

جون 2021

D.El.Ed Regular (ریگولر) ایڈ۔ ایل۔ ایل۔ ڈی

IV Semester چوتھا سمسٹر

Paper - DLED413CCT : Yoga, Physical and Health Education

: پرچہ

Time : وقت : 2 Hrs گھنٹے

جملہ نشانات : 35 Maximum. Marks

ہدایات:

- یہ پرچہ سوالات دو حصوں پر مشتمل ہے: حصہ اول اور حصہ دوم۔ ہر جواب کے لیے لفظوں کی تعداد اشارہ ہے۔ تمام حصوں سے سوالوں کا جواب دینا لازمی ہے۔
1. حصہ اول میں 08 سوالات ہیں، اس میں سے طالب علم کو کوئی 05 سوالوں کے جواب دینے ہیں۔ ہر سوال کا جواب تقریباً سو (100) لفظوں پر مشتمل ہے۔ ہر سوال کے لیے 05 نمبرات مختص ہیں۔
(5 x 5 = 25 Marks)
 2. حصہ دوم میں 02 سوالات ہیں۔ اس میں سے طالب علم کو کوئی 1 سوال کا جواب دینا ہے۔ سوال کا جواب تقریباً ڈھائی سو (250) لفظوں پر مشتمل ہے۔ سوال کے لیے 10 نمبرات مختص ہیں۔
(1x10= 10 Marks)

حصہ اول

1. بین الاقوامی یوم یوگا (International Yoga Day) پر ایک نوٹ لکھیے۔
2. جسمانی صحت اور تعلیم کے ربط پر روشنی ڈالیے۔
3. اچھی صحت کے لیے صاف صفائی کی اہمیت کا اجمالی جائزہ پیش کیجیے۔
4. جذباتی صحت سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟
5. کورونا بیماری کے دور میں جسمانی اور جذباتی تعلیم کی اہمیت قلم بند کیجیے۔
6. یوگا کی مشقوں کے لیے عام رہنما اصول بتائیے۔
7. یوگا کیا ہے؟ یوگا کی اہمیت اپنے الفاظ میں بیان کیجیے۔
8. جنسائٹک کے صحت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ مختصراً تحریر کیجیے۔

حصہ دوم

9. کھیل کود کی اہمیت بیان کرتے ہوئے بحیثیت معلم آپ کھیل کود کی سرگرمیوں کا انعقاد کس طرح عمل میں لائیں گے؟ تفصیل سے لکھیے۔
10. اچھی صحت سے متعلق بیداری لانے میں میڈیا کے کردار پر جامع اور تفصیلی نوٹ تحریر کیجیے۔

☆☆☆