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

سر چکرانا

سر چکرانے میں اطریفل اسطو خودوس، اطریفل زمانی، اطریفل سنائی، اطریفل، کشنیزی، اطریفل ملین، خمیرہ گاؤزباں عنبری، خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا، کشتہ مرجان سادہ، کشتہ مرجان جواہر والا مفید ہیں۔ ان سب کا بیان "دردسر" اور "ضعف دماغ" میں ہو چکا ہے۔
حب جواہر، دواء المسک معتدل، نوشدارو لولوی اور

خمیرہ مروارید بھی سر چکرانے میں فائدے دیتے ہیں۔ ان کا بیان "ضعف قلب" میں آگے آئے گا۔

نسیان - بھول

شربت اسطوخودوس نسیان اور اختلاج میں مفید ہے ۔ بلغمی اور سوداوی مادوں کو آسانی سے نکالتا ہے۔

مقدار خوراک : ۴۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : معالج کے مشورے سے یہ شربت عرق گاؤزبان ۱۲۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

معجون نسیان نسیان (بھول) کی خاص دوا ہے۔ یہ قوت حافظہ اور ذہن کو بڑھاتی ہے۔ کند ذہن اور غبی بچوں کے لیے یہ معجون بہت مؤثر ہے۔ اس سے ان کی ذہنی قوتیں کھلتی ہیں۔ بوڑھوں کے مرض نسیان میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوارک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح یا رات کو سوتے وقت یا دونوں وقت کھائیں ۔ ہر قسم کی کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں۔

بے خوابی۔ نیند نہ آنا

اکسیر شفا نیند لانے کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کا بیان "جنون" میں ہے۔

روغن بادام، روغن کاہو اور روغن کدو سر پر لگانے سے نیند لاتے ہیں۔ ان کا بیان "دردسر" میں ہو چکا ہے۔

روغن خشخاش سر پر لگانے سے نیند لاتا ہے اور گرمی سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : سر پر لگائیں، ناک اور کان میں ٹپکائیں۔

روغن لبوب سبعہ بے خوابی میں مفید ہے۔ سر پر لگانے سے دماغ میں تراوٹ پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے۔

طریقہ استعمال : سر پر آہستہ آہستہ مالش کریں اور ناک کان میں ٹپکائیں۔

لو لگنا

شربت روح افزا شربت روح افزا گرمیوں کی شدت میں جب کہ بعض آدمی لو لگنے سے بیمار ہو جاتے ہیں، شربت روح افزا بہت مفید ثابت ہوا ہے ۔ گرمی کی شدت سے جبکہ پیاس بے حد لگ رہی ہو، بدن میں آگ سی لگی محسوس ہو اور دل و دماغ پر افسردگی چھائی ہو، شربت روح افزا کے پیتے ہی سکون محسوس ہونے لگتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : پانی میں ملا کر اور حسب خواہش برف ڈال کر پئیں۔

مرگی

خمیرہ گاؤزباں عنبری جدوار عود صلیب والا

یہ خمیرہ مرگی کے مریضوں کے لیے خاص طور پر مفید ہے ۔ بچوں کی مرگی (ام الصبیان) اور مستورات کے مرض اختناق الرحم (ہسٹیریا) میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح کو تنہا یا معالج کے مشورے سے کسی چیز کے ساتھ کھائیں۔

قرص عود صلیب یہ قرص مرگی میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: صبح و شام پانی سے کھائیں

فالج ولقوہ اور رعشہ

حب اذاراقی (کچلے کی گولیاں) اعصاب کو طاقت دیتی ہیں، فالج و لقوہ اور گٹھیا وغیرہ بلغمی امراض میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

دواء المسک حار جواہر والی اعضائے رئیسہ (دل، دماغ، جگر) کو طاقت دیتی ہے۔ وحشت اور مالیخولیا میں مفید ہے۔ فالج و لقوہ، رعشہ وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا صبح کو ۱۲۵ ملی لٹر عرق گاؤزباں یا معالج کے مشورہ سے کسی چیز کے ساتھ کھائیں۔

دواء المسک حار سادہ فالج و لقوہ، رعشہ وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا صبح کو عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا معالج کے مشورہ سے کسی چیز کے ساتھ کھائیں۔

روغن دھتورہ فالج ولقوہ میں مفید ہے پٹھوں پر مسکن تاثیر کرتا اور ان کے دردوں کو تسکین بخشتا ہے۔

طریقہ استعمال: مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن سرخ فالج و لقوہ، گٹھیا، عرق النساء، نقرس اور کمر کے درد کے لیے مفید ہے۔ چوٹ کا درد بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: نیم گرم کی مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن سیر فالج ولقوہ، گٹھیا، عرق النساء اور درد کمر میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن قسط فالج ولقوہ، رعشہ اور گٹھیا میں مفید ہے

طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن لوبان فالج ولقوہ، گٹھیا اور درد کمر کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کریں اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

قرص اسیر فالج ولقوہ فالج ولقوہ میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ایک ٹکیہ۔

طریقہ استعمال: صبح وشام دونوں وقت ۱۰ گرام شہد میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ ہڑتال ورقی فالج ولقوہ، رعشہ، وجع مفاصل (گٹھیا)، بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ شہد خالص ۱۰ گرام میں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔

معجون اذاراقی یہ معجون فالج و لقوہ، رعشہ، گٹھیا اور دوسرے عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔ پٹھوں کو طاقت دینے کے لیے بہت اچھی دوا ہے۔ سردیوں کے موسم میں بوڑھے آدمیوں کو اس کا استعمال سردی کے نقصان سے محفوظ رکھتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

معجون جوگراج گوگل فالج ولقوہ، رعشہ، گٹھیا وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت یہ معجون کھا کر اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پی لیں۔

معجون سیر علوی خانی فالج ولقوہ، گٹھیا، نقرس، عرق النساء وغیرہ عصبی و بلغمی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

خدر۔ سن بہری

معجون خدر خدر (سن بہری) کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح یا صبح و شام دونوں وقت کھا کر اوپر سے پانی پی لیں۔

مالیخولیا۔ جنون (پاگل پن)

اکسیر شفا یہ جنون اور پاگل پن کی بہترین دوا ہے۔ اس کے استعمال سے اس مرض کے عوارض بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ جنون جو اختناق الرحم (ہسٹیریا) کی وجہ سے ہو وہ بھی اس کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔ یہ دماغ اور اعصاب کو تسکین دیتی اور نیند لاتی ہے۔ خون کا دباؤ بڑھ جانے (ہائی بلڈ پریشر) میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک ٹکیہ

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت کھا کر اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پی لیں۔

شربت احمد شاہ مالیخولیا میں مفید ہے، دل، دماغ کو طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر سے ۳۵ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

معجون نجاح مالیخولیا اور دوسرے سوداوی امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک۔

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت دودھ سے کھائیں۔

آنکھوں کی بیماریاں

ضعف بصارت۔ بینائی کی کمزوری

سرمہ نرگسی یہ ایک بہترین سرمہ ہے، بینائی کو طاقت پہنچاتا ہے، آنکھوں کو روشن اور چمک دار بناتا ہے، روہے، جالے، پھولے اور ناخنہ کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کحل الجواہر یہ آنکھوں کو تقویت دینے والا لاجواب سرمہ ہے قیمتی اجزاء سے تیار کیا جاتا ہے، بینائی کو بڑھاتا اور اسے آخر عمر تک قائم رکھتا ہے۔ روزانہ لگاتار لگاتے رہنے سے آنکھوں کو تمام بیماریوں سے بچاتا ہے۔

طریقہ استعمال: صبح اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

نزول الماء۔ موتیابند

کحل الجواہر جو اوپر لکھا گیا ہے، نزول الماء (موتیابند) میں بھی مفید ہے۔

کان کی بیماریاں

کان کا درد

روغن ترب کان کے درد کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: روئی کی پھریری بھگو کر ۲۔ ۳ قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔

ضماد راحت کان کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے علاوہ دوسرے اعضاء کے دردوں کو تسکین دینے کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۵ گرام لے کر کان کے چاروں طرف نیم گرم لگائیں۔

قلزم ۲ قطرے روغن گل آٹھ قطرے میں ملا کر نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ کان کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ مشترک فائدہ رکھنے والی دواؤں میں مذکور ہے۔

کان کی پھنسیاں

مرہم کافور کان کی پھنسیوں کے لیے نہایت مفید ہے۔

طریقہ استعمال : نیم کے پتوں کے جوشاندہ سے کان کو دھو کر پھنسیوں پر لگائیں۔

اطریفل شاہترہ اور صافی جو فساد خون کی بیماریوں میں لکھی گئی ہے، کان کی پھنسیوں میں بھی مفید ہے

کان کی کھجلی

کان کی کھجلی کو دور کرنے کے لیے اندرونی طور پر اطریفل شاہترہ اور صافی استعمال کرائیں یا قلزم ۲ قطرے روغن گل ۵ قطرے میں ملا کر نیم گرم ٹپکائیں۔

بہرہ پن۔ اونچا سننا

روغن سماعت کشا کم سننا، اونچا سننا اور کان بجنا کی شکایتوں میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال : ۲۔ ۳ قطرے نیم گرم صبح و شام کان میں ٹپکائیں۔

کان کا بہنا

کان بہنے کی حالت میں اطریفل شاہترہ اور صافی کا استعمال بھی مفید ہے ۔ بچوں میں " نونہال بے بی ٹانک " بھی فائدہ دیتا ہے۔ چائے کا ایک ایک چمچہ دن میں دو بار دیں۔

طنین و دوی (کان کی جھنجھناہٹ اور بھنبھناہٹ)

اطریفل زمانی، اطریفل کشنیزی اور اطریفل ملین کا استعمال طنین و دوی میں مفید ہے۔ ان کا بیان گذشتہ صفحات میں ہو چکا ہے۔

ناک کی بیماریاں

ناک کی بدبو

اطریفل زمانی، اطریفل اسطو خودوس، اطریفل شاہترہ، اطریفل ملین ناک کی بدبو میں مفید ہے۔ دردسر میں لکھے جا چکے ہیں۔

روغن انف ناک کی جھلی کے ورم اور ناک کی بدبو کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : اس تیل کے ۳۔ ۴ قطرے نیم گرم ناک میں ٹپکائیں۔

قلزم دوسرے فائدے رکھنے کے علاوہ ناک کی بدبو میں بھی مفید ہے، قلزم دو قطرے روغن گل ۵ قطرے میں ملا کر صبح و شام ناک میں ٹپکائیں، اس کا مفصل بیان مشترک فائدہ رکھنے والی دواؤں میں درج ہے۔

ناک کے کیڑے

اطریفل شاہترہ اور صافی کا استعمال ناک میں کیڑے پیدا ہو جانے کی حالت میں مفید ہے۔

نکسیر

قرص بندش خون، قرص حابس، قرص گلنار اور کشتہ فولاد کشتہ سنگ جراحت کے استعمال سے نکسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ ان کا بیان "نفث الدم" (خون تھوکنا) میں ہو چکا ہے، جوارش آملہ کھانے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ "ضعف قلب" میں مذکور ہے۔

نزلہ وزکام۔ انفلوائنزا

اطریفل اسطوخودوس دائمی نزلہ میں خصوصیت سے مفید ہے، لگاتار استعمال سے بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے، اگر نزلہ یا کسی بیماری کی وجہ سے بال وقت سے پہلے سفید ہو جائیں تو ان کو صحیح حالت پر واپس لاتا ہے۔ دماغ کو فضلات سے صاف کرتا ہے، معدہ اور آنتوں کو قوت بخشتا ہے اور قبض کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک۔

طریقہ استعمال : رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔ سفید بالوں کی حالت میں اس کے ساتھ قرص فولاد ایک عدد استعمال کریں۔

انفیوزا عام نزلہ وزکام، نزلہ وبائی (انفلوائنزا) اور ان سے پیدا ہونے والے کھانسی، بخار کے لیے ایک کامیاب دوا ہے۔ نزلہ وبائی میں بطور حفظ ماتقدم استعمال کیا جاتا ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ہمراہ ہے۔

برشعشا نزلہ وزکام کی خاص دوا ہے۔ مالیخولیا اور ہذیان میں فائدہ دیتی ہے۔ فالج و لقوہ، رعشہ، نسیان، سر چکرانا، نیند نہ آنا، کان بجنا، قولنج اور معدہ و جگر کے درد کو دور کرتا ہے۔ نئی اور پرانی کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک گرام

طریقہ استعمال : نزلہ وزکام میں یہ دوا رات کو سوتے وقت خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔ معدہ و جگر کے درد میں یہ دوا جوارش جالینوس ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔

تریاق نزلہ نزلہ کو روکتا ہے، نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔ اس کے لگاتار استعمال کرنے سے دائمی نزلہ جاتا رہتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام

طریقہ استعمال : رات کو سوتے وقت کھائیں۔

جوشاندہ مفرد دواؤں کا ایک قدیم نسخہ ہے۔ جو دو ہزار سال سے کامیابی کے ساتھ استعمال ہوتے آرہے ہیں، یہ کھانسی، نزلہ زکام، گلے کی خراش اور نزلی بخار میں مفید ہے۔ ہر وقت اور ہر موسم میں سب کے لیے یکساں مفید ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

جوشینا طب یونانی میں جوشاندہ کا جو نسخہ نزلہ وزکام کے لیے مشہور ہے، جوشینا اسی کا خلاصہ (ایکسٹریکٹ) ہے اس کے استعمال سے نزلہ و زکام، کھانسی، گلے کی خراش اور نزلہ سے پیدا ہونے والا بخار دور ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

حب سرفہ یہ گولیاں نزلہ کو روکتی ہیں، حلق کی خراش اور خشک ٹھسکہ دار کھانسی کو دور کرتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲۔۲ گولیاں

طریقہ استعمال : وقت ضرورت منہ میں رکھ کر ان کا رس چوسیں۔

حب شفا دائمی نزلہ و زکام کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک ایک گولی

طریقہ استعمال : صبح و شام پانی سے کھائیں۔

حب نزلہ نزلہ و زکام میں مفید ہیں، نزلہ بہتا ہو، چھینکیں آتی ہوں، درد سر ہو، یہ سب شکایتیں ان کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ ضعف دماغ اور ضعف اعصاب میں بھی ان کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۔۲ گولیاں

طریقہ استعمال : صبح و شام پانی سے کھائیں۔

خمیرہ خشخاش نزلہ و زکام کو روکتا ہے، نزلہ کی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو سوتے وقت کھائیں۔

خمیرہ نزلی جواہر والا دائمی نزلہ و زکام میں خاص طور پر مفید ہے، دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو کھائیں۔

دیاقوزہ نزلہ حار (گرم نزلہ) کو سینے گرنے سے روکتا ہے اور اس کھانسی ستا رہی ہو تو اس کو دور کرتا ہے، پھیپھڑوں کو آسانی سے نکالتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰۔۱۰ گرام

طریقہ استعمال : صبح اور رات کو کھائیں۔

شربت بنفشہ نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ شربت کسی مناسب دوا جوشاندے یا کسی مناسب عرق یا نیم گرم پانی ملا کر پئیں۔

شربت صدر نزلہ و زکام اور کھانسی میں ہے، سل و دق اور دمہ میں بھی فائدہ بخشتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت خشخاش نزلہ اور نزلہ سے پیدا ہونے والی کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : پانی میں ملا کر یا تنہا پئیں۔

شربت فریادرس نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

کشتہ بسد دائمی نزلہ اور کھانسی دمہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص
طریقہ استعمال : یہ کشتہ خمیرہ گاؤزباں ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ مرجان سادہ

نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ دماغ اور دل کو طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص
طریقہ استعمال : یہ کشتہ خمیرہ گاؤزباں ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ مرجان جواہر والا

نزلہ و زکام ، کھانسی اور درد سر میں مفید ہے، ضعف دماغ اور ضعف قلب کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص
طریقہ استعمال : یہ کشتہ صبح سویرے نہار منہ خمیرہ گاؤزباں ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

لعوق سپستاں

نزلہ و زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔ کھانسی کی شدت کو کم کرتا اور بلغم کو نکالتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام سے ۲۰ گرام تک
طریقہ استعمال : صبح سویرے نہار منہ اور رات کو سوتے وقت عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر میں جوش دے کر پئیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری

نزلہ و زکام اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی شدید کھانسی میں مفید ہے۔ بلغم کو خارج کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے، حلق اور حنجرے کے ورم کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام
طریقہ استعمال : صبح و شام نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

لعوق معتدل

نزلہ و زکام اور کھانسی میں فائدہ دیتا ہے۔ گرم نزلہ میں رقیق رطوبت کو غلیظ کر کے خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام
طریقہ استعمال : دن میں تین بار صبح، دوپہر اور شام کھائیں۔

لعوق نزلی

نزلہ و زکام اور ان سے پیدا ہونے والی کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام
طریقہ استعمال : یہ لعوق دن میں تین بار صبح، دوپہر اور شام کھائیں۔

نزلی

یہ نزلہ وزکام کی خاص دوا ہے۔ اس مرض میں خاص قسم کا زہریلا مادہ ناک اور حلق کی جھلی میں ورم پیدا کرتا ہے، پھر چھینکیں آنے لگتی ہیں اور ان جھلیوں سے رقیق رطوبت بہنے لگتی ہے، اگر اس وقت اس کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو اس سے طرح طرح کے خطرناک امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس حالت میں نزلی کے استعمال سے جھلیوں کی ورمی کیفیت دور ہو جاتی ہے اور اس سے پیدا ہونے والے عوارض زائل ہو جاتے ہیں۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

NAZEER & COMPANY
STOCKIST : HAMDARD
Dargha Yousufain X Road,
Nampally, Hydarabad. Ph : 3319548

حلق کی بیماریاں

درد و ورم حلق

شربت توت سیاہ حلق کے ورم اور درد کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: صبح و شام نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

ضماد راحت حلق کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: گلے پر لگائیں اور اس پر پان گرم کر کے رکھیں اور اوپر سے روئی نیم گرم کر کے باندھ دیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری بھی ورم حلق میں فائدہ دیتا ہے، "نزلہ وزکام" میں درج ہے۔

حلق کی پھنسیاں

شربت توت سیاہ اور لعوق سپستاں خیار شنبری یہ سب دوائیں حلق کی پھنسیوں میں بھی فائدہ دیتی ہیں۔

ورم لوزتین (ٹانسلائیٹس)

لعوق سپستاں خیار شنبری، ضماد راحت، صدوری اور سعالین یہ سب دوائیں "ورم لوزتین" میں بھی مفید ہیں۔

خناق وبائی

جو دوائیں اوپر "ورم لوزتین" کے لیے لکھی گئی ہیں وہ خناق وبائی میں بھی مفید ہیں۔

منہ اور زبان کی بیماریاں

قلاع۔ منہ آنا

ذرور چھالوں والا منہ اور زبان کے زخم اور چھالوں کے لیے مفید ہے۔

طریقہ استعمال: ایک چٹکی دوا منہ میں چھڑکیں۔

قلاعی منہ اور زبان کے دانوں اور چھالوں کے لیے استعمال کی جاتی ہے، نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔

طریقہ استعمال: منہ اور زبان پر روئی کی پھریری سے لگائی جاتی ہے۔

لکنت

دوائے لکنت زبان کے کسی مقامی سبب سے جو لکنت (توتلاپن) پیدا ہو جاتی ہے، اس کے لیے یہ دوا خاص طور پر مفید ہے۔ بچوں کی نقل اتارنے سے یہ عادت راسخ ہو جاتی ہے، ان کو بھی فائدہ دیتی ہے۔ لیکن پیدائشی لکنت میں اس کے استعمال سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔

طریقہ استعمال: ایک گرام یہ دوا صبح کو اور ایک گرام رات کو سوتے وقت زبان پر ملیں۔

منہ کی بدبو

جوارش جالینوس، معجون فلاسفہ، سنون خاص منہ کی بدبو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔

دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریاں

پائریا

اکسیر پائریا اکسیر پائریا دو چیزوں پر مشتمل ہے،(۱) منجن (۲) کلی کی دوا۔ منجن ایسے اجزاء سے بنایا گیا ہے جو پائریا کے زہریلے مادے کی اصلاح کرتے ہیں۔ اور مسوڑھوں کو پیپ سے پاک صاف کرتے اور مزید پیپ پڑنے سے محفوظ رکھتے ہیں، اس کے علاوہ ان کو محفوظ کرتے اور ہلتے دانتوں کو جماتے ہیں۔ کلی کی دوا سے منہ پیپ اور گندگی سے صاف ہو جاتا ہے۔ اور اس کے بعد منجن اپنے اثرات اچھی طرح دکھاتا ہے اور یہ خطرناک مرض بالکل دور ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

دانتوں کا درد

سنون خاص دانتوں کے درد کو دور کرتا ہے، مسوڑھوں کی سوجن کو تحلیل کرتا ہے، مسوڑھوں سے خراب رطوبت نکالتا ہے، منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : صبح وشام دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

دانتوں کا ہلنا

سنون پوست مغیلان ہلتے ہوئے دانتوں کو جماتا ہے، بشرطیکہ دانت اپنی جگہ نہ چھوڑ چکے ہوں۔ مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے۔

طریقہ استعمال : یہ منجن انگلی سے دانتوں پر ملیں اور پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں۔

سنون مقوی دندان ہلتے ہوئے دانتوں کو مضبوط بناتا ہے، مسوڑھوں کو سخت کرتا ہے، ان سے خون بہنے کو روکتا ہے، اگر مسوڑھے گل گئے ہوں تو ان کو درست کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : رات کو سوتے وقت دانتوں پر مل کر سو رہیں یا صبح کو دانتوں پر ملیں اور آدھ گھنٹے کے بعد کلی کریں۔

اکسیر پائیریا بھی دانتوں کے ہلنے میں مفید ہے۔

دانتوں کا میل

سنون مجلی دانتوں کو صاف کرتا اور ان کو چمکاتا ہے۔

طریقہ استعمال: صبح وشام دانتوں پر ملیں۔

ہمدرد منجن دانتوں کو میل کچیل سے صاف کرتا اور ان کو موتیوں جیسا چمک دار بناتا ہے۔ لگاتار استعمال کرتے رہنے سے دانتوں کو مختلف بیماریوں سے بچاتا اور صحیح حالت میں رکھتا ہے۔

