

جولائی 2023

B.Ed Regular (ریگولر) بی۔ ایڈ

IV Semester چوتھا سمسٹر

پرچہ : صحت اور جسمانی تعلیم

Paper - B9ED404CCT : Health and Physical Education

Time : وقت : 2 Hrs گھنٹے

جملہ نشانات : 35 Maximum. Marks

ہدایات:

یہ پرچہ سوالات تین حصوں پر مشتمل ہے: حصہ اول، حصہ دوم، حصہ سوم۔ ہر جواب کے لیے لفظوں کی تعداد اشارہ ہے۔ تمام حصوں سے سوالوں کا جواب دینا لازمی ہے۔

1. حصہ اول میں 05 لازمی سوالات ہیں جو کہ معروضی سوالات/خالی جگہ پُر کرنا/مختصر جواب والے سوالات ہیں۔ ہر سوال کا جواب لازمی ہے۔
(5 x 1 = 5 Marks) ہر سوال کے لیے 01 نمبر مختص ہے۔
2. حصہ دوم میں 8 سوالات ہیں، اس میں سے طالب علم کو کوئی 05 سوالوں کے جواب دینے ہیں۔ ہر سوال کا جواب تقریباً دو سو (200) لفظوں پر مشتمل ہے۔ ہر سوال کے لیے 04 نمبرات مختص ہیں۔
(5 x 4 = 20 Marks)
3. حصہ سوم میں 02 سوالات ہیں۔ اس میں سے طالب علم کو کوئی 01 سوال کا جواب دینا ہے۔ سوال کا جواب تقریباً پانچ سو (500) لفظوں پر مشتمل ہے۔ سوال کے لیے 10 نمبرات مختص ہیں۔
(1 x 10 = 10 Marks)

حصہ اول

سوال : 1

- (i) ارجن ایوارڈ کا تعلق ہے۔
(a) سماجی کام سے
(b) ادب سے
(c) کھیلوں سے
(d) ان میں سے کوئی نہیں
- (ii) Recreation کس لفظ سے ماخوذ ہے۔
(a) انگریزی لفظ Recreation سے
(b) لاطینی لفظ ReCreatio سے
(c) گریک لفظ ReCreatio سے
(d) ان میں سے کوئی نہیں
- (iii) درجہ ذیل میں سے کون سے عوامل صحت کو متاثر نہیں کرتے؟
(a) تعلیم اور خواندگی
(b) جسمانی ماحول
(c) حیاتیات اور جینیات
(d) ایلو سینٹرک سلوک
- (iv) درجہ ذیل میں سے کون سی بیماریاں مچھروں کی وجہ سے ہوتی ہے؟
(a) Chikungunya, Dengue, Malaria
(b) Chikungunya, Cholera, Malaria
(c) Chikungunya, Typhoid, Malaria
(d) Cholera, Dengue, Malaria

- (v) مندرجہ ذیل میں سے کون سا ایوارڈ کسی یونیورسٹی کو کھیلوں میں اس کی آل راؤنڈ اچھی کارکردگی پر دیا جاتا ہے؟
- (a) مولانا ابوالکلام آزاد ٹرافی
(b) ڈرونا چاریہ ایوارڈ
(c) ارجن ایوارڈ
(d) دھیان چند ایوارڈ

حصہ دوم

2. اسکول میں جسمانی تعلیم (Physical Education) کی ضرورت (Needs) اور اہمیت (Importance) پر بحث کیجیے۔
3. جسمانی تعلیم (Physical Education) کے مقاصد اور وسعت (Objectives and Scope) کو بیان کیجیے۔
4. تعلیم صحت (Health Education) کی تعریف بیان کرتے ہوئے اسکولی سطح پر انعقاد ہونے والے اسکے مختلف تعلیم صحت کے پروگراموں نشاندہی کیجیے۔
5. تفریحی سرگرمیوں (Recreational Activities) سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ تعلیم صحت میں اسکی اہمیت (Importance) واضح کیجیے۔
6. NCF-2005 کے پس منظر (Context) میں جسمانی تعلیم (Physical Education) کو واضح کیجیے۔
7. اٹھلیٹکس میٹ (Athletics Meet) کی ضرورت (Needs) اور اہمیت (Importance) کا مختصر جائزہ لیجیے۔
8. ٹورنامنٹ (Tournament) کے مختلف اقسام پر مختصر بحث کیجیے۔
9. NCFTE-2009 کے پس منظر (Context) میں جسمانی تعلیم (Physical Education) معلم کے لیے کیوں ضروری ہے؟

حصہ سوم

10. آپ اپنے اسکول میں بحیثیت معلم / معلمہ ایک اسپورٹس میٹ (Sports Meet) کا انعقاد (Organise) کیسے کریں گے؟ وضاحت کیجیے۔
11. بحیثیت معلم / معلمہ جسمانی تعلیم کو آپ اپنے اسکول میں صحت (Health) اور اچھی حفظان صحت کی عادات (Good Hygenic Habit) کا فروغ کیسے کریں گے؟ بیان کیجیے۔

