

مولانا آزاد میٹل اردو یونیورسٹی

Master of Social Work

Semester- I (November, 2025)

Paper Code: MMSW103CCT

Paper Name: Psychology for Social Work

(نفسیات برائے سوشل ورک)

وقت: 3 گھنٹے

مفروضہ نمبرات: 70

ہدایات

- یہ پرچہ سوالات تین حصوں پر مشتمل ہے: حصہ اول، حصہ دوم اور حصہ سوم ہر جواب کے لیے لفظوں کی تعداد اشارتاً ہے۔ تمام حصوں سے سوالوں کا جواب دینا لازمی ہے۔
1. حصہ اول میں 10 لازمی سوالات ہیں جو کہ معروضی سوالات / خالی جگہ پر کرنا / مختصر جواب والے سوالات ہیں ہر سوال کا جواب لازمی ہے۔ ہر سوال کے لیے 1 نمبر مختص ہے۔
(10*1 = 10 Marks)
2. حصہ دوم میں 8 سوالات ہیں، اس میں سے طالب علم کو کوئی 5 سوالوں کے جواب دینے ہیں ہر سوال کا جواب تقریباً دو سو (200) لفظوں میں دینا ہے۔ ہر سوال کے لیے 6 نمبر مختص ہے۔
(5*6 = 30 Marks)
3. حصہ سوم میں 5 سوالات ہیں، اس میں سے طالب علم کو کوئی 3 سوالوں کے جواب دینے ہیں ہر سوال کا جواب تقریباً پانچ سو (500) لفظوں میں دینا ہے۔ ہر سوال کے لیے 10 نمبر مختص ہے۔
(3*10 = 30 Marks)

حصہ اول سوال نمبر 1

- I. انٹرا سیکشن (Introspection) کا نظریہ کس نے دیا تھا؟
(a) جیم پیابج (b) سگمنڈ فرائیڈ (c) ولیم وونڈٹ (d) کارل یونگ
- II. بچے ٹچلے حصے سے پہلے جسم کے اوپری حصے کو کنٹرول کرنا سیکھتے ہیں۔ انسانی نشوونما کے اس اصول کو _____ کہتے ہیں
(a) Proxi-modistal law (b) Cephalocaudal law (c) Proximodal law (d) Pre-operational law
- III. ان میں سے کس کا Insight Learning Theory سے تعلق ہے؟
(a) Kohler (b) Bandura (c) Pavlov (d) Thorndike
- IV. Defense Mechanism کا بنیادی مقصد _____ کم کرنا ہے؟
(a) بھوک (b) تشویش (c) Depression (d) Anxiety
- V. World Suicide Prevention Day کب منایا جاتا ہے؟
(a) 10 اگست (b) 10 ستمبر (c) 10 نومبر (d) 5 جولائی
- VI. Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟

VII . Sanguine ٹائپ آف پرسنالٹی ————— دیا تھا۔

VIII . ————— والے لوگ اکثر بھیڑیا عام جگہوں پر جانے سے ڈرتے ہیں۔

IX . Source Trait کو آسانی سے مشاہدہ کر کے دیکھا جاسکتا ہے (صحیح / غلط)۔

X . Teratogenic Agents انسانی نشوونما کو کس مرحلے میں متاثر کرتے ہیں؟

(a) پیدائش سے پہلے (b) پیدائش کے بعد (c) بچپن میں (d) جوانی میں

حصہ دوم

سوال نمبر 2- علم نفسیات کیا ہے؟ اسکے دائرے عمل پر مختصر بحث کریں۔

سوال نمبر 3- ہندوستان میں بزرگوں سے متعلق اہم مسائل کیا ہیں؟ بامثال بیان کریں۔

سوال نمبر 4- مونیویشن کیا ہے؟ ماسلو کی نیڈ ہائیرارکی تھیوری (Need Hierarchy theory) کو بیان کریں۔

سوال نمبر 5- شخصیت کیا ہے؟ آپورٹ کی پیش کردہ ٹریٹ تھیوری آف پرسنالٹی پر روشنی ڈالیں۔

سوال نمبر 6- "خود" (Self) کے تصور کی وضاحت کرتے ہوئے یہ بتائیں کہ جوہری ونڈو (Johari window) خود کو سمجھنے میں کس طرح مدد کرتی ہے۔

سوال نمبر 7- تناؤ (Stress) سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ مناسب مثالوں کے ساتھ اس کے اقسام بتائیں۔

سوال نمبر 8- نارمل اور ایمنارمل برتاؤ پر ایک مختصر نوٹ لکھیں۔

سوال نمبر 9- البرٹ بندورا کی مشاہداتی آموزش (Observational learning) کی وضاحت کریں۔

حصہ سوم

سوال نمبر 10- فطرت (Nature) اور تربیت (Nurture) انسانی نشوونما کو کیسے متاثر کرتے ہیں؟ وضاحت کریں۔

سوال نمبر 11- ادراک (Perception) کیا ہے؟ اس کے خاص عناصر کیا ہیں؟ ادراک کے عمل (Perceptual Process) کو سمجھائیں۔

سوال نمبر 12- رویہ (Attitude) سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ رویے کی تشکیل اور تبدیلی کے مختلف عوامل کو مثالوں کے ساتھ بیان کریں۔

سوال نمبر 13- سگمنڈ فرویڈ کی سائیکوanalک تھیوری (Psycho-analytic Theory) کا ایک تنقیدی جائزہ پیش کریں۔

سوال نمبر 14- ذہنی صحت (Mental Health) سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ ذہنی صحت کے میدان میں سوشل ورک کے کردار پر روشنی ڈالیں۔