طریقہ استعمال: روزانہ صبح وشام دانتوں پر ملیں۔

ہمدرد لال منجن دانتوں کو موتی جیسا چمکاتا ہے، اس کا ایسی ٹرجینٹ ایکشن مسوڑھوں کو صحت مند رکھتا ہے اور ان سے خون بہنے کو بند کرتا ہے، اس کے مسلسل استعمال سے دانت صحت مند اور مضبوط رہتے ہیں۔ اور منہ کی بدبو دور ہو جاتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

سینے کی بیماریاں

ورم حنجرہ، قروح حنجرہ
نرخرے کی سوجن اور زخم

شربت توت سیاہ حلق کے ورم اور زخم میں مفید ہے

مقدار خوراک: ۲۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت چائے یا نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری بھی ورم حنجرہ میں مفید ہے حنجرے کے زخموں میں سعالین بھی مفید ہیں، یہ "کھانسی" کے زیر عنوان درج ہیں۔

آواز بیٹھ جانا

شربت توت سیاہ، لعوق آب تربوز والا اور سعالین آواز بیٹھ جانے کے لیے مفید ہیں۔ ان کا ذکر گزشتہ صفحات میں آچکا ہے، سعالین آئندہ صفحہ پر درج ہے۔

نمونیا۔ پسلی کا درد

کشتہ قرن الایل نمونیا، پسلی کے درد (ذات الجنب) اور سینے

کے درد میں مفید ہے۔ بلغمی کھانسی میں فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ صبح کے وقت لعوق سپستاں خیار شنبری ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں اور اسی مقدار میں شام کو استعمال کریں۔

خون تھوکنا۔ نفث الدم

شربت انجبار ہر عضو کے جریان کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں یا دوسری دواؤں کے ساتھ بطور دوائے معاون استعمال کریں۔

قرص بندش خون نفث الدم (خون تھوکنا) نکسیر، پیشاب میں خون، خون بواسیر، خون حیض، غرضیکہ کسی بھی عضو سے خون نکلتا ہو۔ ان قرصوں کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: صبح و شام دونوں وقت دودھ سے کھائیں۔

قرص حابس بار بار نکسیر پھوٹتی ہو، کھانسی کے ذریعہ خون نکلتا ہو، پیشاب پاخانہ کے ساتھ خون خارج ہو، کثرت حیض کی شکایت ہو، ان سب حالات میں ان قرصوں کے استعمال سے خون رک جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: صبح، دوپہر اور شام دن میں تین بار دودھ سے کھائیں۔

قرص گلنار ان قرصوں کے استعمال سے ہر ایک عضو کا جریان خون رک جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ قرص

طریقہ استعمال: صبح اور شام شربت انجبار ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر یا پانی سے کھائیں۔

کھانسی

اکسیر سعال سینے پر جمے ہوئے بلغم کو نکالتی اور کھانسی میں آرام دیتی ہے۔

طریقہ استعمال: ایک ٹکیہ کو توڑ کر چورا کر کے ۱۰ گرام شہد میں ملا کر چاٹیں۔

دوائے سرفہ سیاہ بلغمی کھانسی میں مفید ہے، بلغم کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: آدھا گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا دن میں تین بار شہد ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

دوائے سیاہ کبوتر والی بلغمی کھانسی اور دمہ میں نہایت مفید دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا شہد ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

سعالین ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے۔ پھیپھڑوں سے بلغم کو نکالتی ہے گلے کی خراش کو دور کرتی اور بیٹھی ہوئی آواز کو کھولتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

صدوری کھانسی کے لیے ایک زود اثر شربت ہے۔ اس مرکب میں برگ بانسہ اور ایفی ڈرین، تلسی، مینتھول اور کوڈین فاسفیٹ جیسی دوائیں شامل ہیں، جو کھانسی اور پھیپھڑوں میں بلغم جمع

ہو جانے کی تکلیف، پرانے اور شدید برانکائٹس، زکام، بچوں کی کالی کھانسی اور دمہ وغیرہ میں مفید ہیں۔
طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

کشتہ ابرک سفید کھانسی اور دمہ کو دور کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔
مقدار خوراک: ٦٠ ملی گرام سے ١٢٥ ملی گرام یا ایک سے ٢ قرص تک۔
طریقہ استعمال: یہ کشتہ شہد ١٠ گرام میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ ابرک سیاہ یہ کشتہ ابرک سفید جیسے فوائد رکھتا ہے لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر ہے۔
مقدار خوراک: ٣٠ ملی گرام سے ٦٠ ملی گرام تک یا ایک سے ٢ قرص تک۔
طریقہ استعمال: یہ کشتہ شہد ١٠ گرام میں ملا کر۔

کشتہ ابرک کلاں یہ کشتہ کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک: ٦٠ ملی گرام یا ٢ قرص
طریقہ استعمال: یہ کشتہ شہد خالص ١٠ گرام میں ملا کر کھائیں۔ عام جسمانی کمزوری اور ضعف باہ کے لیے ملائی ٢٥ گرام میں ملا کر کھائیں۔

لعوق آب تربوزوالا یہ لعوق خشک کھانسی اور سل میں مفید ہے۔
مقدار خوراک: ١٠ گرام
طریقہ استعمال: یہ لعوق دن میں دوبار صبح و شام کھائیں۔

ضیق النفس۔ دمہ

بخور دمہ مرض دمہ میں جب کہ مریض سانس کی تنگی سے بے چین ہو، بخور دمہ کے استعمال سے اس کا سانس درست ہو جاتا ہے۔
طریقہ استعمال: دو تین دہکتے ہوئے کوئلوں پر بخور دمہ ایک چٹکی ڈال کر مریض کو اس دھوئیں میں سانس لینے کی ہدایت کریں، جونہی یہ دھواں سانس کے ساتھ پھیپھڑوں میں پہنچے گا سانس کی تنگی دور ہو جائے گی۔

حب ضیق النفس یہ گولیاں دمہ کو روک دیتی ہیں۔
طریقہ استعمال: ایک گولی چورا کر کے شہد میں ملا کر کھائیں۔

شربت ربوی اس شربت کے استعمال سے دمہ کا دورہ بہت جلد رک جاتا ہے۔
مقدار خوراک: ٥ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ شربت تین تین گھنٹے کے بعد پئیں۔

شربت زوفا سادہ ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں مفید ہے۔
مقدار خوراک: ٢٥ سے ٥٠ ملی لٹر تک
طریقہ استعمال: یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت زوفا مرکب ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی میں مفید ہے۔
مقدار خوراک: ٢٥ سے ٥٠ ملی لٹر تک
طریقہ استعمال: یہ شربت نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

لعوق ربوی دمہ کے دورہ اور کھانسی کی شدت کو کم کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: تھوڑے گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

لعوق ضیق النفس
دمہ میں مفید ہے، بلغم نکالتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: یہ لعوق دن میں تین بار کھائیں۔

لعوق کتاں
دمہ میں فائدہ دیتا ہے، بلغم کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: یہ لعوق دن میں تین بار کھائیں۔

معجون راح المومنین
ضیق النفس (دمہ) اور خفقان کے لیے مفید ہے۔ ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: دن میں دو بار صبح و شام کھائیں۔

دل کی بیماریاں

ضعف قلب۔ اختلاج قلب
(دل کی کمزوری، دل کی دھڑکن)

جوارش آملہ سادہ
یہ جوارش ضعف قلب اور اختلاج قلب میں مفید ہے، دل، دماغ اور معدے کو طاقت دیتی ہے، اور دل و جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے، تبخیر کو روکتی اور دستوں کو بند کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: یہ معجون صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں
یہ جوارش دل کی کمزوری اور دل کی دھڑکن کو بہت جلد دور کرتی ہے۔ دوسرے فائدے جوارش آملہ جیسے ہی رکھتی ہے لیکن یہ اس کے مقابلے میں زیادہ مفید ہے اور بہت جلد اپنا اثر دکھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک۔
طریقہ استعمال: صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

جوارش شاہی
دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک
طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

جواہر مہرہ

یہ دل کو طاقت دینے اور حرارت غریزی کو بڑھانے کے لیے طب یونانی کی چوٹی کی دواؤں میں سے ہے۔ عالم نزع میں جب کہ مریض کی حرارت غریزی گھٹ جائے اور کمزوری بڑھ جائے، اس کا استعمال حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ جواہر مہرہ دواء المسک معتدل جواہر والی یا شہد خالص ۵ گرام میں ملا کر کھائیں۔

حب جواہر

یہ گولیاں دل، دماغ اور جگر کو طاقت دیتی ہیں، حرارت غریزی کی حفاظت کرتی ہیں، بیماری سے اچھا ہونے کے بعد کی عام جسمانی کمزوری کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: صبح نہار منہ یہ گولی دواء المسک ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اور اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

خمیرہ ابریشم سادہ

دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے، دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

یہ خمیرہ دل کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔ دل کی دھڑکن، گھبراہٹ اور خیالات کی پریشانی کو بہت جلد دور کر دیتا ہے۔ دماغ اور جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور بیماریوں کے بعد کی عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کی مخصوص مقوی دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ کھا کر اوپر سے دودھ ۲۵۰ ملی لٹر پئیں۔

خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا

دل کی کمزوری، دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ قوت حافظہ اور بینائی کو بڑھاتا ہے۔ سل و دق کی خشک کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا

دل و دماغ اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ خیالات کی پریشانی کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ صندل

دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

خمیرہ مروارید

یہ خمیرہ دل کو طاقت دینے اور فرحت پیدا کرنے کے لیے مخصوص ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ موتی جھرہ، خسرہ اور چیچک جیسی بیماریوں میں دل اور حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ان بیماریوں کے بعد کی کمزوری اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ صبح و شام دن میں دو وقت کھائیں۔

خمیرہ مروارید خاص

اس خمیرہ کے وہی فائدے ہیں جو خمیرہ مروارید کے لکھے گئے ہیں۔ لیکن یہ خمیرہ اس سے زیادہ قوی الاثر ہے اور اپنے اثرات جلد دکھاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام سے ۵ گرام تک

طریقہ استعمال : یہ خمیرہ دن میں دو بار صبح و شام یا بوقت ضرورت استعمال کریں۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

یہ خمیرہ بھی پہلے خمیرے سے زیادہ فائدے رکھتا اور فوری اثر دکھاتا ہے۔ دل کی کمزوری سے دل دھڑکتا ہو یا گھبراہٹ رہتی ہو، اس خمیرے کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہے، عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام سے ۵ گرام تک

طریقہ استعمال : یہ خمیرہ صبح و شام یا بوقت ضرورت کھائیں۔

خمیرہ مرکب

دل و دماغ کی کمزوری اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : صبح کو دودھ کے ساتھ یا بغیر دودھ کے کھائیں۔

دواء المسک بارد جواہر والی

گرم مزاجوں میں دل کو طاقت دینے کے لیے نہایت مفید ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے، دماغ اور جگر کو بھی طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دواء المسک صبح سویرے نہار منہ کھا کر اوپر سے عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر پی لیں۔

دواء المسک بارد سادہ

گرم مزاجوں کے دل کو قوت دیتی اور فرحت بخشتی ہے۔ دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دواء المسک صبح سویرے نہار منہ کھا کر اوپر سے عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر پئیں۔

دواء المسک معتدل جواہر والی

یہ عام مقوی جسم ہے، دل کی تقویت کے لیے مخصوص ہے، دل کو طاقت دے کر بدن میں دوران خون کو تیز کرتی ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے، خون کی پیدائش کو بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دواء المسک صبح کو یا صبح و شام دونوں وقت کھائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

دواء المسک معتدل جواہر والی خاص

اوپر لکھی ہوئی دواء المسک جیسے صفات رکھتی ہے لیکن اس سے زیادہ قوی الاثر ہے اور اپنا اثر بہت جلد دکھاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دواء المسک صبح کو یا صبح و شام دونوں وقت کھائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

دواء المسک معتدل سادہ

عام مقوی قلب و جسم ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دواء المسک صبح کو یا صبح اور شام دونوں وقت کھائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

سفوف فضہ

دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ سفوف مفرح یا قوتی معتدل یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں ملا کر صبح سویرے کھائیں۔

شربت آملہ

آملہ کے دوائی خواص اور علاجی افادیت دیسی طبوں میں صدیوں سے مسلم ہے۔ ہمدرد نے آملہ پر طویل مدت میں مسلسل سائنٹی فک ریسرچ کے بعد تازہ آملوں کا اعلا معیار کا شربت تیار کیا ہے۔ یہ شربت دل، دماغ اور حافظہ کو طاقت دیتا ہے۔ معدہ، جگر کی بڑھی ہوئی گرمی اور صفراء کو اعتدال پر لاتا ہے۔ گھبراہٹ اور پیاس کو دور کرتا ہے اور گرمی کے دستوں کو روکنے میں مدد دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی لٹر (دو بڑے چمچے)

طریقہ استعمال: صبح و شام دونوں وقت استعمال کریں۔ آٹھ سال کی عمر کے بچوں کو چوتھائی خوراک اور اس سے بڑے بچوں کو آدھی خوراک دی جائے۔ گھبراہٹ اور پیاس وغیرہ جیسی شکایت میں اس شربت کی ایک خوراک بروقت دی جائے۔

شربت انار شیریں

دل اور جگر کو طاقت دیتا ہے، فرحت بخشتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ سے ۵۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت انار ترش

دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، معدے کو قوت دیتا اور بھوک لگاتا ہے۔ صفراوی دستوں، متلی اور قے کو روکتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ سے ۵۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت کسی عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت انگور شیریں

دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، کسی قدر ملین تاثیر رکھتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ سے ۵۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت کسی عرق یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت بہی

دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے، قے اور دستوں کو روکتا ہے، صفراء کی زیادتی کو گھٹاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت صندل

گھبراہٹ کو دور کرتا ہے، جگر اور معدے کی گرمی کو تسکین دیتا ہے، گرمی کے درد سر کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت کیوڑہ

دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی گھبراہٹ اور دھڑکن کو دور کرتا ہے، پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت گلاب دل کو قوت و فرحت بخشنے اور دھڑکن و گھبراہٹ کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔
مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پئیں۔

عرق الائچی مقوی قلب اور مفرح ہے، معدے کو طاقت دیتا ہے، تخمہ اور ہیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے، متلی اور قے کو روکتا ہے۔
مقدار خوراک: ۷۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ شربت دونوں وقت صبح و شام شربت نارنج یا شربت لیموں ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں یا بغیر شربت کے پئیں۔

عرق عنبر دل کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے، اس کے علاوہ جگر اور معدے کو بھی طاقت دیتا ہے، غشی کو دور کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔
مقدار خوراک: ۶۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ عرق شربت انار ۱۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

شربت کیوڑہ دل کو تقویت اور فرحت کے لیے بہترین دوا ہے۔ گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور پیاس کو بجھاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۶۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: عرق کیوڑہ میں شربت صندل ۱۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

عرق گاؤزباں دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دماغی بیماریوں میں مفید ہے، پیاس کو بجھاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ عرق شربت کیوڑہ ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق گزر سادہ دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ عرق شربت صندل ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق گلاب دل کو قوت دینے اور فرحت بخشنے کے لیے خوب ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ دماغ، معدہ اور جگر کی بیماریوں میں بھی مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔ غشی کی حالت میں نہایت مفید ہے۔
مقدار خوراک: ۶۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ عرق شربت صندل ۱۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

قرص فضہ ضعف قلب اور اختلاج قلب (دھڑکن) کو دور کرتے ہیں، ضعف دماغ میں بھی مفید ہے۔
مقدار خوراک: ایک ٹکیہ
طریقہ استعمال: خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا ۵ گرام میں رکھ کر وقت ضرورت کھائیں۔

کشتہ زہر مہرہ دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے، دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ عقیق دل کو طاقت دیتا ہے ، اختلاج قلب (دل کی دھڑکن) لور وحشت (گھبراہٹ) کودور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : یہ کشتہ صبح سویرے نہار منہ خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ نقرہ دل، دماغ لور جگر کو طاقت دیتا ہے۔ دل کی دھڑکن لور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : یہ کشتہ خمیرہ گاؤزباں عنبری جواہر والا ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔ قوت باہ کے لیے لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اور لوپر سے دودھ پئیں۔

کشتہ یاقوت دل و دماغ کو طاقت دیتا اور فرحت بخشتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ایک ٹکیہ

کشتہ یشب دل کو قوت و فرحت بخشتا ہے دل کی دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : یہ کشتہ خمیرہ مروارید ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

مفرح اعظم دل کو قوت دیتی لور فرحت بخشتی ہے ، دماغ ، جگر لور معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح صبح یا بعد دوپہر کھا۔

مفرح بارد جواہر والی دل و جگر کی بڑھی ہوئی گرمی کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح صبح یا بعد دوپہر کھائیں۔

مفرح بارد سادہ دل کو فرحت و قوت دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح صبح کو یا بعد دوپہر کھائیں۔

مفرح شیخ الرئیس یہ مفرح عام جسمانی کمزوری لور ضعف قلب کو دور کرنے کی عجیب تاثیر رکھتی ہے، دل کی دھڑکن لور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے ، سل و دق لور سوداوی بخاروں میں فائدہ دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح تنہا یا کسی عرق یا پانی سے کھائیں۔

مفرح شاہی فرحت بخشتی لور تبخیر کو روکتی ہے، گرمی کے دستوں کو بند کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح صبح و شام کھائیں۔

مفرح یاقوتی معتدل یہ اعلا درجہ کی مفرح ہے ، عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی لور دل کو خاص طور پر قوت بخشتی ہے، دل کی دھڑکن لور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے ، دماغ لور جگر کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ مفرح صبح کو تنہا کھائیں یا اس کو کھا کر

اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

غشی

غشی میں دواء المسک معتدل جواہر والی، دواء المسک معتدل سادہ، عرق عنبر، عرق گلاب کا استعمال مفید ہے، ان کا بیان گذشتہ صفحات میں ہو چکا ہے۔ دواء المسک کو عرق عنبر یا عرق گلاب میں گھول کر چمچہ سے مریض کے منہ میں ڈالیں اور عرق گلاب چہرے پر چھڑکیں۔

خون کا دباؤ۔ہائی بلڈ پریشر

اسروفین اسروفین خون کا دباؤ بڑھ جانے (ہائی بلڈ پریشر) کی تکلیف کے لیے ایک بہترین دوا ثابت ہو چکی ہے، اس کے علاوہ یہ عصبی تناؤ (نروس ٹینشن) دماغی ہیجان، جنون (پاگل پن) اختناق الرحم (ہسٹیریا)، مرگی اور نیند نہ آنے کی شکایت کو بھی دور کر دیتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

تریاق فشار آج کل خون کا دباؤ بڑھ جانے (ہائی بلڈ پریشر) کا ایک خاص سبب یہ ہے کہ بدن کے بعض غدد (کلاہ، گردہ، اور غدۃ نخامیہ) کے افعال میں تیزی آجانے سے ان کی خاص رطوبت زیادہ مقدار میں رسنے لگتی ہے جو خون میں شامل ہو کر اس کے دباؤ کو بڑھا دیتی ہے، اس کے استعمال سے ان غدد کا فعل حالت اعتدال پر آجاتا ہے اور خون کا دباؤ بڑھانے والی رطوبت کی پیدائش کم ہو جاتی ہے، نیز خون کی رگوں میں لچک پیدا ہو جاتی ہے۔ غرضیکہ تریاق فشار اس مرض کی خاص دوا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

خون کے دباؤ کا کم ہو جانا۔لو بلڈ پریشر

جب خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے تو عام جسمانی کمزوری بڑھ جاتی ہے، کام کرنے کو دل نہیں چاہتا، اگر کام کیا جاتا ہے تو جلد ہی تھکن پیدا ہو جاتی ہے۔ اکثر سستی اور غنودگی چھائی رہتی ہے۔ ایسی حالت میں کشتہ فولاد، کشتہ طلا، دواء المسک معتدل جواہر والی، معجون اذاراقی، حب عنبر مومیائی اور ماء اللحم دو آتشہ کا استعمال مفید ہے۔

خون کے سفید دانے

حب سیین بعض اوقات خون کی کیمیاوی ترکیب میں خلل پڑ جاتا ہے، خون کے سفید دانوں (اسنوفیل) کی تعداد حالت اعتدال سے بڑھ جاتی ہے اور اس صورت میں سانس تنگی سے آنے لگتا ہے اور کھانسی ستانے لگتی ہے۔ ان حالات میں ان گولیوں کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: صبح کو ہلکا ناشتہ کرنے کے بعد کھائیں۔

معدے کی بیماریاں

ضعف معدہ

پچنول بد ہضمی، کھٹی ڈکاریں، پیٹ میں اپھارا، سینے میں جلن، متلی، بھوک کی کمی، پیٹ کا درد اور کھانا کھانے کے بعد طبیعت کی سستی آپ سے پچنول کے استعمال کا تقاضہ کرتی ہے۔ پچنول پیٹ کی تمام شکایتوں کو تیزی سے دور کرتی ہے اور اس کا اثر دیر تک قائم رہتا ہے۔
طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

جوارش انارین گرم مزاجوں کے معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے، صفراء کی زیادتی کو کم کرتی اور متلی، قے کو روکتی ہے۔
مقدار خوراک : ۱۰ گرام
طریقہ استعمال : یہ جوارش صبح کو یا ضرورت کے وقت کھائیں۔

جوارش پودینہ ولایتی معدے اور جگر کو طاقت دیتی ہے، متلی، قے اور ہچکی کو روکتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵ گرام
طریقہ استعمال : صبح اور شام دن میں دو بار کھائیں۔

جوارش جالینوس معدہ، جگر، آنتوں اور مثانہ کو طاقت دیتی ہے، غذا کو ہضم کرتی اور بھوک بڑھاتی ہے، ریاح کو تحلیل کرتی اور بھوک خوب لگاتی ہے، منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے، پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے، بلغمی کھانسی اور بواسیر میں مفید ہے۔ گردہ و مثانہ میں بار بار پتھری پیدا ہونے کی صورت میں اس کے استعمال سے پتھری کی پیدائش رک جاتی ہے۔ اگر بال وقت سے پہلے سفید ہو جائیں تو اس کے لگاتار استعمال سے وہ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔
مقدار خوراک : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھائیں۔

جوارش زرعونی سادہ معدہ، جگر، آنتوں اور مثانہ کو قوت دیتی ہے۔ تخمہ اور بدہضمی میں مفید ہے۔
مقدار خوراک : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک
طریقہ استعمال : یہ جوارش صبح یا رات کو کھائیں۔

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں دماغ، معدہ، آنتوں اور گردہ

و مثانہ کو طاقت دیتی ہے، درد کمر کو دور کرتی اور پشت کو مضبوط کرتی ہے۔ مادہ تولید پیدا کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی، بلغمی کھانسی اور نقرس میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: معدہ، جگر اور گردہ و مثانہ کی تقویت کے لیے یہ جوارش قرص فولاد ایک عدد کے ساتھ کھائیں اور گردہ و مثانہ کی تقویت اور بلغمی کھانسی کیلئے یہ جوارش قرص زمرد ایک عدد کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش زنجبیل

معدے کو طاقت دیتی ہے، غذا کو ہضم کرتی اور بھوک خوب لگاتی ہے، ریاح کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

جوارش عود ترش

معدے کو قوت دیتی ہے، بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے، صفراء کی زیادتی میں خاص کر مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

جوارش عود شیریں

معدے کو تقویت بخشتی ہے، غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

جوارش عود ملین

معدے کو قوت دیتی ہے اور قبض دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو نیم گرم پانی سے کھائیں۔

جوارش قرطم

معدے کو تقویت بخشتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے، پیشاب لاتی اور حیض جاری کرنے میں مدد دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

جوارش مصطگی

معدہ، جگر اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے، معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آرہے ہوں تو ان کو روکتی ہے، منہ سے رال بہنے کو بند کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح اور شام کھائیں۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

معدے، آنتوں اور جگر کو قوت دیتی ہے، معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں اور منہ سے بہنے والی رال کو روکنے کے لیے نہایت مفید ہے، تبخیر کو روکتی اور پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے۔ جوارش مصطگی سادہ سے زیادہ قوی الاثر ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح و شام کھائیں۔

حبوب مقوی معدہ

یہ گولیاں معدہ، جگر اور آنتوں کو طاقت دینے کے لیے نہایت مفید ہیں، غذا کو ہضم کرتی، بھوک

نکالتی اور ریاح کو خارج کرتی ہیں اور آنتوں سے فضلات کو نکالتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولی

طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

زنیلا

معدہ کو ٹھیک رکھتی ہے اور قوت ہضم کو بڑھاتی ہے۔ ورزش یا جسمانی محنت کے کام کرنے سے اور زیادہ عمر میں معدہ اور آنتوں کا فعل سست ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجہ میں بھوک کم لگتی ہے۔ کھانا وقت پر ہضم نہیں ہوتا اور دوسری کئی تکلیفیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ دفتروں میں کام کرنے والے اور زیادہ عمر کے لوگ عام طور پر خرابی ہضم اور معدہ کی دوسری تکلیفوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں، زنیلا ایسے لوگوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ زنیلا خواتین کے لیے حمل کے دنوں کی متلی اور قے کی شکایت کو بھی دور کرتی ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے

سفوف نعناع

معدے کو طاقت دیتا ہے، بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

گرم مزاجوں کے معدے کو قوت دیتا ہے، بھوک لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے، متلی اور قے کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف بعد غذا دونوں وقت کھائیں۔

شربت زنجبیل

معدے کو قوت دیتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ شربت کھانے کے بعد دونوں وقت پئیں۔

شربت نانخواہ

معدے کو طاقت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ شربت پانی ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق اجوائن

معدے کو طاقت دیتا ہے، بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے بلغمی بخاروں میں فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک : ۷۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ عرق صبح اور شام دونوں وقت پئیں۔ اگر اس میں ۱۵ ملی لٹر شربت نانخواہ ملا کر پئیں تو زیادہ قوی الاثر ہو جائے۔

عرق بادیان

جگر، معدہ اور آنتوں کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے، معدے کو طاقت دیتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : صبح اور شام دن میں دو بار پئیں۔

عرق پودینہ

معدے کو طاقت دیتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے، بھوک لگاتا ہے۔ تخمہ اور ہیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : اس عرق میں ۲۵ ملی لٹر سکنجبین لیموں ملا کر پئیں۔

قرص پودینہ

معدے اور جگر کو قوت دیتے ہیں۔ بھوک لگاتے اور غذا کو

ہضم کرتے ہیں۔ ریاح کو خارج کرتے ہیں۔
مقدار خوراک : ۲ ٹکیاں
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

معجون مقوی معدہ

یہ معدے کے طبقات کو قوت دیتی ہے، ہضم اور جذب غذا کے نظام کو درست کر کے بھوک خوب لگاتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے، جگر کو بھی تقویت بخشتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵۔۵ گرام
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بیس منٹ بعد دونوں وقت پانی سے کھائیں۔

معجون نانخواہ

یہ معجون معدے کو قوت دیتی ہے، غذا کو ہضم کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵ گرام
طریقہ استعمال : یہ معجون کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

نمک جالینوس

معدہ اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے اور معدے کی اس رطوبت کی پیدائش کو بڑھاتا ہے جو ہضم غذا میں مدد دیتی اور بھوک لگاتی ہے، اس کے علاوہ اس نمک کے استعمال سے دائمی قبض دور ہو جاتا ہے اور ریاح خارج ہونے لگتے ہیں۔ بدن میں صالح خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے۔
مقدار خوراک : ۲ ٹکیاں
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

نمک سلیمانی

معدے کو قوت دیتا ہے، غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ایک گرام سے تین گرام تک۔
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں

نمک مرگانگ

معدے کو طاقت بخشتا اور بھوک لگاتا ہے، پیٹ کی گرانی اور ریاح کو دور کرتا ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ۶۰ ملی گرام یا ایک قرص
طریقہ استعمال : یہ نمک یا اس کا ایک قرص جوارش ہباسہ ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

نوشدارو سادہ

معدے اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے اور ان کی کمزوری سے جو دست آجاتے ہیں ان کو روکتی ہے۔
مقدار خوراک : ۱۰ گرام
طریقہ استعمال : یہ نوشدارو صبح کو نہار منہ کھائیں۔

نوشدارو لولوی

معدہ، جگر اور آنتوں کو طاقت دیتی ہے، دل کو قوت و فرحت بخشتی ہے، دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے، دستوں کو روکتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵ گرام
طریقہ استعمال : صبح سویرے نہار منہ کھائیں۔

درد معدہ

جوارش کمونی

معدہ اور آنتوں کے ریحی درد کو روکتی ہے، ریاح کو خارج کرتی اور قوت ہضم کو بڑھاتی ہے، ہچکیوں کو روکتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

مقداز خوراک : ۵گرام سے ۱۰گرام تک۔
طریقہ استعمال : دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

جوارش کمونی اکبر معدے کی خراب رطوبتوں اور ریاح کو خارج کرتی اور معدے کے درد کو تسکین دیتی ہے، ہاضمہ کو درست رکھتی اور قبض کو رفع کرتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵گرام سے ۱۰گرام تک
طریقہ استعمال : یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

جوارش کمونی کبیر معدے کے درد اور قولنج ریحی کو دور کرتی ہے، ریاح کو خارج کرتی اور غذا کے ہضم میں مدد دیتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵گرام سے ۱۰گرام تک
طریقہ استعمال : صبح کو یا بوقت ضرورت کھانا کھانے کے بعد پانی سے کھائیں۔

جوارش کمونی مسہل معدے اور آنتوں کو فضلات سے پاک صاف کرتی اور ان کو طاقت پہنچاتی ہے اور ان کے دردوں کو دور کرتی ہے، منہ میں تھوک زیادہ پیدا ہوتا ہو یا رال بہتی ہو اس جوارش کے استعمال سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵گرام سے ۱۰گرام
طریقہ استعمال : یہ جوارش صبح سویرے نہار منہ عرق بادیان یا پانی سے کھائیں۔ قبض کو دور کرنے کے لیے ۱۰گرام استعمال کریں۔

حب پپیتہ یہ گولیاں معدے اور آنتوں کے درد کو دور کرتی ہیں، ہیضہ کے زمانہ میں ان کا استعمال ہیضہ کے اثرات سے بچاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۔۲ گولیاں
طریقہ استعمال : صبح اور شام کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

حب حلتیت معدے اور آنتوں کے درد کو دور کرتی ہیں، ریاح کو خارج کرتی ہیں اور بھوک لگاتی ہیں۔
مقدار خوراک : ۲۔۲ گولیاں
طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد یا ضرورت کے وقت کھائیں۔

سفوف الاملاح پیٹ کے ریحی درد کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے، درد قولنج کو دور کرتا ہے، غذا کو ہضم کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے۔
مقدار خوراک : ۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک
طریقہ استعمال : یہ سفوف بوقت ضرورت یا کھانا کھانے کے بعد جوارش کمونی ۱۰گرام میں ملا کر کھائیں۔

سفوف برق پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ایک گرام
طریقہ استعمال : یہ سفوف بوقت ضرورت کھائیں یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت استعمال کریں۔

قرص حلتیت پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتے ہیں، ریاح کو خارج کرتے اور بھوک لگاتے ہیں۔
مقدار خوراک : ۲ ٹکیاں
طریقہ استعمال : بوقت ضرورت یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

پھول ، سفوف نمک سلیمانی ، سفوف نمک شیخ الرئیس، سفوف نعناع، قرص پودینہ، معجون مقوی معدہ، معجون نانخواہ ، نمک جالینوس ، نمک مرگانگ، یہ سب معدے کے درد میں مفید ہیں، "ضعف معدہ" کے زیر عنوان بیان ہو چکے ہیں۔

بد ہضمی

حب ترش مشتہی یہ گولیاں ہضم کی اصلاح کرتی ہیں، غذا کو ہضم کرنے میں مدد دیتیں اور بھوک خوب لگاتی ہیں، ریاح کو خارج کرتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲۔۳ گولیاں

طریقہ استعمال : دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد کھائیں۔

عرق نعناع بد ہضمی کو دور کرتا ہے ، غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے ، قے اور متلی کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک : ۸۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ عرق سکنجبین ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق ہاضم بد ہضمی ، درد شکم اور ہیضہ میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ عرق کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت پئیں۔

قرص الکلی جب معدے میں غذا کے اچھی طرح ہضم نہ ہونے کی وجہ سے کھٹی ڈکاریں آتی ہوں اور معدے ، حلق اور سینے میں جل[ن] معلوم ہوتی ہو تو ان حالات میں ان قرصوں کے استعما[ل] سے فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

متلی اور قے

جوارش تمر ہندی صفراوی دستوں اور متلی کو روکتی ہے ، صفراوی مزاج اشخاص کے معدہ اور جگر کو طاقت دیتی اور بھوک لگاتی ہے ، گرمیوں اور ہیضہ کے زمانے میں اس کا استعمال بہت مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام

طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

روغن الائچی یہ روغن قے ، متلی اور دستوں کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳ یا ۵ قطرے

طریقہ استعمال : یہ روغن عرق گلاب ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین سادہ متلی اور قے کو روکتی ہے ، صفراوی بخاروں میں مفید ہے ، پیاس میں تسکین دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین لیموں متلی اور قے کو روکتی ہے ، صفراوی بخاروں میں بخار کی حرارت کو گھٹاتی اور پیاس بجھاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین نعناع متلی اور قے کو روکتی ہے ، صفراء کی تیزی کو کم کرتی اور ہضم غذا میں مدد دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : عرق پودینہ ۱۲۵ ملی لٹر یا سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

عرق پودینہ متلی اور قے کو روکتا ہے ، تخمہ اور ہیضہ میں مفید ہے ، معدے کو طاقت دیتا ہے ، غذا کو ہضم کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : اس عرق میں سکنجبین لیموں ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

عرق نانخواہ جگر کی سردی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کو دور کرتا ہے ۔ پیٹ بڑھنے کو روکتا ہے ۔ اپھارہ ، ضعف ہضم ، معدہ اور آنتوں کے ریاحی درد میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد سادہ پانی میں ملا کر پئیں۔

جوارش سفرجلی قابض ("ضعف معدہ" میں درج ہے) شربت انار ترش ، شربت بہی (ضعف قلب میں لکھے گئے ہیں) اور عرق نعناع ("بدہضمی" کے زیر عنوان درج ہے) بھی متلی اور قے میں مفید ہیں۔

قی الدم۔ خون کی قے

قرص بندش خون ہر عضو کے جریان خون کو روکتا ہے ، نفث الدم (خون تھوکنا) کثرت حیض ، نکسیر ، پیشاب میں خون آنا ، خونی بواسیر وغیرہ کو روکنے کے لیے مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک قرص

طریقہ استعمال : صبح و شام دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

قرص حابس بار بار نکسیر پھوٹنے ، پیشاب یا پاخانے میں خون آنے اور کثرت حیض کی شکایت میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک قرص

طریقہ استعمال : صبح و شام ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

قرص کہربا خون کی قے کو روکتا ہے ، پھیپھڑوں سے خون آنے میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۳ قرص

طریقہ استعمال : یہ قرص شربت انجبار ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر چاٹیں۔

ضعف اشتہا۔ بھوک کی کمی

پچنول ، جوارش جالینوس ، جوارش زنجبیل ، جوارش عود ترش ، جوارش کموگی ، جوہر سین ، حبوب مقوی معدہ ، حب ترش مشتہی ، زنجیلا ، سفوف نعناع ، سفوف نمک شیخ الرئیس ، شربت زنجبیل ، شربت نانخواہ ، قرص پودینہ ، معجون

مقوی معدہ، معجون نانخواہ، نمک سلیمانی، نمک مرگانگ، یہ سب دوائیں بھوک لگاتی ہیں۔ ان کا بیان "ضعف معدہ" وغیرہ کے زیر عنوان ہو چکا ہے۔

ہچکی

جوارش کمونی، معجون نانخواہ، حب حلتیت، چھول، قرص حلتیت، یہ سب دوائیں ہچکی میں مفید ہیں اور گزشتہ صفحات میں درج ہو چکی ہیں۔

تبخیر

قرص الکی، جوارش آملہ، جوارش جالینوس، جوارش عود شیریں، جوارش طباشیر، جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں، معجون مقوی معدہ، نوشدارو سادہ اور نوشدارو لولوی معدہ کی تبخیر کو روکتی ہیں، ان کا بیان "ضعف معدہ" کے زیر عنوان ہو چکا ہے۔

تخمہ۔ بد ہضمی کے دست و قے

اندمانی پرانے دستوں اور پیچش میں مفید ہے۔ اس کے استعمال سے معدہ اور آنتوں کا ورم دور ہو جاتا ہے۔ ریحی درد اور مروڑ کی شکایت میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے پھانک لیں۔

جوارش کموگی معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں اور پیچش کے لیے مفید ہے۔ ریاحی درد کو دور کرتی اور ہچکیوں کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد پانی سے کھائیں۔

تخمہ کے قے دستوں کو روکنے میں جلدی نہ کریں، بلکہ دست لانے میں مدد دیں۔ مثلاً جوارش سفرجلی مسہل ۵ گرام کھلا کر سوڈا واٹر یا عرق پودینہ اور عرق الائچی پلائیں۔ قلزم اور عرق کافور استعمال کریں جب قے دست آکر معدہ اور آنتیں صاف ہو جائیں تو تقویت معدہ کے لیے جوارش کمونی، جوارش زنجبیل جیسی دوائیں دیں۔

ہیضہ

قلزم وبائی بیماریوں کے دنوں میں، خاص کر برسات میں ہیضہ و بد ہضمی کی شکایت سے بچنے کے لیے اس کا استعمال بے حد ضروری ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

NAZEER & COMPANY
STOCKIST : HAMDRAD
Dargha Yousufain X Road,
Nampally, Hyderabad. Ph : 3319548

جگر، پتہ اور تلی کی بیماریاں

حرارت جگر۔ جگر کی گرمی

شربت بزوری بارد جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے، پیشاب لاتا ہے اور پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، جگر، گردہ اور مثانہ کی گرم بیماریوں میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر صبح کو پئیں۔

شربت بزوری جگر، گردوں اور مثانہ کی گرمی کو دور کرتا ہے اور پیشاب لا کر ان کو صاف کرتا ہے، جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو تو وہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : پانی میں ملا کر پئیں۔

برودت جگر۔ جگر کی سردی

جوارش جالینوس ، جوارش بسباسہ ، جوارش شہریاراں، جوارش مصطگی، شربت بزوری حار جگر کی سردی کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔

ورم و عظم جگر

جوہر نوشادر عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں مفید ہے، غذا کو ہضم کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ ملی گرام

طریقہ استعمال : معجون دبید الورد ۶۰ گرام میں رکھ کر عرق مکوہ ۵۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

حب بکد نوشادری یہ گولیاں جگر کی بیماریوں میں خاص طور پر مفید ہیں۔ خصوصاً ورم جگر اور عظم جگر (جگر کا بڑھ جانا) میں بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔ غذا کو ہضم کرتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولیاں

طریقہ استعمال : کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

روغن افسنتین جگر اور معدے کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : یہ تیل نیم گرم لگائیں، اوپر سے ایک ارنڈ کا پتا اسی تیل سے چپڑ کر گرم کر کے باندھیں۔

روغن مصطگی جگر بڑھ گیا ہو، سخت ہو گیا ہو، اس روغن کے استعمال

سے صحیح حالت میں آجاتا ہے۔
طریقہ استعمال : پیٹ پر نیم گرم مالش کریں، اوپر سے ارنڈ کا پتا گرم کر کے باندھیں۔

شربت بزوری حار جگر، گردوں اور مثانہ کی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔
مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال : عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت دینار ورم جگر، درد جگر اور استسقاء میں مفید ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال : یہ شربت عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت کاسنی جگر، معدہ اور آنتوں وغیرہ کے ورم، یرقان، صفراء کی زیادتی اور جگر کی بڑھتی ہوئی گرمی وغیرہ میں مفید ہے۔
مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک
طریقہ استعمال : پانی یا کسی مناسب عرق (۱۲۵ ملی لٹر) میں ملا کر پئیں۔

ضماد جالینوس یہ ضماد معدہ، جگر آنتوں اور رحم وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔
طریقہ استعمال : ضرورت کے مطابق یہ ضماد چمچہ میں لے کر گرم کر کے ورم پر لگائیں اور اوپر ارنڈ کا پتا گرم کیا ہوا باندھیں۔

عرق افسنتین جگر کی سختی اور ورم کو دور کرتا ہے۔ ورم جگر کے سبب بخار ہو تو اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔
مقدار خوراک : ۷۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال : یہ عرق صبح وشام دونوں وقت پئیں۔

عرق برنجاسف یہ عرق جگر، معدہ، آنتوں اور رحم وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور ان اعضاء کی خرابی سے آنے والے بخار کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال : یہ عرق شربت کشوث ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق کاسنی ورم جگر میں مفید ہے، جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے۔
مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال : یہ عرق شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق مکوہ تمام اندرونی اعضاء مثلاً جگر، معدہ آنتوں اور رحم کے ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور ان کی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔
مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی لٹر
طریقہ استعمال : یہ عرق، شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

معجون دبید الورد ورم جگر، ورم، معدہ ورم رحم وغیرہ اندرونی اعضاء کے ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔
مقدار خوراک : ۵ گرام
طریقہ استعمال : یہ معجون عرق بادیان اور عرق مکوہ ۶۰-۶۰ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

عرق ماء اللحم مکوہ کاسنی والا معدے اور جگر کو طاقت دیتا اور ان کے ورموں کو تحلیل کرتا ہے، عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق، شربت کاسنی ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

ضعف جگر

دواء الکرکم کبیر ضعف جگر میں مفید ہے، جگر اور تلی کی دوسری بیماریوں میں بھی مفید ہے، جب کہ ان کا سبب سردی ہو، گردہ و مثانہ کو بھی طاقت دیتی ہے، ریاح کو خارج کرتی ہے، استسقاء میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا صبح کو نہار منہ کھا کر اوپر سے ۱۲۵ ملی لٹر عرق بادیان پی لیں۔

شربت کشوث ضعف جگر کے سدوں کو کھولتا ہے، بخاروں میں مفید ہے جو جگر کی خرابی سے آتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت، عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

کشتہ خبث الحدید ضعف جگر میں مفید ہے، معدے کی کمزوری کو دور کرتا ہے، خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال: یہ کشتہ صبح نہار منہ جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ زمرد ضعف جگر میں مفید ہے، جگر کو طاقت دیتا ہے، دل کو قوت بخشتا ہے، پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے، کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: جوارش زرعونی عنبری ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ فولاد ضعف جگر میں مفید ہے، جگر کو قوت دے کر خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، اور بیماریوں سے اچھا ہونے کے بعد کی کمزوری کو دور کر دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ جوارش جالینوس ۵ گرام یا دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ فولاد سونے چاندی والا یہ دل و دماغ اور جگر کے لیے خاص چیز ہے، خون صالح بکثرت پیدا کرتا ہے، چہرے کو سرخ بنا دیتا ہے، ضعف معدہ اور ضعف جگر کو دور کرتا ہے، مقوی غذاؤں کو جزو بدن بناتا اور بدن میں فربہی لاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام یا جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ مرگانگ ضعف جگر میں مفید ہے، معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، دواء المسک معتدل جواہر والی، دواء المسک معتدل جواہر والی خاص، دواء

المسک معتدل سادہ، کشتہ طلا کلاں، مفرح اعظم، یہ سب دوائیں "ضعف جگر" میں مفید ہیں، اور یہ "ضعف قلب" کے زیر عنوان لکھی جاچکی ہیں۔ ان کے علاوہ جوارش انارین، نوشدارو سادہ اور نوشدارو لولوی بھی ضعف جگر میں فائدہ دیتی ہیں اور یہ "ضعف معدہ" میں لکھی گئی ہیں۔

استسقاء۔ جلندھر

معجون کلکلانج استسقاء میں مفید ہے، پیشاب لاتی ہے اور درد تولنج کو تسکین دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ معجون عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں۔

دواء الکرکم کبیر، شربت دینار، شربت کلوث، استسقاء میں مفید ہیں۔ اور یہ ضعف جگر اور ورم جگر میں لکھے گئے ہیں۔

سنگ مرارہ۔ پتہ کی پتھری

دوائے سنگ گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے اور گردہ کے درد کو تسکین بخشتی ہے۔ مرارے کی پتھری کو نکالنے کے لیے بھی استعمال کی جاتی ہے۔

مقدر خوراک: ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام تک۔

طریقہ استعمال: یہ دوا سکنجبین بزوری ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر کھائیں۔

معجون حجر الیہود گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال. یہ معجون کھا کر اوپر سے پانی میں شربت بزوری ۵۰ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

قرص کشتہ حجر الیہود گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ، معجون عقرب ۳ گرام یا معجون حجر الیہود ۵ گرام میں رکھ کر یا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

سنگ مرارہ کے مریض کو اگر ضعف معدہ کی وجہ سے اپھارہ یا ریحی درد کی شکایت ہو تو حب حلتیت ۲۔ ۲ گولیاں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت دیں۔

عظم طحال۔ تلی کا بڑھ جانا

ذوبانی بڑھی ہوئی تلی کو صحیح حالت میں لانے کے لیے ذوبانی ایک اکسیر دوا ہے۔ یہ معدے اور جگر کی بھی اصلاح کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

شربت افسنتین اور ضماد جالینوس بھی ورم و عظم طحال میں مفید ہیں "ورم جگر" کے زیر عنوان درج ہیں۔

آنتوں کی بیماریاں

اسہال (دست)- پیچش

پیچ یہ اسہال و پیچش کی نہایت مفید دوا ہے۔ اسہال (دست) خواہ کیسی ہی شدت سے جاری ہوں اور پیچش خواہ کیسی ہی شدید ہو، اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک : ایک قرص

طریقہ استعمال : پانی یا دودھ کے ساتھ کھائیں۔ دن میں تین مرتبہ سے زیادہ ہرگز استعمال نہ کریں۔

جوارش طباشیر گرمی سے آنے والے دستوں کو بند کرتی ہے۔ معدے سے دماغ کی طرف بخارات کے چڑھنے (تبخیر) کو روکتی ہے۔

مقدار خوارک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ جوارش صبح اور شام دونوں وقت کھائیں۔

حب پیچش یہ گولیاں دستوں کو روکتی ہیں، پیچش کو دور کرتی ہیں۔ درد اور مروڑ کی شکایت بھی ان کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقہ استعمال : رات کو پانی سے کھاکر سو رہیں، پیچش کی صورت میں (اگر گرانی محسوس ہو تو) ان گولیوں کے استعمال سے ایک دن پہلے روغن ارنڈی ۴۰ ملی لٹر دودھ میں ملاکر صبح کو پئیں اور رات کو حب پیچش کھائیں۔

حب سماق معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دست ان گولیوں کے استعمال سے رک جاتے ہیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقہ استعمال : صبح اور رات کو پانی سے کھائیں۔

دوائے سیاہ پیچش سدی ہو یا غیر سدی، ہر حال میں اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ دوا صبح کو پانی سے کھائیں۔

سفوف مقلیاثا پرانے دستوں اور پیچش میں مفید ہے، درد اور مروڑ کو دور کرتا ہے۔ بواسیر ریحی میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف صبح و شام پانی سے کھائیں،

پیچش میں سفوف پھانک کر اوپر سے ریشہ خطمی ۵ گرام کا لعاب پانی ۱۲۵ ملی لیٹر میں نکال کر شربت بنفشہ ۲۵ ملی لیٹر ملا کر پئیں۔

شربت بیلگری دستوں اور پیچش میں مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لیٹر سے ۵۰ ملی لیٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت حب الآس ہر قسم کے دستوں کو بند کرتا ہے، دستوں میں خون آتا ہو تو اس کو روکتا ہے، معدے اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لیٹر سے ۵۰ ملی لیٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

معجون سنگدانہ مرغ معدے اور آنتوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور ان کی کمزوری سے آنے والے دستوں کو روکتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح و شام دونوں وقت پانی سے کھائیں۔

جوارش آملہ، جوارش آملہ عنبری، جوارش انارین، جوارش سفر جلی قابض، جوارش مصطگی، جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں، شربت انار ترش، شربت بہی، نوشدارو سادہ اور نوشدارو لولوی جو "ضعف قلب" کے زیر عنوان لکھے جا چکے ہیں، معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے دستوں کے لیے بھی مفید ہیں۔

قبض

جوارش سفر جلی مسہل یہ جوارش دست لاتی ہے، درد قولنج کو دور کرتی ہے، جگر کی حرارت کو کم کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے، معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح کو یا رات کو پانی سے کھائیں۔

جوارش شہریاراں قبض کو دور کرتی ہے، معدے اور جگر کی سردی کو دور کرتی اور ان کو طاقت دیتی ہے، قولنج میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

خمیرہ بنفشہ یہ ایک ہلکی قبض کشا دوا ہے۔ ہر قسم کے بخاروں، نزلہ زکام، کھانسی، دمہ اور سینے کے دوسرے امراض میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ گرام سے ۵۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ خمیرہ عرق بادیان ۱۲۵ ملی لیٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت ارزانی آنتوں سے خشک فضلہ کو پھسلا کر قبض کو دور کرتا ہے، نزلہ زکام اور کھانسی کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لیٹر سے ۵۰ ملی لیٹر تک۔

طریقہ استعمال: یہ شربت صبح کو نیم گرم پانی میں ملا کر پئیں۔

قرص تنکار دائمی قبض کو رفع کرنے کے لیے استعمال کیے جاتے ہیں۔ پیٹ کی

گرانی کو دور کرتے اور بھوک لگاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک یا دو قرص

طریقہ استعمال: رات کو دودھ یا پانی سے نگل کر سو رہیں۔

قرص ملین معدہ اور آنتوں کو فضلات سے پاک صاف کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ نزلہ زکام، آشوب چشم اور ناک کان کی بیماریوں میں رفع قبض کے لیے عموماً استعمال کیے جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون انجیر دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون رات کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون قرطم دائمی قبض کے لیے نہایت مناسب دوا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

ہنزو لیکس قبض کشا ہے

مقدار خوراک: بڑوں کو ۲ قرص، بچوں کو نصف قرص سے ایک قرص تک

طریقہ استعمال: سوتے وقت گرم پانی یا گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔

اطریفل زمانی، اطریفل سنائی، اطریفل کشنیزی، اطریفل ملین، ایارج فیقرا، قبض کو رفع کرتے ہیں۔ یہ دماغی امراض میں "دردسر" کے زیر عنوان لکھی جا چکی ہیں۔

جوارش عود ملین اور جوارش کمونی مسہل قبض کشا ہیں، امراض معدہ میں درج ہو چکے ہیں۔

حب سورنجان، معجون سورنجان، قبض کشا ہیں، ان کو وجع مفاصل کے زیر عنوان لکھا گیا ہے۔

شربت دینار اور شربت درد بھی ملین ہیں، امراض جگر میں درج ہیں۔

کرم شکم۔ پیٹ کے کیڑے

اطریفل دیدان یہ دوا پیٹ کے ہر قسم کے کیڑوں خصوصاً کینچوؤں کو مار کر خارج کر دیتی ہے اور آئندہ کے لیے ان کی پیدائش کو روک دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔ تین روز لگاتار کھانے کے بعد چوتھے دن رات کو قرص ملین ۲ عدد پانی سے کھائیں۔

قرص دیدان ان کے استعمال سے پیٹ کے کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ قرص صبح کو پانی سے کھائیں۔

بواسیر

اطریفل مقل خونی اور بادی بواسیر میں [illegible] دیتا ہے، قبض کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

جوارش بسباسہ بواسیر بادی کے لیے مفید ہے، معدے اور جگر کی سستی کو دور

کرتی ہے اور اس کی وجہ سے بد ہضمی کی شکایت رہتی ہو تو وہ رفع ہو جاتی ہے۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے، کھانا کھانے کے بعد کھانے سے غذا کو ہضم کرتی اور پیٹ کے ریحی درد کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ جوارش صبح کو یا کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت کھائیں۔

حب بواسیر بادی بواسیر بادی میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولیاں

طریقہ استعمال: صبح کو پانی سے کھائیں۔

حب بواسیر خونی بواسیر خونی کے لیے مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولیاں

طریقہ استعمال: صبح و شام دودھ یا پانی سے کھائیں۔

حب رسوت بواسیر خونی اور بواسیری دستوں میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولیاں

طریقہ استعمال: صبح و شام تازہ پانی سے کھائیں۔

حب مقل بواسیر بادی میں مفید ہیں، قبض کو دور کرتی ہیں۔

مقدار خوراک: ۳ گولیاں

طریقہ استعمال: رات کو پانی سے کھائیں۔

[illegible] بواسیر بادی میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: رات کو جوارش جالینوس ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں، یا صبح و شام پانی سے کھائیں۔

مرہم سائیدہ چوب نیم والا بواسیری مسوں کے درد اور جلن کو تسکین دیتا اور ان کو خشک کر کے گرا دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: آبدست کے بعد مسوں پر یہ مرہم لگائیں۔

مرہم مازو بواسیری مسوں کے درد اور جلن کو تسکین دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: آبدست سے فارغ ہونے کے بعد پانی کو خشک کر کے یہ مرہم لگائیں۔

معجون خبث الحدید اس معجون کے استعمال سے خون بواسیر رک جاتا ہے، معدہ اور جگر کو تقویت پہنچتی ہے اور بھوک خوب لگتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام سے ۵ گرام تک۔

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو چھاچھ سے کھائیں۔

معجون مقل خونی و بادی بواسیر میں مفید ہے، معدے کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

نمک بواسیر اس کی چند خوراک میں خون بواسیر بند ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: آدھا گرام سے ایک گرام تک۔

طریقہ استعمال: یہ نمک دہی ۳۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

ہمارہ ورائڈ (مرہم اور کیپسول) نئی اور پرانی بواسیر کا کامیاب اور دوہرا علاج ہے جو جدید و قدیم تحقیقات کو سامنے

رکھتے ہوئے ہمدرد کے تجربات کا حاصل ہے، یہ بیرونی اور داخلی، دونوں طرح اپنا تیز اثر دکھاتی ہے۔ درد میں سکون اور جلن میں کمی لاتی ہے، جراثیم کو مار ڈالتی ہے، خطرناک خون آنے کو روکتی ہے، مسوں کے ورم کو دور کرتی ہے اور زخم کو تیزی سے بھرتی ہے۔

اسے مقامی طور پر استعمال کیجیے

ہمدرو اینڈ مرہم ۔ یہ تیزی سے درد اور جلن کو دور کرنے اور مسوں کے زخم کو بھرنے اور جراثیم سے پاک ہونے میں تیز مدد دے گا۔

ہمدرد اینڈ کیپسول یہ کیپسول بہت جلد دوران خون میں جذب ہو کر خون کو روکتے ہیں اور ورم کو تحلیل کرتے ہیں۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

اطریفل شیتزی جو "دزدوسر" میں بیان ہو چکا ہے، اور جوارش جالینوس جو "ضعف معدہ" میں درج ہے، قرص گلنار "نفث الدم" میں تحریر ہے، یہ سب دوائیں بواسیر میں بھی مفید ہیں۔

گردہ و مثانہ کی بیماریاں

ضعف گردہ و مثانہ

جوارش زرعونی عنبری، چندر پربھاوٹی، چیون پراش، سفوف کلاں، لبوب کبیر، لبوب معتدل، معجون فلاسفہ، معجون کندر ضعف گردہ و مثانہ میں مفید ہیں۔

سنگ گردہ و مثانہ

دوائے سنگ گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے اور گردہ کے درد کو تسکین بخشتی ہے۔ مرارے کی پتھری کو نکالنے کے لیے بھی استعمال کی جاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵۰ ملی گرام تک

طریقہ استعمال : یہ دوا سکنجبین بزوری ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر کھائیں۔

شربت آلوبالو گردہ و مثانہ کی پتھری ریگ کو خارج کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال : یہ شربت عرق اناس ۵۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

قرص کاکنج یہ قرص گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتے ہیں اور پیشاب لاتے ہیں۔ دردگردہ میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ۳ قرص

طریقہ استعمال: یہ قرص صبح و شام دونوں وقت عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

کشتہ حجر الیہود گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ، معجون عقرب ۳ گرام یا معجون حجر الیہود ۵ گرام میں رکھ کر یا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

کشتہ سنگ سرماہی گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکالنے کے لیے مستعمل ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ کشتہ، جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں ۵ گرام میں رکھ کر یا سکنجبین بزوری ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر استعمال کریں۔

معجون حجر الیہود گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو کھا کر اوپر سے شربت بزوری [illegible] ۲۵ ملی لٹر یا تازہ پانی میں ملا کر پئیں۔

معجون سنگ سرماہی گردہ و مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون کھا کر اوپر سے عرق انناس ۱۲۵ ملی لٹر شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

معجون عقرب یہ معجون گردہ و مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے نکال دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون کھا کر اوپر سے تخم کرفس اور بادیان ہر ایک ۵ گرام کو پانی میں جوش دے کر چھان کر پئیں۔

گردہ اور مثانہ کی گرمی

شربت ورد مکرر جگر، معدہ، آنتوں اور گردہ و مثانہ کی گرم بیماریوں میں مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: کسی مناسب عرق میں ملا کر پئیں۔

گردوں اور مثانہ کی گرمی کو دور کرنے کے لیے شربت بزوری بارد، شربت بزوری معتدل، شربت انناس اور عرق انناس مفید ہیں۔

دردگردہ

دردگردہ کو دور کرنے کے لیے دوائے سنگ، قرص کاکنج، کشت حجر الیہود مفید ہیں اور یہ سب "سنگ گردہ و مثانہ" کے زیر عنوان لکھے گئے ہیں۔

ذیابیطس۔ پیشاب میں شکر آنا

دولابی دولابی ذیابیطس کی کامیاب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پیشاب کا بار بار آنا اور اس میں شکر کا خارج ہونا رک جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی یہ گردوں اور مثانہ کو طاقت بھی دیتی ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ ذیابیطس میں مفید ہے، پیشاب کی زیادتی کو روکتا ہے، مردوں کے مرض جریان و رقت منی اور عورتوں کے مرض سیلان الرحم کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال : یہ کشتہ، جوارش مصطگی ۱۰ گرام یا معجون سپاری پاک ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

پیشاب کی زیادتی

معجون ماسک البول مثانہ کو طاقت دیتی اور پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ رات کو نیند کی حالت میں پیشاب نکل جانے کے لیے بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

معجون کندر پیشاب کی زیادتی، سلس البول (پیشاب کا بلا ارادہ نکلنا) اور رات کو بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہے

گردوں اور مثانہ کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح و شام کھائیں، اگر اس کے ساتھ کشتہ خبث الحدید یا کشتہ بیضہ مرغ ۱۲۵ ملی گرام کھائیں تو نمایاں فائدہ جلد ظاہر ہوتا ہے۔

بلوطی، معجون فلاسفہ، جوارش مصطگی اور کشتہ بیضہ مرغ بھی پیشاب کی زیادتی میں مفید ہیں۔

پیشاب کی بندش

شربت بزوری معتدل جگر، گردوں اور مثانہ کی گرمی کو دور کرتا ہے اور پیشاب لا کر ان کو صاف کرتا ہے جگر کی گرمی سے بخار رہتا ہو تو وہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال : پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت نانخواہ معدے کو طاقت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

اس کے علاوہ شربت بزوری، شربت کاسنی، شربت انناس، اور عرق کاسنی بھی پیشاب کو جاری کرتے ہیں۔

بستر پر پیشاب نکل جانا

معجون ماسک البول، معجون کندر، کشتہ بیضہ مرغ، قرص سلاجیت اور بلوطی، یہ سب دوائیں بستر پر پیشاب نکل جانے کی عادت کو دور کرتی ہیں۔ پچھلے صفحات میں پیشاب کی زیادتی، ذیابیطس اور جریان کے تحت درج ہیں۔

سلس البول (پیشاب کا بلا ارادہ قطرہ قطرہ نکلنا)

چندر پر بھاوٹی، معجون ماسک البول، یہ سب دوائیں سلس البول (پیشاب کا بلا ارادہ قطرہ قطرہ نکلنا) میں مفید ہیں۔ ذیابیطس اور پیشاب کی زیادتی کے زیر عنوان لکھی گئی ہیں، قرص سلاجیت اور بلوطی اس مرض میں مفید ہیں۔ "جریان" کے تحت درج ہیں۔

پیشاب میں خون آنا

قرص بندش خون، قرص حابس، قرص گلنار اور کشتہ سنگ جراحت، یہ سب پیشاب میں خون آنے کو روکتے ہیں۔ "نفث الدم" کے زیر عنوان درج ہیں۔

پیشیاب کی جلن

شربت بزوری، شربت کاسنی، پیشاب کی جلن کو دور کرتے ہیں۔ امراض جگر میں لکھے گئے ہیں۔

مردوں کی مخصوص بیماریاں

ضعف باہ

الاحمر یہ دوا اعلا درجہ کی مقوی باہ ہے، لیکن اس کا استعمال جاڑوں کے موسم میں بوڑھوں اور بلغمی مزاج مریضوں کے لیے مناسب ہے۔

مقدار خوراک: ۱۵ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا مکھن یا ملائی ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

جوہر سین معدے کو قوت دیتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، اعصاب کو قوی کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ جاڑوں کے موسم میں بوڑھوں اور بلغمی مزاج اشخاص کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۳۰ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ جوہر، مکھن یا ملائی ۲۵ گرام میں ملا کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

حب احمر

یہ گولیاں اعصاب کو قوت دینے اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے مفید ہیں۔ جاڑوں کے موسم میں ان کا استعمال مناسب ہے۔

مقدار خوراک : آدھی گولی سے ایک گولی تک

طریقہ استعمال : جوان آدمی پہلے دن آدھی گولی مکھن یا ملائی میں رکھ کر کھائیں اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔ ایک ہفتے تک استعمال کرنے کے بعد پوری ایک گولی روزانہ اسی طرح استعمال کریں۔ بوڑھے آدمی پہلے دن سے ہی پوری ایک گولی اسی طرح کھائیں۔

حب المسک

یہ دل و دماغ اور اعصاب میں تحریک پیدا کر کے قوت باہ میں ہیجان پیدا کر دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو دودھ سے کھائیں۔

حب جالینوس

یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتیں اور قوت باہ کو بڑھاتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولیاں

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

حب جدوار

یہ گولیاں قوت باہ کو بڑھاتیں اور قوت امساک پیدا کرتی ہیں، جریان، رقت اور سرعت میں بھی مفید ہیں۔ نزلہ و زکام اور کھانسی میں بھی فائدہ دیتی ہیں۔

مقدار خوراک : ایک یا دو گولی

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

حب خاص

یہ گولیاں اعصاب کو قوت دیتیں اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے مخصوص ہیں۔ اس کے علاوہ دل، دماغ اور جگر کو تقویت بخشتی ہیں، بدن میں قوت و حرارت پیدا کرتیں اور دوران خون کو تیز کرتی ہیں، معدے کو قوت دیتیں اور بھوک بڑھاتی ہیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقہ استعمال : صبح یا رات کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

حب عنبر مومیائی

یہ گولیاں دل، دماغ اور اعصاب کو قوت دیتی ہیں، قوت باہ کو بڑھاتی ہیں، مادۂ تولید (منی) کی اصلاح کرتی ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولیاں

طریقہ استعمال : رات کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

مبہی خاص

یہ کیپسول قوت باہ کو بڑھانے کے لیے عجیب الاثر ہیں، عصبی کمزوری کو بہت جلد دور کر دیتی ہیں، نقص تغذیہ اور ضعف اعصاب سے جو مردانہ کمزوری لاحق ہوتی ہے اسے بھی دور کر دیتی ہیں۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

حلوائے ثعلب

یہ حلوا اعلا درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو بڑھاتا اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، دماغی کمزوری کے لیے بھی مفید ہے، بدن میں خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور اس کو فربہ بناتا ہے۔

مقدار خوراک : ۲۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ حلوا صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

ضعفین مکن یہ دوا اعصاب کی عام کمزوری اور ضعف باہ کو دور کرتی ہے، کثرت جماع اور جلق کی وجہ سے عام جسمانی کمزوری لاحق ہو جائے اور قوت باہ کمزور ہو جائے، خون کی پیدائش گھٹ جائے اور حرارت غریزی کم ہو جائے تو ضعفین کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے البتہ ذکاوت حس کی صورت میں اس کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

عصبول نظام عصبی کی کمزوی کو دور کرتا ہے، کثرت احتلام سے ضعف باہ پیدا ہو جائے اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ یہ مردانہ عضو میں دوران خون کو جوش پیدا کرنے میں مدد دیتا ہے۔ بوڑھے لوگوں کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

مقدار خوراک : ایک ٹکیہ

طریقہ استعمال : رات کو سوتے وقت دودھ یا چائے سے کھائیں۔

قرص خراطین کثرت جماع کے نتیجے میں جو ضعف باہ لاحق ہو، اس کو دور کرنے کے لیے خاص طور پر مفید ہیں، نظام عصبی میں تحریک پیدا کر کے عضو مخصوص میں جوش اور طاقت پیدا کرتے ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ قرص

طریقہ استعمال : صبح کو لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں، صرف دودھ کے ساتھ بھی یہ قرص کھا سکتے ہیں۔

کشتہ سم الفار اعلا درجہ کا مقوی باہ ہے، بھوک لگاتا اور قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے دودھ گھی کو ہضم کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳۰ ملی گرام یا ایک قرص۔

طریقہ استعمال : یہ کشتہ مکھن یا ملائی ۲۵ گرام میں رکھ کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

کشتہ شنگرف عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، اعصاب کو طاقت دیتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، بھوک خوب لگاتا ہے، مقوی و مرغن غذاؤں کو ہضم کرتا ہے، خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے، بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ جاڑوں میں اس کا استعمال مناسب ہے۔

مقدار خوراک : ٦٠ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال : یہ کشتہ شہد ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر کھائیں یا مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

لبوب اعظم یہ لبوب دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے، مردانہ اعضاء کو غذائیت دے کر انہیں تقویت بخشتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے اور مادہ تولید (منی) کی اصلاح کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

لبوب الاسرار دل، دماغ اور اعصاب کو طاقت دیتا ہے، مادہ تولید کو زیادہ کر کے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۰ گرام

طریقہ استعمال : یہ لبوب صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

لبوب بارد قوت باہ کو بڑھاتا ہے، گرم مزاج لوگوں کے لیے مخصوص ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ لبوب صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

لبوب صغیر مادہ تولید (منی) کی پیدائش کو زیادہ کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ لبوب صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

لبوب کبیر دماغ و اعصاب کو طاقت دیتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو زیادہ کرنے اور قوت باہ کو بڑھانے کے لیے لاجواب اثر رکھتا ہے، گردوں کو طاقت دیتا ہے، اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: دوا کے ساتھ ہے

لبوب معتدل دماغ اور گردہ و مثانہ کو طاقت دیتا ہے، مادہ تولید (منی) کو زیادہ کرتا اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ لبوب صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

لحینہ لحینہ ان چالیس اہم اجزاء کا مرکب عرق ہے جن سے انسانی جسم کو بے پناہ قوت تغذیہ ملتا ہے۔ لحینہ صحت مند زندگی کا سبب بنتا ہے اور ان تمام حالتوں میں مفید ہے جو مردوں اور عورتوں میں عام کمزوری کے سبب پیدا ہوتی ہیں، جیسے گھریلو زندگی میں اکتاہٹ اور بیزاری، کام میں جی نہ لگنا یا تھکن، بدن میں سستی اور طبیعت میں پژمردگی وغیرہ۔ لحینہ ایسی شکایتوں میں بہت تیزی سے اپنا اثر دکھاتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

معجون اسپند سوختنی مقوی باہ و ممسک ہے، عضو میں سختی پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵گرام سے ۱۰گرام تک

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون پنبہ دانہ مقوی باہ و مولد منی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون پیاز مادہ تولید (منی) کو زیادہ کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

معجون ثعلب یہ معجون مادہ تولید (منی) کو بڑھانے اور قوت باہ کو تحریک دینے والی مشہور معجون ہے، جریان اور رقت منی کی شکایتیں بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔

مقدار خوراک: ۵گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون جالینوس لولوی یہ معجون عام مقوی جسم، مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے، خون صالح پیدا کرتی اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے، ہر عضو کی کمزوری کو دور کر دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون جلالی اعلادرجہ کی مقوی باہ و ممسک ہے، اعصاب کو تقویت بخشتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے، مادہ تولید کو پیدا کرتی اور اسے غلیظ بناتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون شباب آور ضعف باہ خواہ کسی وجہ سے ہو، اس معجون کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ دماغ و اعصاب پر اس کی نہایت زبردست محرک تاثیر ہوتی ہے، اس کے علاوہ یہ قوت امساک بھی پیدا کرتی ہے، عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے میں حیرت انگیز اثر دکھاتی ہے۔

طریقہ استعمال : مکمل ترکیب استعمال دوا کے ہمراہ ہے۔

معجون طلاء کثرت جماع، جریان یا کسی عام بیماری کی وجہ سے ضعف باہ ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے، عضو میں کامل ایستادگی پیدا کرتی ہے، دل کو قوت و فرحت بخشتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون، ماء اللحم دو آتشہ ۶۰ ملی لٹر یا ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون فلاسفہ یہ معجون اعصاب کو طاقت دے کر اور مادہ تولید کی پیدائش زیادہ کر کے قوت باہ کو بڑھاتی ہے، گردہ و مثانہ کو طاقت دیتی اور پیشاب کی کثرت کو روکتی ہے، گھٹیا اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے، بھوک کو بڑھاتی اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام سے ۱۰ گرم تک

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح یا رات کو سوتے وقت ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں

معجون کلاں قوت باہ کو بڑھاتی ہے، مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں فائدہ دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

معجون مومیائی یہ اعلادرجہ کی مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے، مباشرت کے بعد کی کمزوری اس کے کھانے سے دور ہو جاتی ہے، حرارت غریزی کو بڑھاتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۳ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں

ہمدوجین محرک، مقوی اور مؤثر ادویہ کا ایک ایسا مخصوص مرکب ہے جو نظام جسم انسانی کی کھوئی ہوئی طاقت کو دوبارہ واپس لاتا ہے اور جنسی صحت بحال کرتا ہے۔ اس سے ماندگی اور تھکاوٹ دور ہوتی ہے۔ ہمدوجین مردانہ طاقت میں اضافہ کرتا ہے ضعف اعصاب کو دور کرتا ہے۔ صحت مند مردوں میں جنسی وظائف میں بہتری پیدا کرتا ہے۔ ہمدوجین اپنے دوائی خواص کی وجہ سے جوان اور عمر رسیدہ مردوں کے لیے ایک مثالی ٹانک ہے۔ اسے کسی نقصان کے احتمال کے بغیر عرصہ دراز تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مقدار خوراک : ایک سے ۲ کیپسول
طریقہ استعمال : صبح وشام دودھ یاپانی سے کھائیں۔

عرق عنبر، عرق ماء اللحم عنبری، کشتہ طلاء کلاں، کشتہ نقرہ بھی ضعف باہ میں مفید ہیں۔ یہ "ضعف قلب" میں درج ہیں۔ معجون سپاری پاک بھی ضعف باہ میں فائدہ دیتی ہے، "جریان" کے زیر عنوان لکھی گئی ہے۔

جریان و کثرت احتلام

بلوطی ہر قسم کے جریان کی اکسیر دوا ہے، جریان منی، جریان مذی اور جریان ودی تینوں قسم کا جریان اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ دواگر دوں اور مثانہ کو طاقت پہنچاتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے، کمر کے درد کو دور کرتی ہے، بچوں کے بستر پر پیشاب کرنے کی عادت بھی اس دوا کے استعمال سے چھوٹ جاتی ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے

جریانائیڈ یہ دوا اعضائے تناسل کی بڑھی ہوئی حس (ذکاوت حس) کو دور کر کے جریان منی، جریان مذی اور جریان ودی کو روک دیتی ہے۔ اس کے علاوہ آنتوں میں تحریک پیدا کر کے دائمی قبض کو رفع کرتی ہے۔ مستقل فائدے کے لیے اسے دو مہینے لگاتار استعمال کرنا چاہیے۔

طریقہ استعمال . دوا کے ساتھ ہے۔

دوائے ڈپٹی صاحب والی جریان منی کی نہایت مفید دوا ہے۔

مقدار خوراک : ۱۲۵ سے ۲۵۰ ملی گرام تک یا ایک قرص

طریقہ استعمال : یہ دوا مکھن ۱۰ گرام میں ملا کر کھائیں۔

سفوف مؤلف جریان، رقت و سرعت اور کثرت احتلام کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف صبح کو دودھ سے کھائیں۔

شربت سلاجیت جریان، رقت اور احتلام میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال : یہ شربت صبح و شام پئیں۔

قرص جریان کثرت جماع، جلق اور جوانی کی دوسری غلط کاریوں کی وجہ سے اعضائے تناسل کی ذکاوت حس بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے جریان منی، جریان مذی اور کثرت احتلام کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے، ایسی حالت میں قرص جریان کے استعمال سے یہ شکایتیں بہت جلد دور ہو جاتی ہیں۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

قرص سلاجیت جریان منی، جریان مذی اور جریان ودی میں مفید ہیں۔ یہ بیماریاں ان کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتی ہیں، اس کے علاوہ پیشاب کی زیادتی کو روکتے ہیں اور عام جسمانی کمزوری میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک : ۲ ٹکیاں

طریقہ استعمال : صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

کشتہ جست جریان اور رقت و سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ سیلان الرحم میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ کشتہ مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

کشتہ سرب جریان اور رقت و سرعت میں مفید ہے اور سیلان الرحم کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ مکھن میں ملا کر کھائیں یا کسی مناسب معجون میں رکھ کر استعمال کریں۔

کشتہ صدف مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ مکھن ۲۵ گرام میں رکھ کر کھائیں۔

کُشتہ قلعی رقت و سرعت، جریان اور کثرت احتلام کی شکایت دور کرتا ہے۔ ضعف باہ (بوجہ جریان) میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ، معجون آرد خرما ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

کشتہ مثلث جریان، رقت و سرعت اور کثرت احتلام کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۶۰ ملی گرام یا ۲ قرص

طریقہ استعمال: یہ کشتہ، معجون آرد خرما ۱۰ گرام میں رکھ کر کھائیں، اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

مثالی اعضائے تناسل، پیشاب کی نالی اور غدہ مذی کی ذکاوت حس کو دور کر کے حالت اعتدال پر لاتی ہے، اور اس کے نتیجے میں احتلام کی شکایت خواہ کیسی ہی شدید ہو دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: صبح یا رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون آرد خرما یہ معجون جریان اور رقت و سرعت کو دور کرتی ہے، قوت باہ کو بڑھاتی ہے

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کے وقت قرص قلعی ایک عدد کے ساتھ کھائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

معجون جریان خاص جریان کے لیے نہایت مفید ہے، مادہ تولید (منی) کو پیدا کرتی اور اسے غلیظ بناتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

معجون مغلّظ جریان میں مفید ہے، مادہ تولید (منی) کو غلیظ بناتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

معجون مغلظ جواہر والی یہ معجون رقت و سرعت اور جریان کے لیے نہایت مفید ہے۔ مادہ منویہ (منی) کو غلیظ بناتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو کھا کر ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

سرعت

حب ممسک سرخ یہ گولیاں قوت اساک کو بڑھاتی ہیں اور مقوی باہ ہیں۔

مقدار خوراک :ایک گولی
طریقہ استعمال : یہ گولی مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

حب ممسک طلائی قوت امساک کو بڑھاتی ہیں، اعصاب کو قوت دیتی ہیں۔

مقدار خوراک :ایک گولی
طریقہ استعمال : مباشرت سے دو گھنٹے پہلے جب کہ غذا ہضم ہو چکی ہو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

حب ممسک عنبری یہ گولیاں اعلا درجہ کی ممسک ہیں، سرعت کی شکایت کو دور کرتی ہیں اور جسم کو طاقت دیتی ہیں۔

مقدار خوراک :ایک گولی
طریقہ استعمال : مباشرت سے دو گھنٹے پہلے جب کہ غذا ہضم ہو چکی ہو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

حب نشاط یہ گولیاں مقوی باہ و ممسک ہیں ، ان کے لگا تار استعمال سے رقت و سرعت کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۲ گولیاں
طریقہ استعمال : غذا کے ہضم ہونے کے بعد مباشرت سے دو گھنٹے پہلے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

قرص ابیض. یہ قرص مادہ تولید (منی) کی رقت اور کثرت احتلام میں مفید ہیں ، کچھ دنوں کے لگا تار استعمال سے سرعت کی شکایت کو دور کر دیتے ہیں۔

مقدار خوراک : ۴ ٹکیاں
طریقہ استعمال : صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

معجون مروح الارواح یہ معجون قوت امساک پیدا کرتی اور قوت باہ کو بڑھاتی ہے۔اس کے علاوہ اعصاب کو قوت دیتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے ، نیز دل، دماغ ، معدہ اور جگر کو تقویت بخشتی اور ذہن و حافظہ کو بڑھاتی ہے۔

مقدار خوراک :ایک گرام
طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ یا ۶۰ ملی لٹر ہمدرد ماء اللحم کے ساتھ کھائیں۔

معجون مقوی و ممسک یہ معجون قوت امساک پیدا کرنے اور قوت باہ بڑھانے میں نہایت مؤثر ہے۔

مقدار خوراک :ڈیڑھ گرام
طریقہ استعمال :مباشرت سے دو گھنٹے پہلے جب کہ کھانا ہضم ہو چکا ہو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

ملذّذ عجیب بعض اوقات طرفین فعل مباشرت سے لذت حاصل نہیں کرتے یا ایک فریق لذت اندوز ہوتا ہے اور دوسرا محروم رہتا ہے ، اس دوا کا استعمال اس نقص کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

ممسک بے نظیر یہ دوا قوت امساک پیدا کرنے میں بے نظیر ہے، امساک کے ساتھ کیف و سرور پیدا کرتی ہے۔

طریقہ استعمال : دوا کے ساتھ ہے۔

میٹو سین مردوں کے نظام جسمانی کمزوریاں ، جیسے سرعت انزال، غیر ارادی طور پر

مادۂ منویہ کا اخراج یا زیادہ عمر کے سبب عام کمزوری اور غدہ مذی کے سبب دوسری جسمانی کمزوریاں میٹوسین کے لگاتار استعمال سے ختم ہو جاتی ہیں۔ میٹوسین تناسلی نظام پر مسکن اثر ڈالتی ہے اور ہمدرد لیباریٹری کے سالہا سال کے تجربات سے اس کی افادیت ثابت ہو چکی ہے۔ میٹوسین جنسی نظام کو درست کرتی ہے اور مردوں میں بھرپور زندگی گزارنے کی خواہش کو بیدار بنائے رکھتی ہے۔ میٹوسین زہریلے یا پیچیدگی پیدا کرنے والے اثرات سے پاک ہے۔

مقدار خوراک: دو کیپسول

طریقہ استعمال: دن میں دو یا تین بار پانی، دودھ یا چائے کے ساتھ کھائیں۔ اس کے بعد بتدریج مقدار خوراک کم کی جا سکتی ہے

عضو خاص کی نرمی اور لاغری و کجی

جینٹول عضو خاص کی رگوں اور پٹھوں کو طاقت دیتا ہے اور اس میں دوران خون کو تیز کرتا ہے، جو عضو خاص کی ساخت میں جذب ہو کر اس کی پرورش کرتا اور ڈھیلے اور مرجھائے ہوئے پٹھوں میں نیا جوش اور نئی طاقت پیدا کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

دوائے تکور عام طور پر کسی طلاء کے استعمال سے پہلے دوائے تکور استعمال کی جاتی ہے، اس کے استعمال سے عضو کی اسفنجی ساخت میں پھیلنے اور بڑھنے کی طاقت پیدا ہوتی ہے اور جوانی کی غلط کاریوں سے عضو میں جو نقائص پیدا ہو جاتے ہیں انھیں دور کر کے آئندہ استعمال ہونے والے طلاؤں کی تاثیر کے لیے زمین ہموار کرتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

دوائے مالش یہ دوائے تکور سے پہلے استعمال کی جاتی ہے، اس سے رگوں پٹھوں میں نرمی آتی ہے اور عضو کی ساخت کے بڑھنے میں مدد ملتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ڈائنامول (طلاء) یہ مرکب آزمودہ اور مجرب خارجی محرک، گردش خون کو تیز کرنے والی ادویہ پر مشتمل ہے۔ ڈائنامول طلاء عضو مخصوص کی اسفنجی بافتوں اور خلیات کو تغذیہ پہنچا کر عضو کی کھوئی اور خوابیدہ مردانہ طاقت کو بحال کر کے فطری اور مکمل ایستادگی پر آمادہ کرتا ہے۔ عضوی نقائص کو دور کرنے کے لیے ڈائنامول کی مالش بہت زود اثر ثابت ہوتی ہے۔ ڈائنامول طلاء سے عضو مخصوص میں گردش خون تیز ہو جاتی ہے۔ سستی اور کجی دور ہو جاتی ہے۔ نسیجوں اور بافتوں میں دوران خون کی بھرپور گردش بحال ہونے کی وجہ سے ان کو تغذیہ ملتا ہے۔ خوابیدہ اور غیر متحرک جنسی مراکز میں بیداری پیدا ہو جاتی ہے جس سے فطری ایستادگی بحال ہو کر آدمی جنسی فعل سے لطف اندوز ہوتا ہے۔

طریقہ استعمال: ڈائنامول طلاء ١٠ قطرے مردانہ عضو پر دن میں ایک بار آہستہ آہستہ مالش کریں۔ اگر طلاء کے مسلسل استعمال سے دانے نکل آئیں یا جلن محسوس ہو تو طلاء کا استعمال روک دیں اور اس کی بجائے روغن ناریل لگائیں۔ یہ وقتی تکالیف دور ہونے پر طلاء بدستور سابق استعمال کریں۔ مکمل اور مستقل فائدے کے لیے طلا کم از کم تین تا چار ہفتے ضرور استعمال کریں۔

ڈائنامول (کریم) موجودہ طرز معاشرت کی وجہ سے پیدا ہونے والے ہمہ وقتی عصبی اور دماغی تناؤ، ناقص

تغذیہ ڈھلتی ہوئی عمر وغیرہ ایسے اہم اسباب ہیں جو انسانی زندگی پر گہرا اثر ڈالتے ہیں۔ جس کا نتیجہ مردانہ کمزوری اور ناتوانی کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے جنسی بے رغبتی اور بے کیفی، عضو مخصوص کی ایستادگی میں جزوی کمی ہو جاتی ہے۔ دماغ سے جنسی مراکز کی جنسی پیغام رسانی اور حرکت پزیری مدہم پڑ جاتی ہے۔ اس کیفیت اور نقص کو دور کرنے کے لیے ضروری ہے کہ مردانہ عضو اور ملحقہ عضلات کی خارجی مالش کرکے ان میں حرکت پیدا کی جائے۔ ڈائنا مول کریم ان تمام نقائص کا کامیاب علاج ہے۔ ڈائنا مول کریم کی مالش سے عضو مخصوص اور دیگر جنسی مراکز کی کھوئی ہوئی اور خوابیدہ طاقت عود کر آتی ہے۔ اس میں فطری دوران خون بحال ہو کر سرد مہری دور ہو جاتی ہے۔ عضو مخصوص میں مکمل ایستادگی کی صلاحیت بحال ہو جاتی ہے۔ قدرتی اساک بحال ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ڈائنا مول کی مالش سے عضو مخصوص کی اسفنجی ساخت میں نرمی اور ملائمت پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا اگر عضو میں کجی ہو تو اس کو دور کر کے اسے سیدھا کرنے میں مدد ملتی ہے جو کہ مکمل مباشرت اور جنسی فعل سے بھرپور لطف اندوز ہونے کے لیے نہایت ضروری ہے۔

طریقہ استعمال: تقریباً ۷۵۰ ملی گرام ڈائنا مول کریم عضو مخصوص پر دن میں ایک بار آہستہ آہستہ مالش کریں حتی کہ کریم جذب ہو جائے۔ اگر متواتر اور زیادہ عرصہ استعمال سے دانے نکل آئیں یا جلن محسوس ہو تو کریم کا استعمال روک کر روغن ناریل لگائیں۔ جب یہ وقتی تکالیف دور ہو جائیں کریم کا استعمال شروع کر دیں۔ مکمل فائدے کے لیے ڈائنا مول کریم کم از کم تین یا چار ہفتے استعمال کریں۔

روغن بیر بہوٹی

اس روغن کی مالش سے عضو خاص میں قوت و حرارت پیدا ہوتی اور فربہی آتی ہے۔

طریقہ استعمال: عضو پر مالش کرکے گرم پان باندھیں۔

روغن خراطین

عضو میں طاقت پیدا کرتا اور سائز میں بڑھاتا ہے۔

طریقہ استعمال: عضو پر مالش کرکے گرم پان باندھیں۔

روغن زفت

عضو میں خون جذب کرتا اور اس کو فربہ کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: مالش کرکے اوپر سے گرم پان باندھیں۔

طلاء اعظم

اس طلاء کے استعمال سے عضو مخصوص کی ساخت میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔ اور اس کی کمزوری، لاغری، کجی اور کوتاہی وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں اور اس میں پورے طور پر سختی اور جوش پیدا ہونے لگتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

طلاء سرخ

جلق اور دوسری بری عادتوں کی وجہ سے عضو مخصوص میں جو خرابیاں مثلاً کجی، لاغری وغیرہ پیدا ہو جاتی ہیں، وہ سب اس طلاء کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔

طریقہ استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء لے کر عضو مخصوص کی پشت اور دائیں بائیں حصہ پر مالش کریں، سیون اور حشفہ کو بچائیں، اوپر سے پان گرم کر کے

باندھیں۔ جب اس کے استعمال سے دانے نکل آئیں یا آبلہ پڑ جائے تو طلاء کا استعمال بند کر کے روغن چنبیلی لگائیں۔ جب دانے اچھے ہو جائیں، پھر طلاء استعمال کریں۔ اسی طرح کئی بار کریں، یہاں تک کہ عضو خاص کی خرابیاں دور ہو جائیں۔

طلاء شباب آور یہ طلاء عضو خاص میں تحریک و تقویت پیدا کرنے کی زبردست تاثیر رکھتا ہے، یہ عضو خاص کے رگوں پٹھوں میں خون کے دوران کو بڑھا کر ان میں نئی زندگی اور نیا جوش پیدا کرتا ہے۔ بوڑھے لوگوں میں اس کے استعمال سے جوانی کی یاد تازہ ہو جاتی ہے۔ عضو کی نرمی سختی سے بدل جاتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

طلاء عجیب عضو مخصوص کی تمام خرابیوں کو دور کر کے اس میں طاقت اور سختی پیدا کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء عضو خاص پر (سر اور سیون بچا کر) مالش کریں، اوپر سے پان گرم کر کے باندھیں

طلاء عروسک بری عادتوں کی وجہ سے جو خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں، وہ سب اس طلاء کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ رگوں پٹھوں میں نئے سرے سے خون تیز ہو کر عضو میں جوش پیدا ہوتا ہے۔

طریقہ استعمال: عضو پر مالش کر کے پان گرم کر کے باندھیں۔

طلاء کیمیا تاثیر اس طلاء کے استعمال سے نہ لپاڑ ہوتا ہے اور نہ جلن ہوتی ہے،

البتہ وہ سب خرابیاں دور ہو جاتی ہیں جو جوانی کی بے اعتدالیوں کی وجہ سے عضو خاص میں پیدا ہو جاتی ہیں۔

طریقہ استعمال: ۵۰۰ ملی گرام یہ طلاء عضو خاص پر (سر اور سیون بچا کر) مالش کریں، اوپر سے پان گرم کر کے باندھیں، اگر چند روز کے استعمال سے دانے نکل آئیں تو اس طلاء کا استعمال بند کر کے روغن چنبیلی لگائیں، جب دانے اچھے ہو جائیں پھر طلاء استعمال کریں۔

طلاء مسکن جلق، کثرت جماع وغیرہ کی وجہ سے اگر عضو خاص میں ذکاوت حس پیدا ہو جائے جس کی وجہ سے ادنیٰ تحریک سے مادہ تولید خارج ہو جاتا ہو اور احتلام کثرت سے ہونے لگے تو اس طلاء کے استعمال سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

طریقہ استعمال: اس طلاء میں روئی کی پھریری بھگو کر سارے عضو اور فوطوں پر لگائیں۔ روزانہ اسی طرح کریں۔

طلاء مقوی خاص کثرت مباشرت، جلق اور دوسری بری عادت کی وجہ سے عضو مخصوص میں جو خرابیاں (مثلاً عضو کا ڈھیلا پن، کجی، لاغری وغیرہ) پیدا ہو جاتی ہیں، یہ طلاء ان کا مکمل علاج ہے۔ اس کے استعمال سے عضو مخصوص کے رگوں پٹھوں میں نئی طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور دوران خون کے تیز ہو جانے سے عضو کی غذائیت بڑھ جاتی ہے جس سے عضو فربہ ہوتا اور اس میں پوری طرح سختی ہونے لگتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

عورتوں کی مخصوص بیماریاں

متعدد بیماریوں میں مفید دوائیں

مستورین ماہواری کی تکلیفوں، ایام کی بے قاعدگیوں، سیلان الرحم، خصیۃ الرحم کی بیماریوں اور رحم (بچہ دانی) کے دوسرے عوارض کو دور کرنے والی مجرب دوا ہے۔ ان تکلیفوں کی وجہ سے عورت کی زندگی اجیرن ہو جاتی ہے، شاداب و حسین چہرہ کمہلا کر بے رونق و بد نما ہو جاتا ہے، لیکن مستورین تمام تکلیفوں کو دور کر کے عام صحت کی بحالی میں معاون بنتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

معجون مقوی رحم یہ معجون رحم کو طاقت دیتی ہے، اس کی تیاری میں خصیۃ الرحم کے لئے افعال کا خاص خیال رکھا گیا ہے، اس لیے جو عورتیں وقت سے پہلے بوڑھی معلوم ہونے لگتی ہیں، ان کے چہرے پر جھریاں پڑ جاتیں اور ان کی جاذبیت ختم ہو جاتی ہے، ایسی صورت میں یہ خاص طور پر مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

معجون سہاگ سونٹھ عورتوں کے اکثر امراض میں مفید ہے، رحم کو طاقت دیتی اور اس کی کئی خرابیوں کو دور کرتی ہے، درد کمر کو تسکین دیتی اور بچہ پیدا ہونے کے بعد کی کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

معجون زنجبیل بھی عورتوں کی کئی بیماریوں میں مفید ہے جو آئندہ صفحات میں درج ہے۔

ورم رحم۔ سختی رحم

مرہم داخلیون رحم اور متعلقات رحم کے ورم کو تحلیل کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے رحم کی سختی بھی دور ہو جاتی ہے نیز رسولیاں اور گلٹیاں اس کے لگا تار استعمال سے گھل جاتی ہیں۔

طریقہ استعمال: یہ مرہم ۵ گرام لے کر اس میں ہری مکوہ کا پانی ۵ ملی لٹر ملائیں اور اس میں روئی لتھیڑ کر دایہ سے اندام نہانی میں رکھوائیں اگر ہری مکوہ نہ ملے تو تنہا مرہم استعمال کریں۔

مہبول یہ اندام نہانی کے ورم اور اس کی دوسری خرابیوں کو دور کرنے والی خاص دوا ہے،

اندام نہانی کی سوزش، دکھن اور اس سے رطوبت کا بہاؤ (سیلان مہبلی) کو ختم کر دیتی ہے، اندام نہانی کے ورم کو تحلیل کرتی ہے اور اس کی غشائے مخاطی (اندرونی لعاب دار جھلی) کو اصلی حالت میں لے آتی ہے۔

طریقہ استعمال: دو بتیاں اندام نہانی میں رات کو سوتے وقت رکھی جائیں۔ پانچ دن لگاتار استعمال کر کے دو دن کا وقفہ دینا مناسب ہے۔

ضماد جالینوس بھی رحم کے ورم اور سختی کو دور کرتے ہیں اور یہ "ورم جگر" کے زیر عنوان لکھے گئے ہیں۔

سیلان الرحم

حب مروارید عورتوں کے مرض سیلان میں مفید ہیں۔ اعصاب کو قوت دیتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: صبح اور شام دودھ سے کھائیں۔

سیلانول یہ دوا سیلان مہبلی کے لیے (جس میں ۷۵ فی صدی عورتیں مبتلا ہوتی ہیں) اکسیری دوا ہے، اس مرض میں اندام نہانی میں ہلکی خارش اور جلن ہوتی ہے اور دودھیا رنگ کی سفید رطوبت خارج ہوا کرتی ہے، اس دوا کے استعمال سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی جسمانی کمزوری بھی رفع ہو جاتی ہے، بھوک خوب لگنے لگتی ہے اور خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

فرزجہ سیلان الرحم میں مفید ہے۔ اس کے استعمال سے رحم کی فضول رطوبتیں خارج ہو کر رحم اور متعلقات رحم کا ورم دور ہو جاتا ہے، اس کے استعمال کے بعد عروسک کا استعمال ضروری ہے۔

طریقہ استعمال: زمانہ ماہواری ایام سے فراغت کے بعد رات کو سوتے وقت دو بتیاں اندام نہانی میں خوب اندر تک رکھیں۔

قرص سیلان سیلان الرحم میں مفید ہیں اور رحم کو طاقت دیتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ قرص صبح و شام ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

معجون موچرس سیلان الرحم کے لیے مفید ہے، رحم کی خراب رطوبتوں کو خشک کرتی اور رحم کو طاقت دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

سفوف خاص "جو کثرت حیض" میں درج ہے، مہول اور مستورین "ورم رحم" میں تحریر ہے، سیلان میں بھی مفید ہیں۔

کثرت حیض

سفوف حابس کثرت حیض کو روکتا ہے، ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ مردوں کے جریان اور عورتوں کے سیلان میں مفید ہے۔ خون بواسیر بھی اس کے استعمال سے رک جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ سفوف صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا تازہ پانی سے کھائیں۔

سفوف خاص کثرت حیض میں مفید ہے، ایام ماہواری کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے، سیلان الرحم کو روکتا ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام۔
طریقہ استعمال: صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

قرص بندش خون اور شربت انجبار بھی کثرت حیض میں مفید ہیں، جو نفث الدم (خون تھوکنا) میں تحریر ہیں۔

بندش حیض

حب مدر ان گولیوں کے استعمال سے حیض کھل کر آنے لگتا ہے۔
مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: ایام ماہواری شروع ہونے سے تین دن پہلے یہ گولیاں صبح، دوپہر اور شام کو پانی کے ساتھ نگل جائیں، ماہواری شروع ہونے کی صورت میں ان کا استعمال مناسب نہیں ہے۔

شربت مدر ایام حیض بند ہوں یا کمی کے ساتھ آتے ہوں تو اس شربت کے استعمال سے جاری ہو جاتے ہیں، اگر خون نفاس بند ہو تو وہ بھی جاری ہو جاتا ہے۔
مقدار خوراک: ۵۰ ملی لٹر
طریقہ استعمال: یہ شربت، عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر صبح اور شام دونوں وقت پئیں۔

ماہواری اکثر مستورات کو رحم کی کمزوری یا خصیۃ الرحم کے فعل کی خرابی سے ایام حیض میں شدید تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے، جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹنے لگتا ہے، پیروں میں شدید درد اور بے چینی ہوتی ہے، حیض کھل کر نہیں آتا۔ اس دوا کے استعمال سے حیض کھل کر اور باقاعدہ آنے لگتا ہے اور مریضہ کو ان تمام تکلیفوں سے نجات مل جاتی ہے۔
مقدار خوراک: ایک قرص
طریقہ استعمال: ایام مقررہ کے دو تین دن پہلے صبح و شام دونوں وقت دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون زنجبیل اس معجون کے استعمال سے ایام ماہواری بے قاعدگی سے آنے اور درد سے آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے، سیلان میں فائدہ ہوتا ہے، وضع حمل کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔ مردوں کے لیے مقوی و ممسک ہے۔
مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

..... کشادگی

عروسک اس کے استعمال سے اندام نہانی کو سکیڑنے والے عضلات اور اس کی دوسری ساختیں مضبوط ہوتی ہیں، اندام نہانی کی زائد رطوبت خشک ہو جاتی ہے اور وہ ڈھیلی پڑ گئی ہو یا کشادہ ہو گئی ہو تو صحیح حالت میں آجاتی ہے۔ سیلان کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ اس کے علاوہ اگر رحم (بچہ دانی) ٹیڑھی ہو گئی ہو یا باہر نکل آئی ہو تو وہ بھی درست ہو جاتی ہے اور تنگی پیدا ہو جاتی ہے۔
طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

استقرار حمل

حب حمل جن مستورات کو حیض باقاعدہ آتا ہو، لیکن کسی اندرونی خرابی کی وجہ سے استقرار حمل نہ ہوتا ہو، ان گولیوں کے استعمال سے وہ خرابی دور ہو کر حمل قرار پا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: ایام ماہواری سے فارغ ہونے کے بعد صبح اور شام یہ گولی ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔ تین دن کھانے کے بعد چوتھے دن مباشرت کریں۔ اسی طرح دوسرے اور تیسرے مہینے استعمال کریں۔

حلوائے سپاری پاک جو مرد و عورت اولاد سے محروم ہوں اور ان میں کوئی عضوی خرابی نہ ہو، وہ دونوں اس حلوے کو ۴۰ دن استعمال کریں، اگر خدا نے چاہا تو ان کی امید پوری ہو گی۔ مردوں کا جریان، رقت و سرعت اور عورتوں کا سیلان میں بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ حلوا روزانہ صبح سویرے نہار منہ ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

دوائے ابیض اگر رحم کی کمزوری سے حمل قرار نہ پاتا ہو تو یہ دوا استقرار حمل کی استعداد پیدا کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰۰ ملی گرام

طریقہ استعمال: یہ دوا معجون حمل عنبری یا معجون سپاری پاک ۵ گرام میں ملا کر دودھ سے کھائیں۔

معجون سپاری پاک یہ معجون استقرار حمل میں مدد دیتی ہے اور وضع حمل کے بعد کی کمزوری کو دور کرتی ہے، اس کے علاوہ مردوں کے لیے مقوی و ممسک ہے اور عورتوں کے مرض سیلان اور درد کمر کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو دودھ سے کھائیں۔

معجون مقوی رحم جو پچھلے صفحات میں لکھی گئی ہے، استقرار حمل میں مدد دیتی ہے۔

اسقاط حمل

معجون حمل عنبری علوی خانی جن مستورات کا حمل بار بار ساقط ہوتا رہتا ہو یا بچے زندہ نہ رہتے ہوں، سوکھ سوکھ کر مرجاتے ہوں، اس معجون کے استعمال سے حمل اسقاط سے محفوظ رہتا ہے اور بچہ تندرست و توانا پیدا ہوتا ہے۔

مقدار خورک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

معجون نشارۂ عاج والی جو عورتیں اسقاط حمل کی عادی ہوتی ہیں، تیسرے چوتھے مہینے ان کے حمل ساقط ہوتے رہتے ہیں، اس معجون کے استعمال سے ان کا حمل محفوظ رہتا ہے اور صحیح وقت پر تندرست و توانا بچہ پیدا ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو ۲۵۰ ملی لٹر دودھ سے کھائیں۔

عوارض حمل

قرص حوامل حمل کے زمانے میں متلی اور قے طبیعت کا گرے گرے رہنا، ابکائیوں کا آنا، دردسر، بھوک کی کمی جیسی شکایتیں حاملہ کو اکثر ستاتی رہتی ہیں اور ان کی وجہ سے حمل گر جانے کا اندیشہ لگا رہتا ہے۔ قرص حوامل ان تمام عوارض کا کامیاب علاج ہیں۔ ان کے استعمال سے یہ سب عوارض دور ہو جاتے ہیں اور پیٹ میں بچہ صحیح وسالم رہتا اور وقت مقررہ پر تندرست وتوانا پیدا ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: صبح اور شام شربت انار ۱۰ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

معجون حمل عنبری علوی خانی اور معجون مقوی رحم بھی عوارض حمل میں مفید ہیں ان کا ذکر گزشتہ صفحات میں درج ہے۔

پرسوت

عرق دسمول عورتوں کے مرض پرسوت میں مفید ہے جس میں ذرا سردی لگنے یا پانی کے چھینٹے پڑنے سے بخار ہو جاتا اور تمام بدن میں درد ہونے لگتا ہے۔

مقدار خوراک: ۷۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق صبح وشام پئیں۔

شربت بزوری معتدل اور عرق مکوہ مرض پرسوت میں بدرقہ کے طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔

لیڈیز کٹ خواتین کی نسوانی تکالیف کے لیے تین دواؤں والا یہ مخصوص پیکٹ تیار کیا گیا ہے۔ ان تین دواؤں کو استعمال کرنے کی صورت میں خواتین کا جسمانی نظام قدرتی حالت پر برقرار رہتا ہے۔ ضعف اعصاب، ماندگی وتھکاوٹ دور ہو کر توانائی اور چستی پیدا ہوتی ہے، اس میں "قرص سپاری پاک" کھانے کے لیے "مسہول" "اور" ڈولینو "بیرونی استعمال کے لیے ہیں۔ پرچہ ترکیب استعمال پیک کے ساتھ ہے۔

خارش اندام نہانی

ہکنولین یہ زنانہ اعضائے تناسل کی خارش کے لیے اکسیری مرہم ہے، خارش خواہ اندام نہانی کے باہر کے حصہ میں ہو یا خواہ اندرونی حصہ میں، اور یہ خون کی خرابی سے ہو یا بالوں میں جوئیں پڑ جانے سے، ان سب حالتوں میں اس کا استعمال مفید ہے۔ پرانی سے پرانی تکلیف جس کی وجہ سے رات کو نیند حرام ہو اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

اگر خون کی حدت اور گرمی اس مرض کا سبب ہو تو "صافی" استعمال کریں یا شربت عناب ۲۵ ملی لٹر میں عرق شاہترہ ۱۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

دودھ کی زیادتی

اگر کسی عورت کی چھاتیوں میں دودھ کی پیدائش ضرورت سے زیادہ بڑھ جائے تو معجون نانخواہ کے استعمال سے معتدل ہو جاتی ہے۔

پستانوں کا لٹک جانا

ضماد شباب اس ضماد کے لگانے سے لٹکے ہوئے پستان صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

طریقہ استعمال: پستانوں پر لگائیں۔

بچّوں کی بیماریاں

دق الاطفال۔ سوکھا

نونہال ۔ بے بی ٹانک اس نونہال میں وہ تمام وٹامن شامل ہیں جو کمزور بچوں کو تندرست و توانا بناتے ہیں۔ بچوں کی عام جسمانی کمزوری، سوکھا (سوکھیا مسان) ہڈیوں کی نرمی اور ان کا ٹیڑھا پن، جوڑوں کی سوجن، مسوڑھوں کی سوجن، جلد کا کھردراپن، منھ آنا، نزلہ وزکام کی زیادتی، یہ سب شکایتیں نونہال بے بی ٹانک کے استعمال سے دور ہوجاتی ہیں۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ہمدرد لال تیل یہ تیل بچوں کے ہاتھ پیروں کی جھریوں اور ٹیڑھی میڑھی ہڈیوں کو ٹھیک کرتا ہے۔ سوکھے کے مرض میں نہایت اثردار تیل ہے۔

طریقہ استعمال: بچوں کے ہاتھ پیروں پر مالش کریں۔

اکسیر الاطفال اور سفوف چٹکی جو کہ بدہضمی اور قبض میں مذکور ہیں بچوں کے مرض سوکھا میں مفید ہیں۔

پیاس کی زیادتی

عرق پودینہ اور عرق بادیان پیاس کی زیادتی میں مفید ہیں۔ ان کا ذکر ''معدے کی بیماریاں'' عنوان کے تحت درج ہے۔

بدہضمی۔ قبض

اکسیر الاطفال یہ بچوں کے معدے کو صحیح حالت میں رکھتا ہے

ہضم کی خرابیوں کو رفع کرتا ہے اور ان کی نشوونما کو قائم رکھتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

سفوف چٹکی یہ سفوف بچوں کی کئی بیماریوں میں کام آتا ہے، بد ہضمی کی اصلاح کرتا اور قبض کو دور کرتا ہے، قوت ہاضمہ کو بڑھاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵۰۰ ملی گرام سے ۱ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ سفوف بچے کو تھوڑے پانی میں گھول کر پلائیں۔

ہمدرد جنم گھٹی نومولود، شیر خوار اور کمسن بچوں کا پیٹ اور آنتیں صاف رکھنے اور قبض، دائمی ضعف معدہ، اپھارا، پیٹ کے درد اور اینٹھن، مروڑ وغیرہ جیسی شکایات میں نہایت فائدہ مند ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

نونہال گرائپ سیرپ بچوں کے قبض، بد ہضمی، دودھ ڈالنا، دست اور پیچش، دانت نکلنا جگر اور تلی کا بڑھنا، نیند میں چونکنا، منہ آنا، رال بہنا، چنونے (پیٹ کے کیڑے) اور پیاس کی شدت کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ہمدرد گرائپ واٹر بچوں کی پیٹ کی تکلیف اور بے چینی کو دور کرتا ہے اور دانت نکلنے کے دنوں میں خاص کر مفید ہے۔ اس میں عرق زیرہ، عرق اجوائن، عرق سونف، عرق سویا، عرق پودینہ اور سوڈیم بائی کاربونیٹ آئی۔ پی جیسی چیزیں شامل ہیں۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

بچوں کے دست

حب نرکچور ان گولیوں کے استعمال سے بچوں کے ہرے پیلے دست رک جاتے ہیں، معدے کو طاقت پہنچتی ہے، بچوں کے پھوڑے پھنسیاں نکل رہے ہوں وہ بھی ان کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی

طریقہ استعمال: چار چار گھنٹے بعد ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔

نونہال گرائپ سیرپ بھی بچوں کے دست و پیچش میں مفید ہے۔

بچوں کی مرگی (ام الصبیان)

حب صرع بچوں کی مرگی (ام الصبیان) میں مفید ہیں، بڑوں کی مرگی میں بھی فائدہ دیتی ہیں۔

مقدار خوراک: بچوں کو ایک گولی، بڑوں کو ۳ گولیاں

طریقہ استعمال: بچہ کو ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر پلائیں۔ بڑوں کو یہ گولیاں رات کو سوتے وقت پانی سے دیں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا بھی بچوں کی مرگی میں مفید ہے۔ ایک ایک گرام دن میں تین بار دیں اور قرص عود صلیب ۶ سال سے ۱۲ سال تک کی عمر کے بچوں کو آدھی ٹکیہ اور اس سے بڑی عمر کے بچوں کو ایک ٹکیہ صبح وشام پانی سے دیں۔

ڈبہ۔ پسلی چلنا

قیر وطی آرد کرسنہ نمونیہ، پسلی کے درد اور ضیق النفس (دمہ) میں سینے پر مالش کی جاتی ہے۔

طریقہ استعمال: ضرورت کے مطابق یہ قیر وطی لے کر گرم کر کے مالش کریں۔ اور اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

کالی کھانسی

دوائے سرفہ سیاہ، دوائے سیاہ کبوتروالی، حب سرفہ، لعوق آب تربوز والا اور لعوق سپستاں خیار شبری بچوں کی کالی کھانسی میں فائدہ دیتی ہیں۔ ان سب دواؤں کا ذکر گزشتہ صفحات میں درج ہے۔

جوڑوں کی بیماریاں

وجع مفاصل۔ گٹھیا

اوجاعی جوڑوں کے درد (گٹھیا) کی نہایت مفید دوا ہے۔ گٹھیا کے علاوہ نقرس (گاوٹ) میں بھی فائدہ دیتی ہے۔ دل کے کسی مرض کے بعد یا آتشک، سوزاک کے بعد جوڑوں میں جو درد ہونے لگتا ہے، اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

حب اسگند گٹھیا اور درد کمر میں مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولیاں

طریقہ استعمال: رات کو پانی سے کھائیں۔

حب سورنجان جوڑوں کے درد کے لیے خصوصیت سے مفید ہیں۔ عضلات و اعصاب کے درد کو دور کرتی ہیں، قبض کو رفع کرتی ہیں۔

مقدار خوراک: ۳ یا ۴ گولیاں

طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

حلوائے گھیکوار گٹھیا اور کمر کے درد کو دور کرتا ہے، کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ جاڑوں میں اس کا استعمال خاص طور پر مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ گرام

طریقہ استعمال: یہ حلوا صبح سویرے یا رات کو سوتے وقت کھا کر اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

روغن بابونہ گٹھیا کے درد کو اور دوسرے دردوں کو تسکین دیتا ہے، ورم کو تحلیل کرتا ہے۔
طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن حنا گٹھیا میں فائدہ دیتا ہے۔
طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن سورنجان گٹھیا، نقرس اور درد کمر کے لیے مفید ہے۔
طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن کچلہ گٹھیا نقرس اور عرق النسا میں مفید ہے۔
طریقہ استعمال: نیم گرم مالش کر کے روئی گرم کر کے باندھیں۔

کشتہ گئودنتی گٹھیا نقرس اور عرق النسا کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ ہر قسم کے بخاروں میں فائدہ دیتا ہے۔
مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام یا ۲ قرص
طریقہ استعمال: یہ کشتہ معجون سورنجان ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں، بخاروں میں تلسی کے پتے پر رکھ کر کھائیں۔

معجون اوجاع یہ معجون ہر قسم کے ریحی دردوں میں مفید ہے، خصوصاً گٹھیا اور نقرس کے پرانے دردوں کے لیے اکسیر ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

معجون چوب چینی جوڑوں کے درد (گٹھیا) اور تمام بدن کے درد کو دور کرتی ہے، مصفی خون ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

معجون چوب چینی بہ نسخہ کلاں جوڑوں کے درد اور دوسرے اعضاء کے درد کو دور کرتی ہے، معدے کو طاقت دیتی ہے، حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے، خون کو صاف کرتی ہے اور چہرے کا رنگ نکھارتی ہے۔
مقدار خوراک: ۵ گرام
طریقہ استعمال: یہ معجون صبح کو پانی سے کھائیں۔

معجون سورنجان گٹھیا، نقرس، عرق النسا کے لیے مفید ہے، قبض کو دور کرتی ہے، جوڑوں سے گٹھیا کے مادہ کو نکالتی ہے۔
مقدار خوراک: ۱۰ گرام
طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

جوہری، جوہر منقی، روغن سیر، روغن مالکنگنی، معجون عشبہ، معجون فلاسفہ اور معجون مصفی خاص بھی گٹھیا میں مفید ہیں۔

عرق النسا، نقرس، درد کمر

وجع مفاصل (گٹھیا) کے لیے جو دوائیں اوپر لکھی گئی ہیں، وہ سب عرق النسا، نقرس اور درد کمر میں بھی فائدہ دیتی ہیں۔

امراض عامہ

بخار

سکنجبین بزوری صفراوی بخاروں میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر سے ۵۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: عرق بادیان ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت نیلوفر صفراوی بخاروں میں صفراء کی تیزی کو کم کرتا اور پیاس کو بجھاتا ہے، بغیر بخار کے بھی بڑھی ہوئی گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۴۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت عرق نیلوفر ۱۲۵ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر وقت ضرورت پئیں۔

شربت خاکسی موتی جھرہ، چیچک، خسرہ اور میعادی بخار میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت نیم گرم پانی یا عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر صبح اور شام پئیں۔

عرق اجوائن پرانے بخار کو دور کرتا ہے، بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۷۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق صبح وشام پئیں۔

عرق نیلوفر صفراء کی تیزی کو کم کرتا اور گرمی کو تسکین دیتا ہے، پیاس کو بجھاتا ہے۔

مقدار خواک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق شربت نیلوفر ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

قرص زرِشک تپ محرقہ میں مفید ہیں، معدہ اور جگر کو طاقت دیتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ قرص

طریقہ استعمال: صبح وشام عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر سے کھائیں۔

قرص حمی جدید بخاروں کو روکتے ہیں، سل دق میں بھی مفید ہیں۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: جب بخار اتر جائے یا ہلکا ہو جائے تو یہ قرص ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا عرق ماء الحیات ۶۰ ملی لٹر سے کھائیں۔

لرزین جاڑا بخار (ملیریا) کے لیے بہترین دوا ہے۔ حفظ ماتقدم کے طور پر بھی اس کا

استعمال ملیریا سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے اجزا جسم اور خون میں شامل ہو کر ملیریا کے حملہ کو ناکام بنا دیتے ہیں۔ برسات کے دنوں میں جب ملیریا کا زور ہو تو اس کا استعمال مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

سل ودق

شربت اعجاز سل ودق اور خشک کھانسی میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت، عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر صبح اور شام پئیں۔

عرق شیر مرکب تپ دق اور جنون و مالیخولیا میں مفید ہے، ہر قسم کی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق، شربت نیلوفر ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق ہرا بھرا دق میں مفید ہے، گرمی کو تسکین دیتا ہے، پھیپھڑوں کو تقویت بخشتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: اس عرق میں شربت اعجاز ۲۵ ملی لٹر ملا کر پئیں۔

قرص سحر سل ودق کی خاص دوا ہے، اس کے استعمال سے دق کی ہلکی ہلکی حرارت دور ہو جاتی ہے اور پھیپھڑوں کے ابھاروں کے تحلیل ہونے اور ان کے زخموں کے اچھا ہونے میں مدد ملتی ہے، کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ مریض اپنے آپ کو روز بروز تندرست و توانا محسوس کرنے لگتا ہے، پھیپھڑوں کی دق کے علاوہ کسی دوسرے اعضاء کی دق ہو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ لیکن اس کے ساتھ "ماء الحیات" کا استعمال ضروری ہے۔

مقدار خوراک: بڑوں کو ایک ٹکیہ بچوں کو آدھی ٹکیہ

طریقہ استعمال: صبح سویرے ۵۰ ملی لٹر ماء الحیات کے ساتھ کھائیں۔

قرص سرطان سل ودق میں مفید ہیں، کھانسی کو دور کرتے ہیں۔

مقدار خوراک: یہ قرص صبح کو عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر اور شربت اعجاز ۲۵ ملی لٹر کے ساتھ کھائیں۔

کافور سیال سل ودق میں مفید ہے۔ اگر خون آتا ہو تو اس کے استعمال سے رک جاتا ہے اور بڑھی ہوئی حرارت بھی دور ہو جاتی ہے۔ دوسرے اعضاء سے بھی خون بہنے کو روکتا ہے، ہیضہ میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ قطرے

طریقہ استعمال: صبح اور شام عرق گاؤزباں ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

ماء الحیات یہ ایک عرق ہے جو قرص سحر کے ساتھ استعمال کرنے سے سل ودق میں حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے۔ پھیپھڑوں کے ابھار اور ان کے زخم اس کے استعمال سے اچھے ہو جاتے ہیں۔ ہلکی ہلکی حرارت دور ہو جاتی ہے۔ پھیپھڑوں کی دق کے علاوہ دوسرے اعضاء کی دق میں بھی مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

میعادی بخار

میعادی بخار میں شربت خاکسی مفید ہے جو "بخار" کے تحت بیان کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ خمیرہ مروارید، خمیرہ مروارید خاص اور خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں میعادی بخار میں دل کو طاقت دینے اور عام جسمانی کمزوری میں مفید ہیں۔۔ یہ "ضعف قلب" کے تحت درج ہیں۔

خسرہ۔ چیچک

خسرہ اور چیچک میں شربت خاکسی کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔ یہ پچھلے صفحات میں "بخار" کے زیر عنوان درج ہے۔ اس کے علاوہ خمیرہ مروارید، خمیرہ مروارید خاص اور خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں کا استعمال بھی مفید ہے۔ یہ سب "ضعف قلب" میں لکھے گئے ہیں۔

مٹاپا

سفوف مُہزِل

مٹاپے کو دور کرتا ہے، کچھ دنوں تک لگاتار استعمال کرتے رہنے سے آہستہ آہستہ وزن کم ہو جاتا ہے اور بدن صحیح حالت میں آجاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام

طریقہ استعمال: صبح و شام عرق زیرہ ۶۰ ملی لٹر یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

عرق زیرہ

مٹاپے کو دور کرنے میں مدد دیتا ہے، ریاح کو خارج کرتا اور بھوک لگاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۷۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق صبح اور شام پئیں۔ اگر سفوف مہزل کھا کر اوپر سے یہ عرق پئیں تو زیادہ بہتر ہے۔

معجون مہزل

مٹاپے کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے، کچھ دنوں تک لگاتار استعمال کرنے سے بدن صحیح حالت میں آجاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ معجون کھا کر اوپر سے عرق زیرہ ۷۵ ملی لٹر پئیں۔

جوارش کمونی، جوارش کمونی مسہل، معجون فوتنجی اور معجون نانخواہ بھی مٹاپے کو دور کرنے کے لیے بہتر ہیں۔

فساد خون اور جلد کی بیماریاں

خارش۔ کھجلی

اطریفل شاہترہ

فساد خون کی تمام بیماریوں مثلاً خارش (کھجلی) داد، چنبل اور پھوڑے پھنسیوں میں مفید ہے۔ آتشک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ اطریفل صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

جربین

یہ خارش (کھجلی) کی بہترین دوا ہے، خارش کے علاوہ یہ دوا سر کی کھجلی دور کرنے کے لیے اور جوئیں مارنے کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ نازک جگہ پر بھی اسے لگا سکتے ہیں۔ اس کے لگانے سے کسی طرح کی تکلیف جلن وغیرہ نہیں ہوتی۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

دوائے خارش جدید

یہ کھجلی کی نہایت مفید دوا ہے۔

طریقہ استعمال: ۱۰ گرام یہ دوا روغن چنبیلی ۶۰ ملی لٹر میں ملا کر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد نیم گرم پانی سے نہائیں۔

روغن کمیلہ

کھجلی کو دور کرتا اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: کھجلی پر مالش کریں اور زخموں پر لگائیں۔

شربت عشبہ خاص

یہ شربت اعلا درجہ کا مصفی خون ہے، فساد خون سے پیدا ہونے والی تمام بیماریوں مثلاً کھجلی، داد وغیرہ میں فائدہ دیتا ہے۔ آتشک اور سوزاک میں بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: [illegible] ۵۰ ملی لٹر تک۔

طریقہ استعمال: [illegible]ح کو پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت عناب

خون کو صاف کرتا اور خون کے جوش اور گرمی کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر سے ۴۰ ملی لٹر تک

طریقہ استعمال: یہ شربت پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت مرکب مصفی خون

فساد خون کی تمام بیماریوں مثلاً کھجلی، داد اور چنبل وغیرہ میں مفید ہے، آتشک، جذام اور سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ شربت، عرق مرکب مصفی خون ۱۲۵ ملی لٹر میں ملا کر صبح کو پئیں۔

صافی

یہ خون کو صاف کرنے والی لاجواب دوا ہے۔ خون کی خرابی سے پیدا ہونے والی تمام بیماریوں کے لیے اکسیر ہے۔ خارش (کھجلی) ستارہی ہو یا تمام بدن پر داد اور چنبل پیدا ہو گئے ہوں، مہاسوں نے چہرے کو بدنما بنا دیا ہو، پھوڑے پھنسیاں نکلتی ہوں، پتی تکلیف دیتی ہو، یہ سب بیماریاں اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ آتشک، سوزاک، بھگندر جیسی بیماریوں میں بھی اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ مرد و عورت، بچے اور جوان سب کے لیے یکساں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

عرق چرایتہ

خون کو صاف کرتا ہے، خون کی خرابی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق صبح کو یا صبح و شام دونوں وقت پئیں۔

عرق شاہترہ

خون کی تمام بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے، خون کی گرمی اور جوش کو تسکین دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: اس عرق میں شربت عناب ۲۵ ملی لٹر ملا کر صبح کے وقت پئیں۔

عرق عشبہ

خون کو صاف کرتا ہے، آتشک میں مفید ہے، آتشک سے پیدا ہونے والی بیماریوں گٹھیا وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق شربت عشبہ ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق مرکب مصفی خون

اعلا درجہ کا مصفی خون ہے، پھوڑے پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق، شربت عناب ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

عرق منڈی

خون کو صاف کرتا ہے۔ بینائی کو قوت دیتا ہے، اعضائے رئیسہ اور ارواح کو طاقت دیتا ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی لٹر

طریقہ استعمال: یہ عرق، شربت عناب ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں۔

معجون عشبہ

مصفی خون ہے۔ آتشک، جذام، کھجلی وغیرہ فساد خون کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔ گٹھیا میں بھی فائدہ دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ۵ گرام سے ۱۰ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ معجون صبح یا رات کو پانی سے کھائیں۔

قرص اصفر

یہ قرص خون کو صاف کرتے ہیں، فساد خون سے پیدا ہونے والی تمام بیماریوں مثلاً خارش (کھجلی) داد اور پھوڑے

پھنسیوں میں مفید ہیں۔
مقدار خوراک :ایک قرص
طریقہ استعمال : یہ قرص صبح اور شام پانی سے کھائیں۔

مرہم خارش جدید کھجلی تر ہو یا خشک، دونوں کے لیے مفید ہے۔

طریقہ استعمال : کھجلی کی جگہ پر اس مرہم کو ملیں۔

داد۔ چنبل

مرہم ابیض داد کھجلی اور پھنسیوں جیسی مختلف جلدی بیماریوں کی مفید دوا ہے

طریقہ استعمال : داد، کھجلی اور پھنسیوں پر تھوڑا تھوڑا لگائیں۔

مرہم قوبا اس مرہم کے استعمال سے داد پورے طور پر جاتا رہتا ہے۔

طریقہ استعمال :داد کو کپڑے سے رگڑ کر یہ مرہم لگائیں۔

اگر داد اور چنبل تمام جسم پر جگہ جگہ پھیلے ہوئے ہوں تو مذکورہ بالا مقامی دواؤں کے علاوہ اطریفل شاہترہ، شربت عشبہ خاص، شربت مرکب مصفی خون، صافی اور قرص اصفر جیسی کسی دوا کا ضرور استعمال کریں۔ خارجی استعمال کے لیے مرہم خارش جدید لگائیں۔

پھوڑے پھنسیاں

حب مصفّی خون فساد خون میں مفید ہیں، پھوڑے پھنسیوں اور کھجلی کو دور کرتی ہیں۔ بچے ہوں یا بڑے، دونوں کے لیے یکساں مفید ہیں۔

مقدار خوراک : بڑوں کو ۴ گولیاں، بچوں کو ایک سے ۲ گولی۔

طریقہ استعمال : یہ گولیاں صبح کو پانی سے کھائیں۔ بچوں کو آدھی گولی سے ایک گولی تک ماں کے دودھ میں گھول کر دیں۔ اس سے بڑے بچوں کو ایک سے دو گولی تک دودھ میں گھول کر دیں۔

سفوف شاہترہ، سفوف مصفی خاص، شربت عشبہ خاص، صافی، قرص اصفر، معجون چوب گز، معجون عشبہ، معجون مصفی خاص، یہ سب پھوڑے پھنسیوں میں خون کی صفائی کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، گزشتہ صفحات میں درج ہیں۔

مہاسے۔ چھیپ

غازہ حسن افزا چہرے کے داغوں، جھائیوں، چھیپ اور مہاسوں کو دور کر کے چہرے کو نکھارتا اور اس میں جاذبیت پیدا کرتا ہے۔

طریقہ استعمال : رات کو ۵ گرام یہ غازہ تھوڑے پانی میں ملا کر چہرے پر لگائیں اور صبح کو پانی سے منہ دھو ڈالیں۔

زخم

مرہم رال ہر قسم کے زخموں کو بھرتا ہے، زخموں کو میل کچیل سے صاف کر کے بہت جلد بھر لاتا ہے۔

طریقہ استعمال : پہلے نیم کے پتوں کے جوشاندہ سے زخموں کو دھوئیں، اس کے بعد یہ مرہم کپڑے پر لگا کر زخم پر چسپاں کریں۔ اگلے روز پھر یہی عمل کریں۔

مرہم کافور یہ مرہم ایسے زخموں کے لیے مفید ہے جن میں درد اور جلن ہو، یہ ان میں تسکین بخشتا اور جلدی بھر لاتا ہے۔ اس کے علاوہ ان جلن دار پھنسیوں کو بھی فائدہ دیتا ہے جن سے زرد رنگ کا پانی سا بہتا رہتا ہے۔

طریقہ استعمال : نیم کے پتوں کو پانی میں جوش دے اس سے زخموں اور پھنسیوں کو دھوئیں۔ اس کے بعد مرہم کپڑے پر لگا کر زخم پر چپکا دیں، روز مرہ اسی طرح کریں۔

پتّی

پتی کی حالت میں صافی، اور اکسیر شفا کا استعمال بھی مفید ہے روغن کافور لگانے سے جلن دور ہو جاتی ہے۔

امراض خبیثہ

آتشک

جوہر منقّی آتشک اور آتشک کی وجہ سے پیدا ہونے والے گٹھیا اور نقرس میں نہایت مفید ہے، پرانے سوزاک میں بھی فائدہ دیتا ہے، بدن میں سوداوی مادہ کی وجہ سے اختلاج قلب اور گھبراہٹ رہتی ہو تو وہ بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک : ۳۰ ملی گرام

طریقہ استعمال : منقی میں یہ جوہر گٹھلی کی جگہ رکھ کر گولی سی بنا کر نگل جائیں (چبائیں نہیں) اوپر سے ۲۵۰ ملی لٹر دودھ پئیں۔

حب لیموں یہ گولیاں آتشک میں مفید ہیں۔ لیکن منقیہ کے بعد استعمال کرنے سے زیادہ مفید ثابت ہوتی ہیں، آتشک کی وجہ سے پیدا ہونے والا گٹھیا اور دوسرے عوارض بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی

طریقہ استعمال : صبح اور شام حلق سے اتار لیں، مونگ کی دال اور گھیا (لوکی) سے پرہیز کریں۔

مرہم آتشک اس مرہم کے استعمال سے آتشکی زخم بہت جلد خشک

ہو جاتے ہیں، دوسرے خبیث زخم بھی اس کے لگانے سے اچھے ہو جاتے ہیں۔

طریقہ استعمال : زخموں کو پہلے نیم کے پانی یا معمولی گرم پانی سے دھو کر یہ مرہم لگائیں۔

معجون مصفی خاص

آتشک میں مفید ہے، آتشک کے علاوہ جذام، داد، خارش پرانے سوزاک اور پھوڑے پھنسیوں میں بھی فائدہ دیتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ معجون صبح کو شربت عشبہ خاص ۴۰ ملی لٹر یا پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت عشبہ خاص، عرق مرکب مصفی خون، معجون عشبہ، معجون مصفی خاص، یہ سب مرض آتشک میں مفید ہیں، "فساد خون" کے زیر عنوان درج ہیں۔

سوزاک

دوائے صندل

سوزاک کی مفید دوا ہے، پیپ کو روکتی اور جلن کو دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف صبح و شام ۲۵۰ ملی لٹر دودھ کے ساتھ کھائیں۔

دوا کڑھائی والی

سوزاک نیا ہو یا پرانا، اس کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

قرحہ بھی اس دوا سے جاتا رہتا ہے۔

مقدار خوراک : ایک گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال : یہ دوا کھا کر اوپر سے شربت بزوری ۲۵ ملی لٹر یا ۲۵۰ ملی لٹر دودھ یا پانی میں ملا کر پئیں۔

روغن بہروزہ

سوزاک میں مفید ہے۔

مقدار خوراک : ۴۔۵ قطرے

طریقہ استعمال : یہ روغن بتاشہ یا تھوڑی چینی پر ڈال کر کھائیں اوپر سے دودھ پئیں۔

سفوف صندل

نئے اور پرانے سوزاک میں مفید ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا اور پیشاب کی نالی کے زخم کو بھرتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف صبح کو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

سفوف کشتہ قلعی

نئے پرانے سوزاک میں مفید ہے، سوزاک کی وجہ سے جریان ہو تو اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۵ گرام

طریقہ استعمال : یہ سفوف پھانک کر شربت بزوری ۴۰ ملی لٹر پانی میں ملا کر پئیں۔

قرص سوزاک

سوزاک کی مفید دوا ہے، ان قرصوں کے استعمال سے پیشاب کھل کر آتا ہے اور پیشاب کی نالی کا زخم پیپ سے صاف ہونے کے بعد جلد ہی بھر جاتا ہے۔

مقدار خوراک : ۴ قرص

طریقہ استعمال : صبح اور شام یہ قرص پھیکے دودھ سے کھائیں، گرمیوں میں دہی کے ساتھ پانی سے استعمال کریں۔

خنازیر (کنٹھ مالا) رسولیاں

اطریفل غددی خنازیر (کنٹھ مالا) میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام

طریقہ استعمال: یہ اطریفل رات کو پانی سے کھائیں۔

روغن اکسیر خنازیر خنازیری گلٹیوں کو تحلیل کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

طریقہ استعمال: تھوڑا سا یہ روغن چمچہ میں لے کر آگ پر گرم کریں پھر اس کو گلٹیوں پر لگا کر انگلی سے ہلکے ہلکے مالش کریں، اس کے بعد پان یا پیپل یا ارنڈ کا پتا رکھیں اور اوپر سے روئی رکھ کر باندھیں۔

مرہم جدوار خنازیری گلٹیوں اور دوسری گلٹیوں اور رسولیوں کو تحلیل کرتا ہے اور زخموں کو بھرتا ہے۔

طریقہ استعمال: گلٹیوں پر یہ مرہم گرم کرکے لگائیں اور اوپر سے پان، پیپل یا ارنڈ کا پتا گرم کرکے رکھیں اور پھر روئی رکھ کر باندھ دیں۔

بھگندر۔ ناصور

مرہم خارش جدید بھگندر اور ناصور میں فائدہ دیتا ہے۔
اس کا ذکر گزشتہ صفحات میں درج ہے۔

برص۔ پھلبھری

روغن برص جدید برص (پھلبھری) کے لیے مفید ہے۔ اس کے لگاتار لگاتے رہنے سے برص کے سفید داغ صحیح حالت میں آجاتے ہیں۔

طریقہ استعمال: پھریری سے داغوں پر لگائیں۔

برصینا اگر برص کا مرض زیادہ پرانا اور بدن پر زیادہ پھیلا ہوا ہو تو برصینا کے استعمال سے اچھا ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ۳ گرام

طریقہ استعمال: ناشتہ کے بعد اور رات کو سوتے وقت کھائیں۔

روغن بابچی برص (پھلبھری) کے لیے مفید ہے۔

طریقہ استعمال: برص کے داغوں پر لگائیں۔

سفوف برص برص (پھلبھری) کے داغ اگر زیادہ دنوں کے نہ ہوں تو اس سفوف کے استعمال سے اچھے ہو جاتے ہیں۔

طریقہ استعمال: ۵ گرام یہ سفوف رات کو ۱۲۵ ملی لٹر پانی میں بھگو کر رکھیں، صبح کو صاف پانی نتھار کر پھینک دیں اور پھوک کو پیس کر داغوں پر لگائیں۔

بالوں کی بیماریاں

بالوں کا گرنا

روغن آملہ سادہ بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا اور ان کی سیاہی کو محفوظ رکھتا ہے۔

طریقہ استعمال: سر کے بالوں میں لگائیں۔

روغن آملہ خاص یہ تیل سر میں لگانے سے بالوں کی جڑوں کو مضبوط بناتا اور ان کو گرنے سے محفوظ رکھتا ہے، نیز بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا اور ان کو ملایم چمک دار بناتا ہے، اس سے سر کی خشکی دور ہو جاتی ہے، اور یہ بالوں کو بڑھانے میں مدد دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: سر کے بالوں میں لگائیں۔

زلآملہ زلآملہ میں آملہ کے ساتھ ساتھ شکاکائی، سرسوں اور دوسری جڑی بوٹیاں بھی شامل ہیں۔ زلآملہ بالوں کو دھوتا ہی نہیں بلکہ بالوں کی پرورش بھی کرتا ہے۔ زلآملہ بالوں کی جڑوں میں چکناہٹ کی قدرتی صلاحیت کو قائم رکھتا ہے، جسے عام صابن اور کیمیکل شیمپو ختم کر دیتے ہیں۔ یہ سر کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے اور قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے بچاتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ہمدرد ہیئر آئل سیاہ رنگ کے ملایم اور چمک دار بال خوبصورتی کو بڑھاتے ہیں۔ ہمدرد ہیئر آئل نہایت پاکیزہ خوشبودار تیل ہے جو بالوں کو گرنے سے بچاتا ہے اور ان کو سیاہ، ملایم اور چمک دار رکھتا ہے، ہر موسم میں اپنے بالوں کی حفاظت کے لیے اسے استعمال کیجیے۔

طریقہ استعمال: سر کے بالوں میں لگایا جاتا ہے۔

بے نظیر ہیئر آئل یہ بالوں کے لیے لاجواب تیل ہے۔ گرتے ہوئے بالوں کو روک دیتا ہے اور جس جگہ کے بال اڑ جاتے ہیں وہاں از سر نو نئے بال پیدا کرتا ہے، اس کے علاوہ بالوں کو بڑھاتا اور ان کو سیاہ چکنے چمک دار بناتا ہے اور ساتھ ہی دماغ کو طاقت بھی دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: سر کے بالوں میں لگائیں۔

بالوں کا نہ نکلنا

روغن بیضہ مرغ جس جگہ بال نہ نکلتے ہوں، اس روغن کی عرصہ تک روزانہ مالش کرنے سے بال نکل آتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ تیل بالوں کو بڑھاتا اور ان کو وقت سے پہلے سفید ہونے کو روکتا ہے۔

طریقہ استعمال : جس جگہ بال نکالنا چاہیں وہاں اس کی روزانہ مالش کریں۔

بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا

بالوں کے قبل از وقت سفید ہونے کی صورت میں اطریفل اسطوخودوس کا اندرونی استعمال مناسب ہے۔ یہ "دردِ سر" کے زیر عنوان مذکور ہے۔

خارجی طور پر زلآملہ، روغن آملہ خاص اور روغن بیضہ مرغ کے لگانے سے بالوں کی سیاہی محفوظ رہتی ہے اور اگر وہ قبل از وقت سفید ہو جائیں تو ان کے لگاتار لگانے سے صحیح حالت پر لوٹ آتے ہیں۔

بال خورہ

روغن ذراریح بال خورہ (جس میں سر اور داڑھی مونچھ کے بال گر کر چکنے چکتے پیدا ہو جاتے ہیں) میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال : چکتوں پر پھریری سے لگائیں۔

گنج

روغن بیضہ مرغ اور روغن ذراریح "گنج" کے لیے مفید ہیں۔ ان کا ذکر اوپر آچکا ہے۔

سر کی جوئیں

جر بین بھی جوؤں کو مارتی ہے۔ "خارش" کے زیر عنوان تحریر ہے۔

عام جسمانی کمزوری

سنکارا

یہ ایک نہایت نفیس جنرل ٹانک ہے جو دیسی جڑی بوٹیوں کے جوہر اور ان سب وٹامنوں سے تیار کیا جاتا ہے، جو انسانی جسم کے لیے ضروری ہیں۔ اس کے استعمال سے بھوک بڑھتی ہے، ہاضمہ درست ہوتا ہے، بدن میں چستی اور توانائی زیادہ پیدا ہوتی ہے، وزن بڑھتا ہے، ہڈیاں دبیز ٹھوس اور مضبوط ہوتی ہیں، معدہ اور جگر کا فعل درست ہو کر اچھے خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے، دماغ تروتازہ رہتا ہے۔ کام میں خوب جی لگتا ہے اور سستی اور تھکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ خواتین کے لیے حمل کے زمانے میں اور بچوں کو دودھ پلانے کے دنوں میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ اس سے نہ صرف ان کی صحت اور طاقت قائم رہتی ہے بلکہ ماں کے جسم سے غذا حاصل کرنے والے بچے کی صحت پر بھی اس کا شاندار اثر پڑتا ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری دور کرنے اور طاقت حاصل کرنے کے لئے یہ لاجواب ٹانک ہے۔ تغذیہ کی کمی اور جملہ خرابیوں میں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

شربت فولاد

عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے عجیب الاثر ہے، جو بیماریاں خون سے فولاد کے اجزاء کو کم کر کے اس کا کیمیادی تناسب بگاڑ دیتی ہیں، اور عام جسمانی کمزوری پیدا کر دیتی ہیں، ان کے بعد اس شربت کا استعمال حد درجہ مفید ثابت ہوتا ہے یہ خون کی رقت کو دور کرتا ہے اور اس کی سرخی میں اضافہ کر کے چہرے کو سرخ بنا دیتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

شربت اکسیر خاص

خون کی سرخی اور اس کے سرخ دانوں کی مقدار کو بڑھا کر قلت الدم (خون کی کمی) اور رقت الدم (خون کا پتلا پن) کو دور کرتا ہے، جسم کی پرورش کر کے اس کی عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا اور قوت مدافعت (نیچرل پاورز) کو بڑھاتا ہے، دماغ و اعصاب کا تغذیہ بڑھا کر انہیں طاقت دیتا ہے۔ غرضیکہ اس طرح عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے میں عجیب اثر رکھتا ہے۔ ہر موسم اور ہر عمر میں مرد و عورت استعمال کر سکتے ہیں۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

عرق ماء اللحم عنبری بہ نسخہ کلاں

دل، دماغ، جگر اور [illegible] اعضاء کو طاقت دیتا ہے، فرحت بخشتا ہے، قوت [illegible] کو بڑھاتا ہے، نہایت زود اثر اور لطیف و نفیس چیز ہے۔

مقدار خوراک: ۸۰ ملی لٹر

طریقہ استعمال: روزانہ صبح کو یہ عرق، شربت انار شیریں ۲۵ ملی لٹر میں ملا کر پئیں، اگر دواء المسک معتدل جواہر ۵ گرام کھا کر اوپر سے یہ عرق پئیں تو زیادہ بہتر ہے۔

کشتہ طلاء کلاں

عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے، دل، دماغ اور جگر و اعصاب کو طاقت دیتا اور خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔

اعلا درجہ کا مقوی باہ ہے۔

مقدار خوراک: ٣٠٠ ملی گرام یا ایک قرص

طریقہ استعمال: دواء المسک معتدل جواہر والی ۵ گرام یا لبوب کبیر ۵ گرام میں رکھ کر کھائیں اوپر سے ٢۵٠ ملی لٹر دودھ پئیں۔

گامون

اس کا ایک خاص فائدہ یہ ہے کہ یہ جگر کو تحریک دے کر خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ اور اس طرح خون کی کمی کو دور کر کے عام جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ اس میں ایسے اجزا شامل ہیں جو نقص تغذیہ سے پیدا ہونے والی تمام بیماریوں کا بہترین علاج ہیں۔ پھیپھڑوں اور ہڈیوں کو طاقت دیتا ہے اور بیماری سے اٹھے ہوئے مریضوں کے ضعف و نقاہت کو دور کرتا ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ماء اللحم دو آتشہ

دل کی وقت انقباضی کو بڑھاتا ہے، دماغ و اعصاب میں تسکین پیدا کر کے ان کی قوت میں اضافہ کرتا ہے، جگر اور معدے پر بھی محرک اثر ڈالتا ہے اسی لیے اس کے [illegible] سے بھوک بڑھ جاتی اور کھائی ہوئی غذا اچھی طرح [illegible] نے لگتی ہے اور خون کی پیدائش بڑھ جاتی ہے اور [illegible] میں بھی جوانی کی امنگیں پیدا ہونے لگتی ہیں۔ عام جسمانی و عصبی کمزوری [illegible] دور ہو جاتا ہے۔ سردیوں میں ہر [illegible] کے افراد [illegible] استعمال کر سکتے ہیں۔

طریقہ استعمال: دوا کے [illegible]

منڈوزا

جب بدن میں [illegible] ہو جاتی ہے تو عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے، دانت خراب ہو جاتے ہیں، بچوں میں ہڈیاں نرم پڑ جاتی ہیں، ہر [illegible] نزلہ رہنے لگتا ہے، ان حالات میں اس کے استعمال سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کو اس کی شدید ضرورت ہے۔ یہ دوا قرصوں کی شکل میں ہے اور یہ بہت جلد خون میں جذب ہو جاتے ہیں۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ماء الصحت

گرمی جیسے سخت موسم میں جگر، گردوں اور جسم کی مختلف (غدد) گلٹیوں کو بہت تیزی اور قوت سے مسلسل اپنا کام جاری رکھ کر انسانی زندگی کو بچانے کا فرض انجام دینا پڑتا ہے، زندگی تو بیشک بچ جاتی ہے لیکن مسلسل کام جاری رکھنے کی وجہ سے ان اعضاء کی قوت حیات میں کمی آ جاتی ہے۔ ماء الصحت کے استعمال سے یہ قوت حیات صحیح حالت میں واپس آتی اور محفوظ رہتی ہے۔ اس سیال کے حلق سے اترتے ہی تمام اعضاء کو نئی توانائی حاصل ہوتی ہے اور وہ بدستور اپنے افعال کو جاری رکھتے ہیں۔ اگر چکر آتے ہوں، دل دھڑکتا ہو، طبیعت نڈھال رہتی ہو تو یہ سب شکایتیں دور ہو جاتی ہیں اور طبیعت ہشاش بشاش رہنے لگتی ہے۔ مرد، عورت، جوان، بوڑھے، بچے سب کے لیے یکساں مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

مفرح مشکیں بھی جسمانی کمزوری کے لیے مفید ہے۔ یہ ''ضعف دماغ'' میں تحریر ہیں۔ جواہر مہرہ، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، خمیرہ مروارید خاص، دواء المسک معتدل سادہ، دواء المسک معتدل جواہر والی، مفرح شیخ الرئیس، یہ سب دوائیں بھی عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہیں۔ ''ضعف قلب'' کے زیر عنوان درج ہیں۔

مشترک فائدے رکھنے والی دوائیں

[...]م
ہر قسم کے درد، چوٹ، سوجن، ہیضہ،
دست اور پیچش، آگ سے جلنے اور
[...]لے جانوروں کے کاٹنے میں فوری سکون پہنچانے کے
[...] نہایت کامیاب دوا ہے۔ وبائی بیماریوں کے دنوں میں،
[...]ں کر برسات میں ہیضہ و بد ہضمی وغیرہ کی شکایت سے
[...] کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔
[...]یقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

[...]زیم
نیم اپنے دوائی فائدوں کی وجہ سے
صدیوں سے مستعمل رہا ہے۔ برسہا برس
[...]تحقیقات کے بعد ہمدرد نے اب نیم کے تمام دوائی
[...]اس کو ایک کثیر الفوائد دوا "نوزیم" کی شکل میں پیش کیا
[...]ہے۔ یہ نزلہ، زکام، گلے کی تکلیفوں، منہ کے چھالوں،
[...]خارش اور پھوڑے پھنسیوں میں فائدہ دیتی ہے۔
طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ہمدرد بام
دردسر، نزلہ و زکام، سینے کی جکڑن،
گلے کی خرابی، کھانسی، عصبی درد،

جیسے عرق النساء، نقرس اور جوڑوں کے درد کے علاوہ
چوٹ لگ جانے، موچ آجانے، اور روز مرہ کی مختلف
تکلیفوں کو دور کرنے کی ایک نہایت نفیس اور کامیاب دوا
ہے۔ اس کی ایک اہم خصوصیت یہ ہے کہ اس کے اجزاء
اور ان کے اثرات سخت سے سخت گرمی اور سردی میں بھی
قائم رہتے ہیں۔
طریقہ استعمال: متاثرہ مقام پر مالش کریں۔

ہمدرد مرہم
جلد کی مختلف بیماریوں، دانوں،
آگ سے جلنے، خارش[...]ں،
داد، موچ آجانے، پھنسیوں[...]وں، پھوڑوں
جھائیوں، ناصور، کھولتے ہو[...] پانی سے جلنے، بوائیوں،
دھوپ سے جلنے، بواسیر [...] اور نزلہ کے لیے نہایت
مفید ثابت ہو[...]ہے [...] مرہم میں حیوانی چکنائی شامل
نہیں ہے۔
طریقہ استعمال: متاثرہ مقام پر مالش کریں۔

[...]ب صرف
[...]ر کبات کی
[...]معجونوں اور
[...]رب اطباء و
[...]اپنا حصہ ادا
[...]و قطار کے
[...]خیرہ عظیم
[...] دواسازی
[...] بات یہ
[...]قی مستحکم
[...]نے کی
[...]اپ لیا
[...]کے لیے
[...]ھے بڑھ
[...]ن میں
[...]سازی کے لیے یہ

آیورویدک دوائیں

ایلادی چورن

معدے اور جگر کے بہت سے امراض میں مفید ہے،

غذا کو ہضم کرتا، بھوک لگاتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے، اگر متلی اور قے کی شکایت ہو، منھ سے بدبو آتی ہو، ہاتھ کی ہتھیلیاں اور پاؤں تلوے جلتے ہوں، آنکھوں میں جلن رہتی ہو، کھانا کھانے کے بعد طبیعت گری گری سی محسوس ہوتی ہو اور کھائی ہوئی غذا معدے میں دیر تک پڑی رہتی تو یہ سب شکایتیں ایلادی چورن کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام سے ۳ گرام تک

طریقہ استعمال: دن میں تین بار تھوڑے پانی سے

... میں بہت

... مقوی

جسم ہے، مادہ تولید ... اور اس کو

غلیظ بناتا ہے، اگر جریان ... تولید

میں استقرار حمل کی استعداد پیدا کرتا ہے ... دماغ اور

ضعف قلب کے لیے بھی مفید ہے، ہر ایک ... عضو سے

خون جاری ہونے کو روکتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: اس رس کو صبح و شام مندرجہ بدرقہ سے کھائیں۔

ذیابیطس میں دودھ سے کھائیں۔

جریان میں صبح اور شام ہلدی، شہد اور شکر کے ساتھ کھائیں۔

کسی عضو سے خون جانے (رکت پت) کو روکنے کے لیے صندل کے سفوف، اڑوسہ کے رس اور شہد کے ساتھ کھائیں۔

عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے چاتر جات یا اگر اور صندل سفید کے سفوف ایک گرام کے ساتھ ملا کر شہد میں شامل کر کے کھائیں۔

امل پت میں شتاوری کے رس، شکر اور شہد کے ساتھ کھائیں

ذیابیطس کی وجہ سے پھنسیوں میں سلاجیت کے ساتھ کھائیں۔

ضعف قلب میں خمیرہ گاؤ زبان عنبری ۵ گرام کے ساتھ کھائیں۔

ضعف دماغ میں صبح و شام برہمی رسائن ... گرام کے ساتھ دودھ سے کھائیں۔

منی (شکر ورد ھی) میں معجون مغلظ جواہر والی ۵ گرام کے ساتھ صبح اور شام کھائیں۔

تیل، ترشی اور قابض وبادی چیزوں سے پرہیز کریں)

ترپھلا چورن

ورم (سوجن)، ملیریا، بخار، فساد خون، مادہ تولید کی خرابی اور جذام (کوڑھ) میں نہایت مفید ہے، اس کے استعمال سے حرارت غریزی بڑھتی اور قبض دور ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ گرام سے ۶ گرام تک

طریقہ استعمال: دن میں ایک یا دو بار مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

چندر امرت رس

یہ رسائن ہر قسم کی کھانسی (خشک ہو یا تر) میں مفید ہے، سانس تنگی سے آتا ہو یا کھانسی کے ساتھ بخار اس کے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، اس کے علاوہ یہ یرقان، بادگولہ پیٹ کے درد اور ہاضمہ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: دن میں دو تین بار بکری کے دودھ سے کھائیں۔

چندر پربھاوٹی

ذیابیطس (مدھومیہ) اور بول زلالی (البیو مینوریا) کے لیے نہایت مفید دوا ہے، مثانہ کی کمزوری سے بار بار پیشاب آتا ہو یا قطرہ قطرہ ٹپکتا ہو، رات کو سوتے میں پیشاب نکل جاتا ہو، فوطے بڑھ گئے ہوں، یہ سب شکایتیں اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ جریان اور رقت و سرعت ... لیے بھی مفید ثابت ہوتی ہے، گردوں اور مثانہ کو ... تی ہے۔

... راک: ایک قرص

... تعمال: یہ دوا صبح اور شام ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ

سے کھائیں۔

چیون پراش اولیہ اسپیشل

آیورویدک کی مشہور دوا ہے، یہ نزلہ وزکام، کھانسی اور دمہ میں فائدہ دیتی ہے، سل ودق میں پھیپھڑوں کو قوت بخشتی اور عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے، دل اور دماغ کو طاقت دیتی اور حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ مقوی معدہ اور مقوی جگر بھی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

رس مانک

فساد خون کی بیماریوں میں نہایت مفید ہے۔ پھوڑے پھنسی نکلتے ہوں، زخم موجود ہوں، ناصور، بھگندر اور کنٹھ مالا سے پریشان ہوں اور کسی دوا سے اچھے نہ ہوتے ہوں یہ سب شکایتیں اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہیں۔ آتشک، جذام، پرانا نزلہ وزکام اور سیلان الرحم بھی اس کے استعمال سے اچھے ہو جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵ ۳ ملی گرام تک۔

طریقہ استعمال: یہ رس، شہد خالص میں ملا کر کھائیں۔

سپاری پاک

سپاری پاک آیورویدک کی مشہور دوا ہے۔، عورتوں کے شویت پردر (سیلان الرحم) اور حیض کی زیادتی وغیرہ کے لیے اکسیری دوا ہے، جوڑوں کے درد اور کمر کے درد کو دور کرتی ہے۔ رحم (گربھاشیہ) کو طاقت دیتی اور اس میں استقرار حمل کی استعداد پیدا کرتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ مردوں کے ضعف باہ اور رقت میں بھی مفید ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

ستو پلادی چورن

پرانے بخار اور کھانسی کی نہایت مفید

ح وشام مندرجہ بدرقہ

شہد اور شکر کے ساتھ

بیت) کو روکنے کے لیے

رس اور شہد کے ساتھ

نے کے لیے جاترجات یا اگر

گرام کے ساتھ ملا کر شہد

، شکر اور شہد کے ساتھ

ںا میں سلاجیت کے ساتھ

ازہال عنبری ۵ گرام کے

ہی رسائن ۵۔۵ گرام کے

ہے، نزلہ وزکام، کھانسی، دمہ اور سل میں بھی فائدہ دیتی ہے۔ ہلکا بخار اور کھانسی اس کے لگاتار استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام سے ۳ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ چورن، شہد ۱۰ گرام میں ملا کر چاٹیں۔

سدھ مکر دھوج

یہ عام جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے اکسیر ہے۔ نظام ہضم اس کے استعمال سے درست ہو جاتا ہے۔ دودھ، گھی، مکھن وغیرہ کے ہضم کرنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔ مردہ رگوں پٹھوں میں نئی لہر اور نئی زندگی پیدا ہو جاتی ہے دل و دماغ کی اتنی قوت بڑھ جاتی ہے کہ کئی گھنٹے مسلسل کام کرنے سے تھکن پیدا نہیں ہوتی، علاوہ ازیں یہ دوا قوت باہ کو قوی کرتی اور حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔ کھانسی، دمہ اور سل و دق میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

طریقہ استعمال: دوا کے ساتھ ہے۔

سنجیونی وٹی (شنگرفی)

نظام ہضم کی اصلاح کرتی ہے۔ پرانے دستوں، ہیضہ، بخار، پیٹ کے درد، اپھارہ، بھوک نہ لگنا، وغیرہ اور آنتوں کے اکثر امراض میں فائدہ دیتی ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: یہ قرص عرق بادیان یا گرم پانی سے کھائیں۔

لون بھاسکر

معدہ اور آنتوں کی اکثر بیماریوں کو دور کرتا ہے، قبض آرہی ہوں، دست جاری ہوں، بد ہضمی رہتی ہو، بھوک نہ لگتی ہو، کھانا کھانے کے بعد کھٹی ڈکاریں آتی ہوں، پیٹ میں درد رہتا ہو، یہ سب بیماریاں اس کے استعمال سے اچھی ہو جاتی ہیں۔ سنگرہنی جس میں معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے دست آتے ہیں وہ بھی اس کے استعمال سے رک جاتے ہیں۔ عورتوں کی زمانہ حمل کی قیں بھی بند ہو جاتی ہیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام سے ۳ گرام تک۔

طریقہ استعمال: یہ چورن چھاچھ سے کھائیں۔

مہاشنکھ وٹی

ہیضہ، دست، قے، پیٹ اور آنتوں کے درد، یرقان وات رکت میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک قرص

طریقہ استعمال: دن میں تین بار پانی سے کھائیں۔

مہایوگراج گوگل

آم وات، گٹھیا، فالج ولقوہ (پکشا گھات آردرت اور وات رکت) میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ قرص تک۔

طریقہ استعمال: دن میں دو بار گرم پانی سے کھائیں۔

ہنگواشٹک چورن

یہ چورن بد ہضمی، ضعف معدہ، ہیضہ، دست سنگرہنی، باد گولہ، ریحی درد اور اپھارہ کو دور کرتا ہے۔ بھوک لگاتا اور غذا کو ہضم کرتا ہے۔ جب معدہ میں غذا ہضم نہ ہوتی ہو اس کے استعمال سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

مقدار خوراک: ۲ گرام سے ۴ گرام تک

طریقہ استعمال: یہ چورن صبح اور شام کھانے کے بعد تھوڑے پانی سے کھائیں۔

خون جو